

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

32. KW vom 04.08. bis 08.08.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|---|--|---|--|---|
| Menü 1 | Sommergemüsesuppe mit Brötchen und Obst a1, g, i | Gabelspaghetti Napoli Obst a1,i | Kartoffeln mit Kräuterquark Obst g,i | Chili con Carne ³ Parboiled Reis Obst a1,i | Hühnersuppe mit Gemüse und Nudleinlage, Brötchen Obst a1,i |
| Menü 2 vegetarisch | ----- | Paellapfanne Joghurt dip Obst g,i | Salzkartoffeln Kohlrabi-Möhrengemüse Obst a1,g,i | Tofuwürfel in Gemüsesoße Parboiled Reis Obst a1,f,g,i | Schmetterlingsnudeln mit Käsesoße Obst a1,g,i |

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ₁ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ₂

₃ aus Rindfleisch ₄ aus Schweinefleisch ₅ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____