

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

33. KW vom 10.08. bis 14.08.2026

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Basmati Reis mit Wokgemüse Obst f,i	Weißkohl-Möhrengemüse mit Rin- derhackfleisch ³ Kartoffeln Obst a1,i	Couscous mit Pfannengemüse Obst a1,i	Gegrilltes Seelachsfilet ¹ Zucchini-Paprikagemüse Parboiled Reis Obst a1,d,i	Tomatensuppe mit Reiseinlage Brötchen Obst a1,i
Menü 2 vegetarisch	Grießbrei Fruchtsoße Zimtucker a1,g	Weißkohl-Möhrengemüse mit To- fuhack Kartoffeln Obst a1,f,i	Balkangemüse in Soße Parboiled Reis Obst a1,g,i	Gemüseauflauf (gratinert) Kartoffeln Obst a1,g,i	Buchweizen mit Mischgemüse in Kräutersoße Obst a1,g,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ²

³ aus Rindfleisch ⁴ aus Schweinefleisch ⁵ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Er-
zeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Er-
zeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene
Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewon-
nene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____