

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

40. KW vom 29.09. bis 03.10.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

|                              | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|------------------------------|--|---|--|--|----------|
| <b>Menü 1</b>                | Penne mit<br>Jägersoße und Köttbullar <sup>§</sup><br>Obst<br>a1, g, i | Grill-Seelachs <sup>1</sup><br>Dillrahmssoße<br>Reis<br>Salat<br>a1,g,i,d | Buntes Sauerkraut mit<br>Salzkartoffeln<br>Dessert<br>a1,g,i | Rinder-Hackstippe <sup>3</sup><br>Kartoffeln<br>Obst<br>a1,g,i,j | Feiertag |
| <b>Menü 2</b><br>vegetarisch | Bulgur mit<br>Gemüse-<br>Kräutersoße<br>Obst<br>a1,g,i                 | Tofu-Gemüsepfanne<br>Kartoffeln<br>Salat<br>a1,f,g,i                      | Vanillemilchnudeln<br>Kirschkompott<br>(extra viel)<br>a1,g  | Falafelbällchen<br>Rotkohl<br>Kartoffeln<br>Obst<br>a1,g,i,j     | Feiertag |

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: 1 Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang 2

3 aus Rindfleisch 4 aus Schweinefleisch 5 aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

#### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_