

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

42. KW vom 12.10. bis 16.10.2026

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Couscous Pfannengemüse Schmand-Dip Obst a1,g,i	Rinderfleischbällchen ³ in Tomatensoße, Reis Obst a1,c,g,i	Kartoffelauflauf mit Spinatsoße Dessert a1,g,i	Gabelspaghetti mit Thunfisch ¹ -Tomatensoße Salat a1,d,g,i	Sellerie-Karottensuppe Brötchen Obst a1,i
Menü 2 vegetarisch	Bauernspätzle mit Linsensoße Obst a1,g,i	Chili con Tofu mit Parboiled Reis Obst a1,f,i	Salzkartoffeln mit Buttergemüse Dessert a1,g,i	Sesamnudeln mit asiatischem Wokgemüse Salat a1,k,i,f	Risi Pisi mit Kräutersoße Obst a1,g,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ²

³ aus Rindfleisch ⁴ aus Schweinefleisch ⁵ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____