

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

48. KW vom 27.11. bis 01.12.2023

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

|                       | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| Menü 1                | Nudeln mit Geflügel-<br>schinken-Tomatensoße<br>Obst<br>a1,i | Fischfilet <sup>1</sup><br>Dillsoße<br>Kartoffeln<br>Salat<br>a1,g,d,i | Kartoffeln mit<br>Herbstgemüse<br>Obst<br>g,i         | Chili con Carne <sup>3</sup><br>Parboiled Reis<br>Salat<br>a1,i   | Hühnersuppe mit<br>Gemüse und Reiseinlage<br>Brötchen<br>Obst<br>a1,i |
| Menü 2<br>vegetarisch | Paellapfanne<br>Joghurdip<br>Obst<br>g,i                     | Falafelbällchen<br>Dillsoße<br>Kartoffeln<br>Salat<br>a1,g,i           | Kartoffeln<br>Kohlrabi-Möhrengemüse<br>Obst<br>a1,g,i | Tofuwürfel in<br>Gemüsesoße<br>Parboiled Reis<br>Obst<br>a1,f,g,i | Schmetterlingsnudeln<br>mit<br>Käsesoße<br>Obst<br>a1,g,i             |

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sup>2</sup>

<sup>3</sup> aus Rindfleisch <sup>4</sup> aus Schweinefleisch <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Er-  
zeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Er-  
zeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene  
Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewon-  
nene Erzeug

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_