DER PARITÄTISCHE Göttingen

Menüservice - Essen auf Rädern

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-039

Bio-Menüs aus Göttingen….vollwertig - lecker - regional

48. KW vom 23.11. bis 27.11.2026

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln mit Tomatenrahmsoße und Köttbullar[3] Obst a1, g, i	Grill-Seelachs[1] Dillrahmsoße Reis Salat a1,g,i,d	Erbsengemüse mit Salzkartoffeln Dessert a1,g,i	Rinder-Hackstippe[3] Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Graupen-Gemüseeintopf mit Brötchen Obst a1,g,i
Menü 2 vegetarisch	Bulgur mit Gemüse-Kräutersoße Obst a1,g,i	Tofu-Gemüsepfanne Kartoffeln Salat a1,f,g,i	Penne mit rotem Zucchinigemüse Dessert a1,g	Falafel Zaziki Reis Obst k,i,g	Buntes Gartengemüse in Rahmsoße Kräuterbuchweizen Obst a1,g,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ₁ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ₂ ₃ aus Rindfleisch ₄ aus Schweinefleisch ₅ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide
- a_1 Weizen
- a_2 Roggen
- a_3 Gerste
- a_4 Hafer

b Krebstiere
c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse
d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse
e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugisse
f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse
g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h Schalenfrüchte
- h_1 Mandeln
- h_2 Haselnüsse
- h_3 Walnüsse
- h_4 Kaschunüsse
- h_5 Pecannüsse
- h_6 Paranüsse
- h_7 Pistazien
- h_8 Macadamianüsse

i Sellerie
j Senf
k Sesamsamen
l Schwefeldioxid und Sulphite
m Lupinen
n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen
Zollstock 9A 37081 Göttingen
Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833
ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: