

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

**51. KW** vom 15.12. bis 19.12.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	Penne mit Jägersoße und Fleischbällchen <sup>3</sup> Obst a1, g, i	Grill-Seelachs <sup>1</sup> Dillrahmsoße Reis Salat a1,g,i,d	Buntes Sauerkraut mit Salzkartoffeln Dessert a1,g,i	Rinder-Hackstippe <sup>3</sup> Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Graupen-Gemüseeintopf mit Brötchen Obst a1,g,i
<b>Menü 2</b> vegetarisch	Bulgur mit Gemüse-Kräutersoße Obst a1,g,i	Tofu-Gemüsepflanne Kartoffeln Salat a1,f,g,i	Vanillemilchnudeln Kirschkompost (extra viel) a1,g	Falafelbällchen Rotkohl Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Buntes Gartengemüse in Rahmsoße Kräuterbuchweizen Obst a1,g,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet:  
<sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang  
<sup>2</sup> aus Rindfleisch <sup>4</sup> aus Schweinefleisch <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

<b>Allergene:</b>	g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse a Glutenhaltiges Getreide a <sub>1</sub> Weizen a <sub>2</sub> Roggen a <sub>3</sub> Gerste a <sub>4</sub> Hafer b Krebstiere c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse	i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Schwefeldioxid und Sulphite h Schalenfrüchte h <sub>1</sub> Mandeln h <sub>2</sub> Haselnüsse h <sub>3</sub> Walnüsse h <sub>4</sub> Kaschunüsse h <sub>5</sub> Pecannüsse h <sub>6</sub> Paranüsse h <sub>7</sub> Pistazien h <sub>8</sub> Macadamianüsse
-------------------	--	---

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen  
Zollstock 9A 37081 Göttingen  
Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833  
[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name:	_____
Straße:	_____
Ort:	_____