

MENÜPLAN 21.09. bis 27.09.2020 | 39. Woche

! Bitte beachten Sie diese Woche unsere Bayrische Woche auf dem Extra Menü!

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat | Beilagen-Salat** | Nachtisch** |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|--|---|---|---|
| Montag, 21.09.2020 | Hühnersuppentopf mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 48,5 KH* A, I | Gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 59,4 KH* A, C, G, I, J | Szegediner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree, Dessert 45,3 KH* A, F, G, I | Gemüsebratling mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 84,3 KH* A, G, I | 3 Münchner Weißwürste⁽²⁾ auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , süßer Senf, 1 Laugenstange (extra verpackt), 1 Flasche alkoholfreies Hefeweizen, Dessert 120,3 KH* 10,90 € A,C,F,G,I,J,L | Paniertes Schweinekotelett mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat ⁽²⁺⁴⁾ 26,9 KH* A, C, G, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J | Farmer-salat⁽²⁺⁴⁾ 9,4 KH* I | Erdbeer-Sahne-schnitte 40,6 KH* A, C, G |
| Dienstag, 22.09.2020 | Bunter Gemüseintopf mit Wiener Würstchen ⁽²⁺⁶⁾ und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen, Dessert 59,0 KH* A, F, G, I, J | Spiralnudeln mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 93,8 KH* A, C, F, G, I, J | Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Gemüsemischung und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 58,8 KH* A, G, I | Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu buntes Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Dessert 70,0 KH* A, C, G, I | Gegrilltes Hintereisbein⁽³⁾ (extra verpackt) mit Sauerkraut ⁽³⁾ , Kartoffelpüree, Senf, 1 Laugenstange (extra verpackt), Dessert 102,5 KH* 10,90 € A, G, I, J | 3 Wiener Würstchen⁽²⁺⁶⁾ mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Senf und Brötchen 61,7 KH* A, C, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J | Eisberg-salat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J | Kirsch-Sandkuchen 34,2 KH* A, C, G, H |
| Mittwoch, 23.09.2020 | Geschnetzeltes Schweinefleisch „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 62,7 KH* A, F, G, I, J | Geflügelfrikadelle in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 70,4 KH* A, G, I | Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 70,9 KH* A, G, I | Makkaroniaufauf in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda ⁽¹⁺²⁾ , dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 105,3 KH* A, C, G, I, J | Hausmacher Schlachteplatte mit Blutwurst ⁽²⁾ , Leberwurst ⁽²⁾ , 1 kleine Frikadelle ⁽²⁾ , Wellfleisch ⁽²⁾ , dazu Sauerkraut ⁽³⁾ und Erbsenpüree, Senf, Dessert 48,0 KH* 10,90 € A, C, G, I, J | Heringsfilet⁽⁵⁾ „Hausfrauen Art“ in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 48,3 KH* A, C, G, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J | Pfirsich-quark 25,0 KH* G |
| Donnerstag, 24.09.2020 | Hähnchenbruststreifen mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 83,5 KH* A, F, G, I | Fischfrikadellen⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Remouladensauce ⁽²⁺⁴⁾ , Dessert 69,7 KH* A, C, G, J, L | Haxenfleisch mit Sauce, dazu Rosenkohl ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 46,0 KH* A, F, I | Kleine Hefeklöße natur mit warmer Vanillesauce, dazu Obst ⁽⁸⁾ 82,6 KH* A, C, F, G, H | Bayrischer Leberkäse⁽²⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ und Zwiebel-püree, Senf, 1 Laugenstange (extra verpackt), 1 Flasche alkoholfreies Hefeweizen, Dessert 103,5 KH* 10,90 € A, G, I, J | Quarkpokal „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce ⁽¹⁾ 102,2 KH* G | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J | Eisberg-salat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J | Schoko-quark 27,1 KH* G |
| Freitag, 25.09.2020 | Bauernhacksteak mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffelpüree, Dessert 60,9 KH* A, C, G, I | Cevapcici mit Tomatensauce, dazu Gemüseris und gemischter Salat mit Dressing 82,9 KH* A, C, F, G, I, J | Gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing 55,8 KH* A, C, G, I, J | Rührei mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 69,2 KH* A, C, F, G, I | Gepökelter Schweinekrustenbraten⁽³⁾ in Schwarzbiersauce, dazu Semmelknödel, Krautsalat ⁽²⁺⁴⁾ und 1 Laugenstange (extra verpackt), Dessert 134,1 KH* 10,90 € A, C, G, I | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A, C, J | Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons und gehobelter Parmesan auf frischem Salatmix, dazu American-Dressing, Brötchen 59,1 KH* A, C, G, J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C, G, J | Schwarz-wälder-Kirsch-schnitte 25,4 KH* A, C, G |

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 26.09.2020

Rahmgeschnetzeltes vom Schwein
mit Sahnesauce, dazu Nudeln und Bohnensalat, Dessert
81,9 KH* A, F, G, I

Brechbohneintopf
mit Wiener Würstchen⁽²⁺⁶⁾ und Kartoffelstücken⁽⁶⁾, Dessert
39,3 KH* A, F, G, I, J

Gemüse-Spätzlepfanne
mit Schnittlauchsauce, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert
66,5 KH* A, C, G, I, J

Rinderbraten
mit Sauce, dazu Erbsengemüse und Spätzle, Dessert
86,6 KH* A, C, F, I

Sonntag, 27.09.2020

Kassler Braten⁽³⁾
in Sauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert
40,6 KH* A, G, I

Putensteak
mit Rahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree, Dessert
46,2 KH* A, G, I

Vegetarisches Gyros
mit Tomatensauce und Butterreis, Dessert
73,6 KH* A, C, F, G, I, J

Entenkeule
mit deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse⁽²⁺⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert
68,8 KH* A, F, I, L

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne** Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menue.de
EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
** Nur in Verbindung mit einer Menübestellung.

Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

Tel. 0551 / 9000 813
Fax 0551 / 9000 833
ear@pari-goe.de · www.pari-taetischer.de