

# MENÜPLAN

02.11. bis 08.11.2020 | 45. Woche

! Bitte beachten Sie **diese Woche** unsere **Schlachte- und Grünkohlwoche** auf dem Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat**	Nachtisch**
<b>Montag, 02.11.2020</b>	<b>Minestrone</b> Italienische Gemüsesuppe mit Nudelinlage, dazu 1 Brötchen <b>61,9 KH*</b> A, F, G, I	<b>Schinkenomelett</b> auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>53,2 KH*</b> A, C, G, I	<b>Chinapfanne</b> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, dazu Basmatireis, Dessert <b>74,0 KH*</b> F, I	<b>Soja-Nuggets</b> mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Dessert <b>60,5 KH*</b> A, F, G, I	<b>Bauernbratwurst im Ring<sup>(2+7)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, Dessert <b>68,6 KH* 10,20 €</b> A, I, J	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(2+4)</sup> , Salatgarnitur und Senf <b>48,5 KH*</b> A, C, G, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen <b>51,5 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Mixsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing <b>7,9 KH*</b> C, G, J	<b>Apfelkuchen</b> <b>34,2 KH*</b> A, C, G, H
<b>Dienstag, 03.11.2020</b>	<b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert <b>35,3 KH*</b> A, F, I	<b>Kasslerkambraten<sup>(3)</sup></b> mit Sauce, dazu Scheibenkarotten und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>42,7 KH*</b> A, F, G, I	<b>Frikadelle</b> mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing <b>71,1 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Schmackhafte Kartoffelpuffer</b> mit Kräuterquark, Dessert <b>66,2 KH*</b> G, L	<b>Gepökelter Schweinekrustenbraten<sup>(3)</sup></b> in Schwarzbiersauce, dazu Thüringer Klöße und Rettichsalat in Sauerrahm, Dessert <b>86,6 KH* 10,20 €</b> A, G, I, J, L	<b>Hausmacher Fleischsalat</b> mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter <b>39,6 KH*</b> A, C, G, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen <b>51,5 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Rettichsalat</b> in Sauerrahm <b>13,6 KH*</b> G	<b>Käsekuchen</b> <b>36,4 KH*</b> A, C, G
<b>Mittwoch, 04.11.2020</b>	<b>Bratwürstchen<sup>(2+7)</sup></b> auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree <b>60,0 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Hähnchen-Cordon bleu</b> mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>65,3 KH*</b> A, F, G, I	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat <sup>(2+4)</sup> <b>80,3 KH*</b> A, F, G, I	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail <b>172,1 KH*</b> G	<b>Grünkohlplatte</b> Mettwurst <sup>(3)</sup> , Kassler <sup>(3)</sup> und 2 kleine Frikadellen <sup>(2)</sup> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, Dessert <b>71,5 KH* 10,20 €</b> A, C, I, J	<b>Heringsalat<sup>(5)</sup></b> mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter <b>51,3 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen <b>51,5 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Karotten-Weißkohlsalat<sup>(2+4)</sup></b> <b>13,6 KH*</b>	<b>hausgemachter Milchreis</b> <b>35,7 KH*</b> G
<b>Donnerstag, 05.11.2020</b>	<b>Currybockwürstchen<sup>(2)</sup></b> mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert <b>58,2 KH*</b> A, G, I	<b>Geflügelfrikadellen-Bällchen</b> mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis, Dessert <b>74,3 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Brechbohnsensalat in saurer Sahne <b>69,5 KH*</b> A, G, I	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>55,1 KH*</b> A, F, G, I	<b>Gegrilltes Hintereisbein<sup>(3)</sup></b> (extra verpackt) mit Sauerkraut <sup>(3)</sup> , Kartoffelpüree, Senf, Dessert <b>44,4 KH* 10,20 €</b> G, I, J	<b>Fruchtpokal „Jogger Becher“</b> Sahnequark <sup>(1)</sup> mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli <b>128,4 KH*</b> A, G, H	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen <b>51,5 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Brechbohnsensalat</b> <b>6,3 KH*</b> G	<b>Schokopudding/Vanillesauce</b> <b>33,4 KH*</b> G
<b>Freitag, 06.11.2020</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert <b>73,1 KH*</b> A, C, F, I	<b>Seelachs im Backteig<sup>(5)</sup></b> mit warmen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Joghurt-Remoulade <sup>(2+4)</sup> <b>65,4 KH*</b> A, J, L	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> mit Apfel- Meerrettichsauce und Bouillonkartoffeln <sup>(6)</sup> <b>44,3 KH*</b> A, G, I	<b>Farfalle-Nudeln „Tricolor“</b> mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert <b>96,0 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Hausmacher Schlachteplatte</b> Blutwurst <sup>(2)</sup> , Leberwurst <sup>(2)</sup> , 1 kleine Frikadelle <sup>(2)</sup> , Wellfleisch <sup>(2)</sup> auf Sauerkraut <sup>(3)</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Senf, Dessert <b>51,2 KH* 10,20 €</b> A, C, G, I, J	<b>Krabbencocktail<sup>(2)</sup></b> mit Champignons und Spargel dazu Brötchen und Butter <b>48,5 KH*</b> A, B, C, G, J	<b>„Chicken Run“</b> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen <b>51,5 KH*</b> A, C, G, I, J	<b>Eisbergsalat</b> mit Sauerrahm-Dressing <b>7,9 KH*</b> C, G, J	<b>Mandarin-Sahneschnitte</b> <b>25,4 KH*</b> A, C, G

Wir wünschen guten Appetit!



<b>Samstag, 07.11.2020</b>	<b>Putenfrikassee</b> in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu Gemüseris, Dessert <b>67,6 KH*</b> A, F, G, I	<b>Möhreneintopf</b> mit Fleischwürstchen <sup>(2)</sup> , Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Gartenkräutern, Dessert <b>43,5 KH*</b> A, F, G, I, J	<b>Mediterranes Ratatouillegemüse</b> mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert <b>86,4 KH*</b> A, C, F, G, I, J	<b>Geflügelroulade „Hausfrauen Art“</b> mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert <b>72,9 KH*</b> A, F, G, I, J
<b>Sonntag, 08.11.2020</b>	<b>Kasslerrücken<sup>(3)</sup></b> mit Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert <b>64,2 KH*</b> A, G, I, L	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Dessert <b>65,9 KH*</b> A, G, I, L	<b>Vegetarische Gemüsemaultaschen</b> in Kräuterrahmsauce, Dessert <b>71,2 KH*</b> A, C, G, I	<b>Großer Grillteller</b> mit Bratwürstchen <sup>(2+7)</sup> , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-/Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert <b>76,0 KH*</b> A, C, F, I, J

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.frisch-menü.de](http://www.frisch-menü.de)  
EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
\*\* Nur in Verbindung mit einer Menübestellung.

**Allergene:** A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst

**Tel. 0551 / 9000 813**  
**Fax 0551 / 9000 833**  
ear@pari-goe.de · [www.pari-taetischer.de](http://www.pari-taetischer.de)