

MENÜPLAN 29.11. bis 05.12.2021 | 48. Woche

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat | Beilagen-Salat** | Nachtsch** |
|-------------------------------|---|---|---|--|---|--|---|---|---|
| Montag, 29.11.2021 | Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Nudleinlage, dazu 1 Brötchen 61,9 KH* A1,F,G,I | Schinkenomelett auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,2 KH* A1,C,G,I | Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurigem Gemüse, dazu Basmatireis, Dessert 74,0 KH* F,I | TIPP Schmackhafte Kartoffelpuffer dazu Apfelmus 9,3 KH* L | Hausgemachte Rinderroulade mit deftiger Sauce, dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und 2 große Thüringer Klöße, Dessert 64,8 KH* A1,I,J | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A1,C,G,J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J | Eisbergsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | Mohn-Streuselkuchen 49,0 KH* A1,C,G |
| Dienstag, 30.11.2021 | Currybuckwurstchen⁽²⁾ mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 58,2 KH* A1,G,I | Geflügelfrikadellen-Bällchen mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis, Dessert 74,3 KH* A1,C,F,G,I,J | Gekochtes Rindfleisch mit Apfel-Meerrettichsauce und Bouillonkartoffeln ⁽⁶⁾ 44,3 KH* A1,G,I | Eieromelett mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 55,1 KH* A1,F,G,I | Gegrillte Haxe (extra verpackt) mit Sauerkraut⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree, Senf, Dessert 47,3 KH* A1,G,I,J | Fruchtpokal „Jogger Becher“ Sahnequark ⁽¹⁾ mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli 128,4 KH* A1,G,H1,H2 | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | Käsekuchen 35,0 KH* A1,C,G |
| Mittwoch, 01.12.2021 | Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert 35,3 KH* A1,F,I | TIPP Kasslerkammbraten⁽³⁾ mit Sauce, dazu Scheibenkartoffeln und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 42,7 KH* A1,F,G,I | Frikadelle mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing 71,1 KH* A1,C,F,G,I,J | Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail 172,1 KH* G | Schnitzel „Hessische Art“ mit Schmandsauce und Gouda ⁽¹⁺²⁾ überbacken, dazu Minikartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing, Dessert 93,7 KH* A1,C,F,G,I,J | Hausmacher Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter 39,6 KH* A1,C,G,J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J | NEU Rosinenschnecke 63,3 KH* A1,C,F,G,H1,K |
| Donnerstag, 02.12.2021 | NEU Bratwurst „Thüringer Art“⁽²⁾ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Senf 45,4 KH* G,I,J | Hähnchen-Cordon bleu mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 65,3 KH* A1,F,G,I | Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-Weißkohlsalat ⁽²⁺⁴⁾ 80,3 KH* A1,F,G,I | Frühlingsrolle mit süß/saurer Sauce, dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Dressing 95,9 KH* A1,C,F,G,I,J | TIPP Fischfilet Bordelaise⁽⁵⁾ mit Auflage aus Kräutern und Gewürzen, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 60,0 KH* A1,C,D,G,J | Heringsalat⁽⁵⁾ mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter 51,3 KH* A1,C,D,G,I,J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J | Karotten-Weißkohlsalat⁽²⁺⁴⁾ 13,6 KH* | Apfelkuchen 34,2 KH* A1,C,G,H2,H3 |
| Freitag, 03.12.2021 | Gefüllte Paprikaschote mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert 73,1 KH* A1,C,F,I | Schmackhafte Lachswürfel⁽⁵⁾ in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln 64,5 KH* A1,D,G,I | Schweinerückenbraten mit Sauce, dazu Karotten-Brokkoli-Gemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 61,8 KH* A1,G,I,J | Farfalle-Nudeln „Tricolor“ mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 96,0 KH* A1,C,F,G,I,J | Thüringer Rostbrätel Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ u. gem. Salat mit Dressing, Dessert 64,8 KH* A3,C,G,I,J,L | Krabbencocktail⁽²⁾ mit Champignons und Spargel, dazu Brötchen und Butter 48,5 KH* A1,B,C,G,J | „Chicken Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing, Brötchen 51,5 KH* A1,C,G,I,J | Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G | Mandarin-Sahneschnitte 26,2 KH* A1,C,G |

Wir wünschen guten Appetit!



| | | | | | | | |
|----------------------------|---|--|---|---|---|---|---|
| Samstag, 04.12.2021 | Möhreneintopf mit Fleischwürfeln ⁽²⁾ , Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Gartenkräutern, Dessert 43,5 KH* A1,F,G,I,J | TIPP Putenfrikassee in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu Gemüsereis, Dessert 67,6 KH* A1,F,G,I | Mediterranes Ratatouillegemüse mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 86,4 KH* A1,C,F,G,I,J | Geflügelroulade „Hausfrauen Art“ mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert 72,9 KH* A1,F,G,I,J | Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage. Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queensländische; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol | Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menue.de EU-Zulassungs-Nr. HE 30376 | * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g). ** Nur in Verbindung mit einer Menübestellung. |
| Sonntag, 05.12.2021 | Schweinebraten in deftiger Sauce, dazu Rotkohl Gemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 68,1 KH* A1,G,I | Kasslerrücken⁽³⁾ mit Sauce, dazu Rotkohl Gemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 60,8 KH* A1,G,I | Vegetarische Gemüse-maultaschen in Kräuterrahmsauce, Dessert 71,2 KH* A1,C,G,I | Großer Grillteller mit Bratwürstchen ⁽²⁺⁷⁾ , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-/Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert 76,0 KH* A1,C,F,I,J | | | |

Tel. 0551 / 9000 813
Fax 0551 / 9000 833
ear@pari-goe.de · www.parietaetischer.de