

MENÜPLAN 16.05. bis 22.05.2022 | 20. Woche

Bitte beachten Sie **diese Woche** unsere **Spargelwoche** auf dem **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 16.05.2022	NEU Hausgemachter Grünkohleintopf mit Karotten, Kartoffeln und Rauchendenscheiben ⁽²⁺³⁾ , dazu 1 Brötchen 56,6 KH* A1,I,J	Schinkenomelett auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,2 KH* A1,C,G,I	TIPP Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurer Gemüse, dazu Basmatireis 74,0 KH* F,I	Schmackhafte Kartoffelpuffer mit Kräuterquark, Dessert 66,2 KH* G,L	2 kleine panierte Schweineschnitzel (extra verpackt) mit Spargel, Sauce Bernaise, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ , leckerem Dessert 90,4 KH* 13,70 € A1,C,F,G,I	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁺⁴⁾ , Salatgarnitur und Senf 48,5 KH* A1,C,G,J	Fitness-Salat Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf frischen Salaten der Saison, dazu italienisches Dressing, Brötchen 37,6 KH* A1,C,G,I,J	Eisberg-salat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Apfel-Streuselkuchen 50,8 KH* A1,C,G
Dienstag, 17.05.2022	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralnudeln und Karotten-/Weißkohlsalat ⁽²⁺⁴⁾ 80,3 KH* A1,F,G	Hähnchen-Cordon bleu mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 65,3 KH* A1,F,G,I	NEU Bratwurst „Thüringer Art“ ⁽²⁾ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Senf, Dessert 45,4 KH* G,I,J	Frühlingsrolle mit süß/saurer Sauce, dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Dressing 95,9 KH* A1,C,F,G,I,J	Stangenspargel mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu grüne Sauce und roher Schinken ⁽²⁾ (extra verpackt), leckerem Dessert 50,8 KH* 13,70 € C,G,I,J	Heringssalat ⁽⁵⁾ mit Roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brötchen und Butter 51,3 KH* A1,C,D,G,I,J	Fitness-Salat Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf frischen Salaten der Saison, dazu italienisches Dressing, Brötchen 37,6 KH* A1,C,G,I,J	Karotten-Weißkohlsalat ⁽²⁺⁴⁾ 13,6 KH*	Himbeer-Stracciatella-Sahneschnitte 27,2 KH* A1,C,G,H1
Mittwoch, 18.05.2022	TIPP Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert 35,3 KH* A1,F,I	Kasselerkambraten ⁽³⁾ mit Sauce, dazu Scheibenkarotten und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 42,7 KH* A1,F,G,I	Frikadelle mit Rahmchampignons, dazu Butterspätzle und gemischter Salat mit Dressing 71,1 KH* A1,C,F,G,I,J	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail 172,1 KH* G	Spargelauflauf mit gekochtem Schinken ⁽²⁾ , dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und leckerem Erdbeerkuchen 53,9 KH* 13,70 € A1,C,G,I	Hausmacher Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brötchen und Butter 39,6 KH* A1,C,G,J	Fitness-Salat Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf frischen Salaten der Saison, dazu italienisches Dressing, Brötchen 37,6 KH* A1,C,G,I,J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Erdbeerkuchen 40,6 KH* A1,C,G
Donnerstag, 19.05.2022	Geflügelfrikadellen-Bällchen mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Butterreis 74,3 KH* A1,C,F,G,I,J	Currybockwürstchen ⁽²⁾ mit Curryketchupsauce, dazu Kartoffelpüree, Dessert 58,2 KH* A1,G,I	Gekochtes Rindfleisch mit Apfel-Meerrettichsauce und Bouillonkartoffeln ⁽⁶⁾ 44,3 KH* A1,G,I	Kartoffeltaschen „Toskana“ gefüllt mit Tomate, Frischkäse und Mozzarella, dazu Brokkoli und Basilikum-Sahnesauce, Dessert 65,9 KH* A,F,G,I	Hähnchenbrustfilet mit Spargel und Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und leckerem Dessert 43,3 KH* 13,70 € A1,C,F,G,I	Fruchtpokal „Jogger Becher“ Sahnequark ⁽¹⁾ mit Früchten, Schokoraseln und Bircher Müsli 128,4 KH* A1,G,H1,H2	Fitness-Salat Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf frischen Salaten der Saison, dazu italienisches Dressing, Brötchen 37,6 KH* A1,C,G,I,J	Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing 7,9 KH* C,G,J	Donauwelle 27,3 KH* A1,C,G
Freitag, 20.05.2022	Gefüllte Paprikaschote mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert 73,1 KH* A1,C,F,I	TIPP Schmackhafte Lachswürfel ⁽⁵⁾ in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln 64,5 KH* A1,D,G,I	Paniertes Schweinekotelett mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Brechbohnenalat in saurer Sahne 69,5 KH* A1,G,I	Farfalle-Nudeln „Tricolor“ mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing 96,0 KH* A1,C,F,G,I,J	Paniertes Rotbarschfilet ⁽⁵⁾ (extra verpackt) mit Spargel, Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und leckerem Rhabarber-Erdbeerkuchen 49,5 KH* 13,70 € A1,C,F,G,I	Krabbencocktail ⁽²⁾ mit Champignons und Spargel, dazu Brötchen und Butter 48,5 KH* A1,B,C,G,J	Fitness-Salat Hähnchenbruststreifen und Kürbiskerne auf frischen Salaten der Saison, dazu italienisches Dressing, Brötchen 37,6 KH* A1,C,G,I,J	Brechbohnen-salat in saurer Sahne 6,3 KH* G	Rhabarber-Erdbeerkuchen 40,0 KH* A1,C,G
Samstag, 21.05.2022	Möhreneintopf mit Fleischwürsteln ⁽²⁾ , Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Gartenkräutern, Dessert 43,5 KH* A1,F,G,I,J	Putenfrikassee in Holländischer Sauce mit Gemüsestücken, dazu Gemüseris, Dessert 67,6 KH* A1,F,G,I	Mediterranes Ratatouillegemüse mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Dessert 86,4 KH* A1,C,F,G,I,J	Geflügelroulade „Hausfrauen Art“ mit Geflügelsauce, dazu Butterreis und Leipziger Allerlei, Dessert 72,9 KH* A1,F,G,I,J	Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage. Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7= Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol				
Sonntag, 22.05.2022	Kasselerrücken ⁽³⁾ mit Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 60,8 KH* A1,G,I	Schweinebraten in deftiger Sauce, dazu Rotkohlgemüse ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, Dessert 68,1 KH* A1,G,I	Vegetarische Gemüsemaultaschen in Kräuterrahmsauce, Dessert 71,2 KH* A1,C,G,I	Großer Grillteller mit Bratwürstchen ⁽²⁺⁷⁾ , kleinen Frikadellen und Spießbraten, dazu Paprika-Tomatensauce und Djuvecreis, Dessert 76,0 KH* A1,C,F,I,J					

Wir wünschen guten Appetit!



Tel. 0551 / 9000 813
Fax 0551 / 9000 833
ear@pari-goe.de · www.paritaetischer.de