

## Speiseplan

2. KW	Montag 05.01.26	Dienstag 06.01.26	Mittwoch 07.01.26	Donnerstag 08.01.26	Freitag 09.01.26	Samstag 10.01.26	Sonntag 11.01.26
<b>Menü 1</b>	<b>Leberkäse mit Rösti zwiebeln</b> dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Frischer Grünkohleintopf</b> mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen {1,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	<b>Kräftige Kartoffelsuppe</b> mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Schinken-Makaroni</b> in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel</b> gebraten mit Remouladesauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}	<b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}
<b>Menü 2</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Pfeffersteak vom Schwein</b> in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}	<b>Hähnchen "süß-sauer"</b> Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsaucce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43}
<b>Menü 3</b>	<b>Thailändisches Rindfleisch</b> in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!!) {1,6,38,42}	<b>Tagliatelle in Käsekräutersauce</b> grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Hähnchenbrustfilet in Currysauce</b> mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}	<b>1/2 gegrillte Schweinshaxe</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	<b>Grießflammeri Sauerkirsch (veg.)</b> mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	<u>Allergene:</u> 1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u> 31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>	<b>Schnippebohnen-Eintopf</b> mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Gebratenes Buntbarschfilet mit</b> dazu Petersilienkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	<b>Badisches Rahmgeschnetzeltes</b> mit Möhren-Gemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Meisterfrikadelle mit Rotkohl</b> in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Rinderbraten</b> in herzhafter Bratensauce mit Wirsing-Gemüse und Salzkartoffeln {6,7,33,38,42,43,44}		
<b>Vege-tarisch</b>	<b>Frischkäse-Spinatmaulnaschen (veg.)</b> in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}	<b>Eieromelette "natur" (veg.)</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}	<b>Gefüllte Paprikaschote (veg.)</b> mit Gemüse gefüllt, dazu Tomaten-Sauce und Reis {1,7,9,10}	<b>Buntes Gemüsecurry (veg.)</b> Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	<b>Champignonpfanne (veg.)</b> in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln {1,7,9}		
<b>Kaltes Menü</b>	<b>Griechischer Nudelsalat (veg.)</b> mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,9,33,36}	<b>Chicken Nuggets</b> mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}	<b>1/2 Forellenfilet</b> mit Sahne-Meerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Eiersalat</b> mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}	<b>Essen für das Wochenende</b> <b>Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
<b>Salat</b>	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	<b>Caesar-Salat "Hähnchen"</b> Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}	<b>Fit-Salat</b> bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	<b>Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)</b> frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11}	<b>Salat Provencal</b> frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	