

## Speiseplan

3. KW	Montag 12.01.26	Dienstag 13.01.26	Mittwoch 14.01.26	Donnerstag 15.01.26	Freitag 16.01.26	Samstag 17.01.26	Sonntag 18.01.26
Menü 1	<b>5 Königsberger Klopse</b>  in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}	<b>Spaghetti Bolognese</b>  Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b>  mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	<b>Saftiger Spießbraten</b>  in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}	<b>Pfeffergulasch vom Rind</b>  mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b>  in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	<b>Kasselerbraten</b>  in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}
Menü 2	<b>Hühnerbrustfilet "natur"</b>  in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,33,46}	<b>Chinapfanne "süß-sauer"</b>  mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis {1,6,12,46}	<b>Schweineschnitzel "Mailänder Art"</b>  mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}	<b>Milchreis Pflaume (veg.)</b>  mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b>  in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	<b>4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b>  auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b>  in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}
Menü 3	<b>Schwäbische Linsen</b>  mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}	<b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b>  mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	<b>Indisches Butterchicken</b>  Marinierte Hähnchenbrustwürfel in orientalischer Garam Masala- Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis garniert mit	<b>Gebratene Cabanossi</b>  mit roter Linsensauce, dazu Spaghetti {1,10,33,38,43,44}	<b>Albondigas</b>  Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
Menü 4	<b>Grünkohlteiler</b>  mit Kasseler und Mettwürstchen, dazu Salzkartoffeln {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	<b>Hackbraten</b>  in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Rostbratwurst</b>  mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree {7,9,10,38,42,43}	<b>Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"</b>  in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	<b>Dicke Bohnen</b>  mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}		
Vege- tarisch	<b>Blumenkohl-Käse- Medaillon (veg.)</b>  mit Röhrei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}	<b>Gemüseschnitzel (veg.)</b>  mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,33}	<b>Pusztza-Krauttopf (veg.)</b>  mit Petersilienkartoffeln {7}	<b>Rote Linsensauce (veg.)</b>  mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	<b>Spaghetti Vegetariano (veg.)</b>  mit fruchtigem Tomatengemüsesugo, dazu Parmesankäse {1,3,7,12,33,44}		
Kaltes Menü	<b>3 Matjesfilets</b>  mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43}	<b>Holländischer Käsesalat (veg.)</b>  mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,31,33,39}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b>  mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat {1,3,7,9,10,12,36,43}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b>  mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Chicken Crossies</b>  mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	<b>Essen für das Wochenende Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
Salat	<b>Grüner Salatmix</b>  mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	<b>Tortellini Salat (veg.)</b>  frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,36,44}	<b>Chicken Chips Salat</b>  bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,46}	<b>Salat Sunny Surprise</b>  Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	<b>Griechischer Salat (veg.)</b>  Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt- Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,36}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	