

## Speiseplan

<b>07. KW</b>	<b>Montag</b> 09.02.26	<b>Dienstag</b> 10.02.26	<b>Mittwoch</b> 11.02.26	<b>Donnerstag</b> 12.02.26	<b>Freitag</b> 13.02.26	<b>Samstag</b> 14.02.26	<b>Sonntag</b> 15.02.26
<b>Menü 1</b>	Penne Bolognese  Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	Gebratenes Hähnchenschnitzel  in feiner Sauce mit Apfelspätzle und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	Hausgemachte Linsensuppe  2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44}	Hacksteak "Meisterart"  in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Ungarisches Gulasch  mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	Geflügel-Geschnetzeltes  in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	Rheinischer Sauerbraten  in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,42}
<b>Menü 2</b>	Paprika-Rahmbraten  mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	Berner Pfanne  Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpfli-Nudeln {1,7,31,38,42,43}	Jägerschnitzel "natur"  in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44}	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)  mit Vanillesauce {1,3,7,31}	Buntbarschfilet "Primavera"  in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Rostbratwurst  mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,44}	Frischer Möhreneintopf  mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}
<b>Menü 3</b>	Schweinefleisch "süß-sauer"  mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	Gedünstetes Seehechtfiilet  auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Hähnchenfilet "Sizilia"  2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln {3,7,36,44,46}	Tagliatelle "al prosciutto"  grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7,10,12,33,38,42,43,44}	Meyers große Nudelplatte  Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>	Wirsing-Eintopf  mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	Grünkohlteller  mit Kasseler und Mettwürstchen, dazu Salzkartoffeln {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	Lebergeschnetzeltes  in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}	Putenbrust "natur"  in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln {7,42,46}	Hühnerfrikassee  mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}		
<b>Vege-tarisch</b>	Vegetarische Kohlroulade (veg.)  in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}	Käsetortellini (veg.)  in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce {1,3,7}	Bunte Reispfanne (veg.)  mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}	Rote Linsenbolognese (veg.)  mit Kartoffelpüzzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	Bunte Gemüseplatte (veg.)  Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln {7,31}		
<b>Kaltes Menü</b>	Gyrosbraten  mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	Chicken Nuggets  kunstige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}	Frischer Sahnequark (veg.)  mit Obstsalat {6,7,33}	Gebratenes Schweinekotelett  mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	8 Party-Geflügelfrikadellen  mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}	<b>Essen für das Wochenende</b> <b>Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
<b>Salat</b>	Thunfisch Salat  bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	Salat Hawaii  mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}	Salat mit Feigen (veg.)  grüner Salat mit frischen Feigen, Rucola, Ziegenkäse, Pinienkerne und Walnusskerne, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7,8,10}	Tropical Dream  frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	Frischkäse Salat (veg.)  mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkerne und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	