

## Speiseplan

| <b>8. KW</b>        | <b>Montag</b><br>16.02.26   | <b>Dienstag</b><br>17.02.26   | <b>Mittwoch</b><br>18.02.26   | <b>Donnerstag</b><br>19.02.26  | <b>Freitag</b><br>20.02.26  | <b>Samstag</b><br>21.02.26   | <b>Sonntag</b><br>22.02.26  |
|---------------------|---|---|---|--|---|--|---|
| <b>Menü 1</b>       | Leberkäse mit Rösti-zwiebeln<br>dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}                                  | Großer Grillteller<br>Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis {1,3,6,9,10,38,43}                           | Kräftige Kartoffelsuppe<br>mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}                           | Schinken-Makkaroni<br>in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}   | Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel<br>gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}  | Pfannenfrikadelle<br>in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}   | Hühnerfrikassee<br>mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}   |
| <b>Menü 2</b>       | Paniertes Hähnchenschnitzel<br>in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,33,42,46}  | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein<br>mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}   | Pfeffersteak vom Schwein<br>in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}                               | Putenschnitzel "Sauce Provencal"<br>mit Sommergemüse und Bandnuedeln {1,7,39,42,46}  | Hähnchen "süß-sauer"<br>Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}   | Ungarisches Gulasch<br>mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}  | Hubertusbraten<br>mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43}   |
| <b>Menü 3</b>       | Djuvecreispfanne<br>mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46}   | Spaghetti "Alfredo"<br>mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}   | Hähnchenbrustfilet in Currysauce<br>mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}   | Currybratwurst<br>mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43}   | Grießflammeri Sauerkirsch (veg.)<br>mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}   | <u>Allergene:</u><br>1 = Gluten<br>2 = Krebs<br>3 = Eier<br>4 = Fisch<br>5 = Erdnuss<br>6 = Soja<br>7 = Milch inkl. Laktose<br>8 = Schalenfrüchte<br>9 = Sellerie<br>10 = Senf<br>11 = Sesam<br>12 = Schwefel<br>13 = Lupinen<br>14 = Weichtiere | <u>Zusatzstoffe:</u><br>31 = Farbstoff<br>32 = Nitritpökelsalz<br>33 = Antioxidationsmittel<br>34 = Gelatine<br>36 = geschwärtzt<br>37 = gewachst<br>38 = Phosphat<br>39 = Süßungsmittel<br>41 = mit Alkohol<br>42 = mit Rind<br>43 = mit Schwein<br>44 = Konservierungsstoff<br>45 = Geschmacksverstärker<br>46 = mit Geflügel |
| <b>Menü 4</b>       | Frischer Grünkohleintopf<br>mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst {9,10,31,33,38,39,42,43,44}  | Gebratenes Seehechtfillet<br>in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {1,4,7,33}   | Badisches Rahmgeschnetzeltes<br>mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}   | Meisterfrikadelle mit Rotkohl<br>in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}   | Rinderbraten<br>in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,33,38,42,43,44}   |  |   |
| <b>Vege-tarisch</b> | Frischkäse-Spinatmaulnaschen (veg.)<br>in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}  | Eieromelette "natur" (veg.)<br>mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}  | Gefüllte Paprikaschote (veg.)<br>mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}  | Buntes Gemüsecurry (veg.)<br>Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis  | Champignonpfanne (veg.)<br>in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln {1,7,9}  |  |   |
| <b>Kaltes Menü</b>  | Griechischer Nudelsalat (veg.)<br>mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,9,33,36}                 | Chicken Nuggets<br>mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}   | 1/2 Forellenfilet<br>mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}                           | Gebratenes Schweinekotelett<br>mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}   | Eiersalat<br>mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}   | <b>Essen für das Wochenende</b><br><b>Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>  |   |
| <b>Salat</b>        | Thunfisch Salat<br>bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10} | Caesar-Salat "Hähnchen"<br>Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46} | Fit-Salat<br>bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46} | Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)<br>frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11} | Salat Provencal<br>frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44} | <b>Wir wünschen guten Appetit!</b>   |   |