

# Speiseplan

9. KW	Montag 23.02.26	Dienstag 24.02.26	Mittwoch 25.02.26	Donnerstag 26.02.26	Freitag 27.02.26	Samstag 28.02.26	Sonntag 01.03.26
<b>Menü 1</b>	5 Königsberger Klopse  in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}	Spaghetti Bolognese  Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	Hausgemachte Erbsensuppe  mit Speck, 1 Mettwürstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Saftiger Spießbraten  in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}	Pfeffergulasch vom Rind  mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}	Gebratene Hähnchenkeule  in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	Kasselerbraten  in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}
<b>Menü 2</b>	Hühnerbrustfilet "natur"  in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,33,46}	Chinapfanne "süß-sauer"  mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis {1,6,12,46}	Schweineschnitzel "Mailänder Art"  mit Tomatenpasta und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}	Milchreis Pflaume (veg.)  mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}	Gebratenes Buntbarschfilet  in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"  auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes  in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}
<b>Menü 3</b>	Bunte Tortellini "alla panna"  mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Gedünstetes Filet vom Seehecht  mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Zitronenhähnchen "Toscana"  mit Bohnen und Thymiankartoffeln {7,33,46}	Chili con Carne  feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	Indisches Butterchicken  Marinierte Hähnchenbrustwürfel in orientalischer Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis garniert mit frischem Koriander {7,12,33,46}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>	Frühlingsgemüse-Eintopf  mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	Hackbraten  in Kräutersauce mit Speckböhnen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	Rostbratwurst  mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree {7,9,10,38,42,43}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"  in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	Dicke Bohnen  mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}		
<b>Vege-tarisch</b>	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)  mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}	3 Kartoffelrösti (veg.)  mit buntem Gemüse und Käsesauce {1,7,31}	Penne in Gorgonzolasauce (veg.)  mit Blattspinat und Broccoli {1,7}	Rote Linsenbolognese (veg.)  mit Kartoffelpüzzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	Spaghetti Vegetariano (veg.)  mit fruchtigem Tomatengemüsesugo, dazu Parmesankäse {1,3,7,12,33,44}		
<b>Kaltes Menü</b>	3 Matjesfilets  mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43,44}	Holländischer Käsesalat (veg.)  mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,31,33,39}	2 hausgemachte Frikadellen  mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat {1,3,7,9,10,12,36,43}	Gebratenes Schweinekotelett  mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Chicken Crossies  mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	<b>Essen für das Wochenende</b> <b>Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
<b>Salat</b>	Grüner Salatmix  mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	Tortellini Salat (veg.)  frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,36,44}	Chicken Chips Salat  bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,46}	Salat Sunny Surprise  Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	Griechischer Salat (veg.)  Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,36}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	