

## Speiseplan

11. KW	Montag 09.03.26	Dienstag 10.03.26	Mittwoch 11.03.26	Donnerstag 12.03.26	Freitag 13.03.26	Samstag 14.03.26	Sonntag 15.03.26
<b>Menü 1</b>	<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	<b>Feiner Porree-Eintopf</b> mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}	<b>Gebratenes Fischfilet</b> in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	<b>Pfeffer-Hacksteak</b> in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43,44}
<b>Menü 2</b>	<b>Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"</b> in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	<b>Schweinesteak "Berner Art"</b> in feiner Champignonkäsauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle {1,3,7,8,10,12,31,33,43,44}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	<b>Schweinebraten "Lothringer Art"</b> in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle {1,3,10,12,33,38,41,42,43,46}	<b>Hähnchenbrustfilet "India"</b> in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüsereis {7,46}	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43}	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}
<b>Menü 3</b>	<b>Albondigas</b> Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	<b>Tagliatelle in Käsekräutersauce</b> grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Zarte Kasseler Scheiben</b> in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}	<b>Spaghetti "Tonno"</b> Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini- Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}	<b>Makkaroni "alla Bolognese"</b> mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra {1,3,7,42,44}	<u>Allergene:</u> 1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u> 31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>	<b>Hühnersuppentopf</b> mit frischer Gemüsebeilage und Reis {9,46}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	<b>Schweinerollbraten</b> in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {7,10,38,42,43}	<b>Milchreis (veg.)</b> mit eingelegten Sauerkirschen {7}	<b>Meisterfrikadelle mit Blumenkohl</b> in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Essen für das Wochenende</b> <b>Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
<b>Vegetarisch</b>	<b>Curry-Nudeln (veg.)</b> mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce {1,6,12,}	<b>Asiatisches Wok-Gemüse (veg.)</b> dazu köstlicher Basmatireis {1,6}	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.)</b> mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise {1,3,7,9,33}	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b> auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	<b>Spaghetti Carbonara (veg.)</b> mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce und Parmesankäse extra {1,3,7,31,44}		
<b>Kaltes Menü</b>	<b>Heringsstipp "Hausfrauenart"</b> mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,31,33,39}	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> mit Nudelsalat {1,3,10,12,31,39,46}	<b>3 Cevapcici</b> mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Griechischer Bauernsalat (veg.)</b> Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7,11,12,36}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	
<b>Salat</b>	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	<b>Chefsalat</b> bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,43,44}	<b>Wildkräuter Salat (veg.)</b> Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}	<b>Caesar-Salat "Hähnchen"</b> Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}	<b>Orientalischer Salat</b> bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,33,46}		