

## Speiseplan

<b>11. KW</b>	<b>Montag</b> 10.03.25	<b>Dienstag</b> 11.03.25	<b>Mittwoch</b> 12.03.25	<b>Donnerstag</b> 13.03.25	<b>Freitag</b> 14.03.25	<b>Samstag</b> 15.03.25	<b>Sonntag</b> 16.03.25
<b>Menü 1</b>	<b>Penne Bolognese</b>  Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	<b>Schnitzel "Förster-Art"</b>  in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	<b>Hausgemachte Linsensuppe</b>  2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44}	<b>Saftiger Spießbraten</b>  in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}	<b>Ungarisches Gulasch</b>  mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b>  in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	<b>Rheinischer Sauerbraten</b>  in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,39,42,44}
<b>Menü 2</b>	<b>Paprika-Rahmbraten</b>  mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Berner Pfanne</b>  Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpflinudeln {1,7,31,38,42,43}	<b>Jägerschnitzel "natur"</b>  in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44}	<b>3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)</b>  mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b>  in Senfsauce mit Möhregemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	<b>Rostbratwurst</b>  mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,39,42,43,44}	<b>Frischer Möhreintopf</b>  mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}
<b>Menü 3</b>	<b>Schweinefleisch "süß-sauer"</b>  mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b>  auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	<b>Hähnchenfilet "Sizilia"</b>  2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln {3,7,36,44,46}	<b>2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen</b>  in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler {1,3,7,42}	<b>Spaghetti "Tonno"</b>  Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini- Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>	<b>Wirsing-Eintopf</b>  mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	<b>Hackbraten</b>  in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Rostbratwurst "Thüringer Art"</b>  auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,39,43,44}	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b>  in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}	<b>Hühnerfrikassee</b>  mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}		
<b>Vegetarisch</b>	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b>  auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.)</b>  mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise {1,3,7,9,31,33,44}	<b>Gemüse-Pastapfanne (veg.)</b>  Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse {1,7}	<b>Rote Linsenbolognese (veg.)</b>  mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	<b>Italienische Nudelplatte (veg.)</b>  Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce {1,3,7,31}		
<b>Kaltes Menü</b>	<b>Gyrosbraten</b>  mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	<b>1/2 Forellenfilet</b>  mit Sahneerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}	<b>Chicken Nuggets</b>  knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b>  mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>8 Party-Geflügelfrikadellen</b>  mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}	<b>Essen für das Wochenende Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
<b>Salat</b>	<b>Thunfisch Salat</b>  bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	<b>Chicken Chips Salat</b>  bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,46}	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b>  mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}	<b>Tropical Dream</b>  frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	<b>Tortellini Salat (veg.)</b>  frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,36,44}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	