

19. Woche vom 06.05. bis 12.05.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 06.05.	Gemüsesuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen Dessert 3,3 BE* AGI	Rahmgulasch mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Spätzle Dessert 5,8 BE* ACGI	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ Dessert 3,4 BE* AGIJ	Soja Schnitzel mit Soße, Erbsen und Kartoffelpüree Dessert 4,6 BE* ACFGJ	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,4 BE* AGI	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Di 07.05.	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 5,8 BE* ACGI	5 Fischstäbchen ⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 5,4 BE* ACDGIJ	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 5,7 BE* ACGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Dessert 7,3 BE* AGI	gefüllter Schweinenackenbraten mit Champignons dazu Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,3 BE* AGIJ	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Mi 08.05.	Knacker auf Weißkohlgemüse, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf Obst 3,2 BE* AGIJ	Erbseintopf mit Bockwurst ^(3,6,7) , dazu Obst 3,0 BE* AGI	gebäckene Scholle ⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senfsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu bunten Blattsalat Obst 3,9 BE* ADGIJ	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Obst 7,5 BE* G	Schweinelachssteak auf Paprikagemüse, mit Reis, dazu Obst 4,2 BE* AGI	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Do 09.05.	3 Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 6,9 BE* ACG	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert 4,6 BE* AGI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke Dessert 2,8 BE* AFGI	Tomaten-Nudelaufauf mit Käse überbacken, dazu Dessert 7,9 BE* ACGI	gedünstetes Seelachsfilet ⁽²⁾ in Kräutersoße, mit mediterranen Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,7 BE* ADGI	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Fr 10.05.	Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ mit Speck ⁽³⁾ , Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ Obst 4,5 BE* CI	Makkaroni mit Spinat Käsesahnesoße, dazu Obst 6,1 BE* ACGI	5 Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete Salat Obst 4,1 BE* ACGIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Obst 4,9 BE* ACFGJ	Kasslernackenbraten ⁽³⁾ in Soße mit buntem Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,9 BE* AGIJ	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Sa 11.05.			Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Dessert 2,6 BE* AI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße Möhrengemüse und Püree, Dessert 3,2 BE* ACFGJ	2 Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Dessert 3,5 BE* ACGI		
So 12.05.			Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Dessert 4,4 BE* AGI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, Dessert 6,5 BE* AEGHI	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽²⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,1 BE* AGI		

Qualitätsversprechen:

Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Änderungen vorbehalten!
(EU-Zulassungs-Nr. TH03399)

Sa

11.05.

So

12.05.



Bürozeiten Goslar/Bad Harzburg: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 Telefon: 053 22 / 55 47 02-5 · Fax: 053 22 / 55 47 02-9
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

20. Woche vom 13.05. bis 19.05.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 13.05.	Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) Obst 10,5 BE* AGI	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis, dazu Obst 4,2 BE* AGI	Eieromelett ⁽²⁾ auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,7 BE* ACGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Obst 7,3 BE* AGI	pan. Schweineschnitzel mit Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Eisbergsalat, Obst 6,1 BE* ACGI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Di 14.05.	Makkaroni mit Tomaten-Schinkensoße ⁽²⁾ , dazu Vanillepudding 4,8 BE* ACI	2 Fischfrikadellen ^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffel- püree, dazu Apfel-Möhrensalat, Vanillepudding 3,5 BE* ACDGIJK	Hähnchen Medaillons Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcremesoße und Gemüse- reis, dazu Vanillepudding 5,7 BE* AGI	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Petersiliensoße und Püree, dazu Vanillepudding 2,6 BE* ACGI	Zwiebelrostbraten in feiner Soße, Rosenkohl mit br. Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Vanillepudding 3,6 BE* AGI	Kotelett mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Mi 15.05.	bunte Kartoffelsuppe ⁽⁶⁾ mit 2 Wiener Würstchen ^(3,4,7) , dazu Obst 3,7 BE* AI	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,2 BE* AGI	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,3 BE* AGIJ	5 Soja- Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst 6,9 BE* AFI	Eichsfelder Schlachteplatte (Kesselfleisch, Blut- und Leber- wurst auf Schlachtekohl) mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Senf, dazu Obst 3,6 BE* AGI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Do 16.05.	Bratwurst mit Curry-Ketchupsoße und Püree, dazu gelber Bohnensalat, Dessert 4,7 BE* AGI	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁶⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 6,1 BE* ACGI	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 2,1 BE* ACFGI	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 6,3 BE* ACGI	NEU Pfannenschaschlik mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Dessert 4,1 BE* G	Kotelett mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Fr 17.05.	6 Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsauce und Spätzle, dazu Obst 3,3 BE* ACGI	3 Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,1 BE* ACGIJ	Schweinelachsbraten pikant gefüllt mit Champignons, dazu Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Obst 3,3 BE* AGIJ	5 Kartoffelpuffer ⁽⁶⁾ mit Kräuterquark dazu Obst 4,9 BE* AGI	paniertes Fischfilet mit Tomaten-Basilikumsoße und Püree, dazu Obst 4,4 BE* ADGI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Sa 18.05.	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		Wirsingintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 2,4 BE* AGI	vegetarischer Wirsingintopf dazu Dessert 2,4 BE* AGI	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,7 BE* AGIJ		
So 19.05.			Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert 4,0 BE* AGI	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 6,2 BE* AGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁶⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 3,6 BE* AG		

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja;
G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz;
4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel;
7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure



Bürozeiten Goslar/Bad Harzburg: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 05322/554702-5 · Fax: 05322/554702-9
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!