

7.

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"	
	7,30 €	7,60 €	7,55 €	7,55 €	6,70 €	6,40 €	6,10 €	
Montag 11.02.	Kein Angebot	Gebr. Hähnchenkeule Geflügel/Rahmsauce (*G), Broccoligemüse, Reis, Dessert 481KJ, 115Kcal, 6F, 1,4ges.F, 10KH, 1,1Z, 6E, 0,8S	"Minestrone", Italien. Gemüseintopf (*Aa) mit Rindfleisch (*5/G) & Rosmarin, Dessert 374KJ, 89Kcal, 5F, 1,7ges.F, 6KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	Farfalle (*Aa) mit Gemüsesauce (G/I) & Brokkoli, Dessert 355KJ, 85kcal, 2F, 0,2ges.F, 14KH, 1,0Z, 3E, 1,2S	"Minestrone", Italien. Gemüseintopf (*Aa) mit Rindfleisch (*5/G) & Rosmarin, Dessert 374KJ, 89Kcal, 5F, 1,7ges.F, 6KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	Hähnchenschnitzel paniert (*Aa) Nudelsalat (*1 2 6 Aa G), Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 788KJ, 188Kcal, 10F, 4,3ges.F, 18KH, 3,4Z, 6E, 0,7S		
Dienstag 12.02.	Huhnfleisch "Bombay" fruchtige Currysauce (*1 J) mit Ananas & Pfirsich Korian- der, Reis, Dessert 449KJ, 107Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 1,9Z, 6E, 0,8S	Kasselerbraten (*1 3 5 S) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kar- toffelpüree (*2 3 G), Dessert 364KJ, 87Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 1,1S	Penne (*Aa) "Carbonara" mit Sahne-Schinken-Sauce (*1 3 5/G/S), Dessert 493KJ, 118Kcal, 3F, 0,1ges.F, 16KH, 0,8Z, 6E, 0,7S	Kartoffel-Zuccinotopf mit Kräutersauce (*G/L) & Käse (*2/G), Dessert 429KJ/103kcal, 5F, 2,8ges.F, 10KH, 1,8Z, 3E, 1,2S	Penne (*Aa) "Carbonara" mit Sahne-Schinken-Sauce (*1 3 5/G/S), Dessert 493KJ, 118Kcal, 3F, 0,1ges.F, 16KH, 0,8Z, 6E, 0,7S	Hacksteak (*Aa S) "Asia" mit Weißkraut-Ananassalat (*1 2 6 G J), Reissalat, Dessert 725KJ, 173Kcal, 9F, 4,1ges.F, 15KH, 3,2Z, 7E, 0,6S	Salat "Venedig" frischer Salat, Ruccola & Käsestreifen (*2 G), Balsamico-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 478KJ, 114Kcal, 5F, 2,1ges.F, 12KH, 3,0Z, 4E, 0,8S	
Mittwoch 13.02.	Fleischkäse (*1 3 5 S G) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kar- toffelpüree (*2 3 G), Dessert 405KJ, 97Kcal, 4F, 1,3ges.F, 9KH, 4,1Z, 7E, 1,4S	Schweinegeschnetzeltes (*S/G) "Züricher Art" mit Spätzle (*Aa/C), Dessert 502KJ, 120Kcal, 7F, 2,2ges.F, 9KH, 0,4Z, 6E, 0,9S	Hähnchenbrust Natur in Sauce (*G) mit Majoran, Blumenkohl, Salz- kartoffeln, Dessert 277KJ, 66Kcal, 1F, 0,4ges.F, 7KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	Gemüseragout (*L) mit Paprika, Zwiebeln & Boh- nen in Tomaten-Frischkäse- sauce (G) mit Vollkornreis, Dessert 373KJ, 89Kcal, 1F, 0,3ges.F, 17KH, 1,6Z, 2E, 0,7S	Fleischkäse (*1 3 5 S G) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kar- toffelpüree (*2 3 G), Dessert 405KJ, 97Kcal, 4F, 1,3ges.F, 9KH, 4,1Z, 7E, 1,4S	Gebr. Hähnchen- keule auf pikant, scharfem Bulgur- salat (*1 Aa), Tomaten-Dip (*3 6), Dessert 728KJ, 174Kcal, 5F, 1,6ges.F, 22KH, 4,9Z, 10E, 0,5S	Salat "Bornholm" mit Lachsstreifen (*1 3 D) auf knackigen Sala- ten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 523KJ, 125Kcal, 6F, 2,6ges.F, 13KH, 4,1Z, 5E, 0,5S	
Donnerstag 14.02.	Serbische Bohnensuppe (*1 I L) mit Würstchen "Debreziner Art"(*1 3 5 S G J), Dessert 463KJ, 111Kcal, 7F, 2,0ges.F, 7KH, 1,1Z, 5E, 0,5S	Paniertes Seelachsfillet (*Aa/D) auf Zucchini-Karottengemü- se, Tomatensauce (*1/L) & Salzkartoffeln 325KJ/78kcal, 2F, 0,6ges.F, 10KH, 2,4Z, 4E, 0,6S	Milchreis (*G) mit Früchtekompott (*1), Dessert 514KJ, 123Kcal, 4F, 1,3ges.F, 20KH, 3,8Z, 2E, 0,2S	Käsespätzle (*2 Aa C G) mit Zwiebeln (*Aa) , Dessert 396KJ, 95Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 0,8Z, 4E, 0,9S	Paniertes Seelachsfillet (*Aa/D) auf Zucchini-Karottengemü- se, Tomatensauce (*1/L) & Salzkartoffeln 325KJ/78kcal, 2F, 0,6ges.F, 10KH, 2,4Z, 4E, 0,6S	Pan. Schnitzel (*S Aa) Senf (*J), bunter Kartoffelsa- lat (*1 2 6 G J), Dessert 588KJ, 140Kcal, 7F, 2,9ges.F, 10KH, 4,1Z, 9E, 0,7S	Schlemmersalat mit geräucherten Puten- bruststreifen (*1 3 5) auf Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 530KJ, 127Kcal, 6F, 2,6ges.F, 12KH, 3,4Z, 5E, 0,8S	
Freitag 15.02.	Ungarisches Gulasch (*Aa/F) vom Schwein (*S) mit Zwie- bel & Paprika, Salzkartoffeln, Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9H, 1,3Z, 5E, 0,8S	Hähnchenkeule "a la creme"(*G L) Lauchzwiebeln, Champig- nons, Nudeln (*Aa), Dessert 587KJ, 140Kcal, 6F, 1,3ges.F, 15KH, 0,8Z, 7E, 0,5S	Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa) auf Blumenkohl-Broccoligemü- se mit Sauce (*G) & Reis, Dessert 489KJ/117Kcal, 4F, 1,3ges.F, 15KH, 1,5Z, 6E, 1,5S	Vegetarisches Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G) mit Rahmgemüse (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 373KJ,90kcal, 2F, 0,3ges.F, 14KH, 1,4Z, 4E, 1,0S	Ungarisches Gulasch (*Aa/F) vom Schwein (*S) mit Zwie- bel & Paprika, Salzkartoffeln, Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9H, 1,3Z, 5E, 0,8S	Tomaten mit Mozzarella (*G) auf italienischen Nudelsalat (*1 3 Aa L) mit Basilikum, Dessert 655KJ, 156Kcal, 6F, 2,4ges.F, 19KH, 0,3Z, 6E, 0,5S	Salat "Florida" Kochhinter- schinken (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos- Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 372KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 4,1Z, 6E, 0,4S	
Samstag 16.02.	Grüner Bohneneintopf (*I) mit Rauchfleisch vom Schwein (*1 3 5 J S), Dessert 219KJ,52Kcal, 1F, 0,3ges.F,5KH, 1,4Z, 5E,0,8S	Schweinebraten (*S) Sauce (*G), Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 332KJ, 79Kcal, 2F, 0,8ges.F, 9KH, 2,3Z, 6E, 1,0S	Veget. Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G) Sauce (*G), Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (*2 3 G) 413KJ, 99Kcal, 4F, 1,7ges.F, 12KH, 1,4Z, 4E, 0,3S	Veget. Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G) Sauce (*G), Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (*2 3 G) 413KJ, 99Kcal, 4F, 1,7ges.F, 12KH, 1,4Z, 4E, 0,3S				
Sonntag 17.02.	Rostbratwurst (*3 5 S G) in Rosmarinsauce (*G), Rosenkohl, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 503KJ, 127Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 3Z, 6E, 1,2S	Rinderroulade (*1/3/5/J/S) in Soße (*J), Rotkohl (*6) & Kartoffelkößen, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,6ges.F, 20KH, 3,8Z, 5E, 1,2S	Kartoffel-Kohlrabi- Möhrentopf (*G) in Petersiliensauce mit Gouda (*2 G), Dessert 439KJ, 105Kcal, 5F, 2,8ges.F, 11KH, 2,5Z, 3E, 1,3S	Kartoffel-Kohlrabi- Möhrentopf (*G) in Petersiliensauce mit Gouda (*2 G), Dessert 439KJ, 105Kcal, 5F, 2,8ges.F, 11KH, 2,5Z, 3E, 1,3S				

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Goslar/Bad Harzburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Sozialberatung und Pflegehilfsmittel



Paritätischer Goslar/Bad Harzburg
Herzog-Julius-Straße 2, 38667 Bad Harzburg



Telefon 05322 5547025

Verehrte Kundinnen, verehrte Kunden!
An Wochenenden und Feiertagen haben Sie die Möglichkeit zwischen warmer und kalter Belieferung zu wählen.
Kalte Menüs werden freitags oder am letzten Liefertag vor einem Feiertag ohne Aufpreis mitgeliefert.
Warme Menüs werden samstags, sonntags und an Feiertagen mit einem Preisaufschlag von € 1,25 ausgeliefert.
Ferner erhalten Sie zu all unseren Menüs (außer Salat, das Kleine und Kaltmenü) einen kostenfreien Nachtisch.



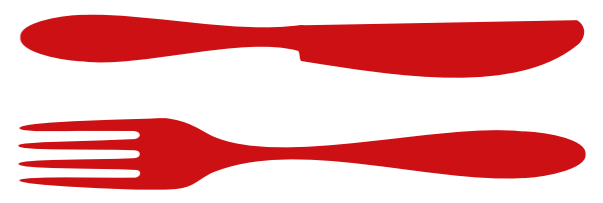
Styroporthermoboxen
Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,
falls Sie nach der Menülieferung Ihr Essen noch nicht sofort verzehren möchten, haben Sie die Möglichkeit eine Styroporthermobox bei zu erwerben, in der Sie Ihr Menü noch für ca. 30 – 40 Minuten warmhalten können.
Eine Box für 1 Menü erhalten Sie zu einem Preis von € 7,00 und eine Box für 2 Menüs zum Preis von € 8,00.
Bitte informieren Sie unsere Fahrerinnen oder unser Büro, wenn Sie von diesem Angebot Gebrauch machen wollen.

8.

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"	
	7,30 €	7,60 €	7,55 €	7,55 €	6,70 €	6,40 €	6,10 €	
Montag 18.02.	Schnitzel vom Schwein (*aA S) in Zwiebel-Pfeffersauce (*G), grüne Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 379KJ, 91Kcal, 2F, 1,1ges.F, 8KH, 2,9Z, 8E, 0,7S	Türkische Hackfleischbällchen (*Aa) (Rind) auf mediterranem Gemüse (*1 I), Reis, Dessert 521KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 16KH, 2,3Z, 7E, 0,7S	Deftiger Möhreintopf (*1) mit Kartoffeln, Schweinefleisch (*S) & Petersilie, Dessert 253KJ, 61Kcal, 2F, 0,4ges.F, 6KH, 2,6Z, 5E, 0,3S	Schupfnudel (*Aa/C) -Gemüsetopf mit Käse (*2/G) 408KJ/98kcal, 5F, 2,4ges.F, 9KH, 2,3Z, 4E, 1,4S	2 Türkische Hackfleischbällchen (*Aa) (Rind) auf mediterranem Gemüse (*1 I), Reis, Dessert 522KJ, 124Kcal, 4F, 1,5ges.F, 16KH, 2,4Z, 6E, 0,8S	Griechisches Hacksteak (*Aa/S) vom Schwein mit Tzatziki (*G/L) & Tomaten-Reissalat (*1/6), Dessert 710KJ, 170Kcal, 7F, 2,6ges.F, 19KH, 5,6Z, 8E, 0,9S		
Dienstag 19.02.	Bolognese (*1 S) vom Rind (*G/5) mit Penne (*Aa), Dessert 524KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,3S	2 gek.Eier (*C) in Kräutersauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 524KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,3S	Hähnchenbrust paniert (*Aa) Estragonsauce (*G), Erbsen, Reis, Dessert 539KJ, 129Kcal, 3F, 1,0ges.F, 18KH, 1,1Z, 6E, 0,8S	Gefüllte vegetarische Paprika (*Aa/IJ) mit Tomatensauce (*1) und Reis, Dessert 347/83, 1F, 1ges.F, 16KH, 1,1Z, 2E, 0,5S	Bolognese (*1 S) vom Rind (*G/5) mit Penne (*Aa), Dessert 524KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,3S	Bismarckhering (*6 D) in Apfel-Zwiebelsauce (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 752KJ, 180Kcal, 10F, 4,0ges.F, 14KH, 4,8Z, 7E, 1,1S	Gemischte Blattsalate, Hähnchenstreifen (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (Aa) 577KJ, 138Kcal, 7F, 3,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S	
Mittwoch 20.02.	Westerneintopf (*L) mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, grüne Paprika, Kartoffeln & 2 gebratenen Fleischklößchen (*S Aa), Dessert 291KJ, 69Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 1,8Z, 4E, 0,7S	Krakauer (*1 3 5 G) auf Bayrisch Kraut (*2/3/G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 495KJ, 118Kcal, 6F, 2,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 0,8S	Buntes Geflügelragout mit Champignons, Paprika & Zwiebeln, Nudeln, Dessert	Vollkorn-Nudelauflauf (*Aa) mit Brokkoli & Käse (*2/G), Dessert 480KJ/115kcal, 5F, 2,3ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 1,1S	Buntes Geflügelragout mit Champignons, Paprika & Zwiebeln, Nudeln, Dessert	Spaghetti-Salat (*Aa) mit mediterranean Gemüse (*9) & Mozzarellakugeln	Blattsalatvariation mit Gurke, Rettich, Möhren, Radischen dazu Kräuter-Dressing, Brötchen (*Aa)	
Donnerstag 21.02.	Bremer Schmorkohl (*Aa F) mit Hackfleisch (*S), Salzkartoffeln, Dessert 366KJ, 87Kcal, 3F, 1,5ges.F, 9KH, 1,4Z, 4E, 0,7S	Schweinebraten (*5 G S) in Sauce (*G), Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,6ges.F, 9KH, 3,3Z, 6E, 0,7S	Gemüsebolognese (*G) mit Nudeln (Aa), Salat, Dessert	Kreolischer Eintopf (*1 I L) mit Tomaten & Paprika, Reis, Dessert 190KJ, 45Kcal, 1F, 0,1ges.F, 7KH, 1,5Z, 1E, 0,6S	Kreolischer Eintopf (*1 I L) mit Tomaten & Paprika, Reis, Dessert 190KJ, 45Kcal, 1F, 0,1ges.F, 7KH, 1,5Z, 1E, 0,6S	Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Senf (*J), Dessert 628KJ, 150Kcal, 9F, 3,1ges.F, 12KH, 5,5Z, 6E, 1,5S	Frische Blattsalate, Joghurt-Dressing mit Mandarinen, Brötchen	
Freitag 22.02.	Zwiebelbraten (*S) vom Schwein Sauce (*G) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 334KJ, 80kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,6Z, 7E, 1,1S	Klare Erbsensuppe mit frischen Erbsen, SuppenGemüse (*1) & Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 461KJ, 110kcal, 3F, 0,7ges.F, 15KH, 1,9Z, 6E, 1,0S	Hähnchen-geschnetzeltes in tomatisierter Gemüsesauce & Püree (*2 3 G), Dessert	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*G), Dessert 393KJ, 94Kcal, 4F, 1,9ges.F, 11KH, 2,6Z, 3E, 1,0S	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*G), Dessert 393KJ, 94Kcal, 4F, 1,9ges.F, 11KH, 2,6Z, 3E, 1,0S	Fischfrikadelle auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Senf (*J), Dessert 628KJ, 150Kcal, 9F, 3,1ges.F, 12KH, 5,5Z, 6E, 1,5S	Bunte Blattsalate mit Zitronen-Kipperlingen (*D) auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G I L), Brötchen (*Aa)	
Samstag 23.02.	Gekochtes Rindfleisch (*G/5) mit leichter Meerrettichsauce (*1/3/G/L) & Boullion-Karotten-Kartoffeln, Dessert 358KJ, 86Kcal, 4F, 1,4ges.F, 7KH, 2,0Z, 7E, 0,9S	Sojageschnetzeltes (*F) in Pilzsauce (*1 3 G L), Pasta (*Aa), Dessert 553KJ, 132Kcal, 2F, 0,5ges.F, 20KH, 2,0Z, 9E, 0,8S	Bunter Gemüseintopf (*J) mit Paprika, Karotten, Lauch & Nudeln, Dessert 270KJ/64kcal, 3F, 1,1ges.F, 4KH, 0,2Z, 5E, 0,4S		Bunter Gemüseintopf (*J) mit Paprika, Karotten, Lauch & Nudeln, Dessert 270KJ/64kcal, 3F, 1,1ges.F, 4KH, 0,2Z, 5E, 0,4S			
Sonntag 24.02.	Hähnchenfleisch "Bürgerliche Art" mit Gemüsesauce (*G I), Reis, Dessert 385KJ, 92Kcal, 1F, 0,6ges.F, 14KH, 1,4Z, 6E, 0,7S	Gemüsepfanne mit Kräutersauce & Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert	Kartoffel-Kohlrabi-topf mit Käse (*2 G), Dessert		Kartoffel-Kohlrabi-topf mit Käse (*2 G), Dessert			



5 0 J A H R E
ESSEN
 AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.

Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Verehrte Kundinnen, verehrter Kunden!

Wie Sie anhand des Speiseplans sehen können, erhalten Sie zu all unseren Menüs (außer Salat) ein kostenfreies Dessert.

Am Dienstag und Donnerstag wird als Nachtisch immer Obst geliefert. An den anderen Tagen gibt es Joghurt, Pudding oder ähnliches.

Zu unserem Salat erhalten Sie statt Dessert immer ein frisches Brötchen.

Goslar-MM

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon