

Bei uns erhalten Sie zu jedem Menü ein köstliches Dessert oder Nachtsch!

Bitte beachten Sie unsere Bayerische Woche im Extra Menü zu 9,90€ pro Menü

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 23.09.	Sächsische Kartoffelsuppe ⁽⁶⁾ mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 4,7 BE* AGI	Backfischhappen ⁽⁵⁾ mit Brokkoli und Kartoffelpüree, dazu Dessert 3,9 BE* ACDGJ	gedünstete Hähnchenbrust in Tomaten-Basilikumsoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 3,8 BE* AI	bunte Nudeln in Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 4,5 BE* ACGI	3 Münchner Weißwürste auf Bayrisch Kraut, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßen Senf und 1 Laugenstange 4,6 BE* 9,90€ AGIJ	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Di 24.09.	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 3,9 BE* AI	3 Currybockwürstchen ^(3,6,7) in Curryketchupsoße, mit Kartoffelpüree, dazu Rotkrautsalat 3,3 BE* AGI	gedünstetes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ in DillrahmsöÙe mit Gemüsestreifen, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 2,6 BE* ADGI	vegetarische Kohlroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 4,1 BE* ACFI	gegrillte Schweinshaxe mit Schlachtekohle und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und 1 Laugenstange 3,9 BE* 9,90€ AGIJ	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Mi 25.09.	Putenbolognese (Putenhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Reis, Obst 4,4 BE* AGI	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kasslerfleisch ⁽¹⁾ , dazu Obst 2,7 BE* AI	5 Partyfrikadellen auf Schwarzwurzeln, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,8 BE* ACGIJ	Kartoffel ⁽⁶⁾ -Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Obst 4,3 BE* ACGI	1/2 Wies'n'hähnchen mit Rotkrautsalat, dazu 1 Laugenstange und Obst 6,5 BE* 9,90€ AGI	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Do 26.09.	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 7,5 BE* G	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Eierstich und Gemüse, dazu Brötchen 2,8 BE* ACGI	3 weiÙe Klopse in Kräuter-CremesoÙe, mit Möhregemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,9 BE* AGI	Spaghetti „Pesto“ mit mediterranem Pfannengemüse, dazu Parmesankäse und Dessert 6,7 BE* AI	Schweinekrustenbraten in SchwarzbiersoÙe mit Rotkohl und Klößchen, dazu 1 Laugenstange 4,3 BE* 9,90€ AL	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Fr 27.09.	Serbischer Bohneneintopf mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu 1 Scheibe Brot 3,8 BE AGI	Jungschweinebraten in SoÙe, mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,4 BE* AGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,0 BE* ACGI	Porree in SahnesoÙe, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,3 BE* AGI	bayr. Fleischkäse mit SoÙe, Zwiebelpüree und buntem Krautsalat, dazu 1 Laugenstange 3,2 BE* 9,90€ AL	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing G
Sa 28.09.	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Schweinefleisch, Weißkohl und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 2,7 BE* AI	Gemüse-Reispfanne mit Kräuter-CremesoÙe, dazu Dessert 4,6 BE* AGI	Schweinebraten in SoÙe, mit Blumenkohl und Kartoffelpüree, dazu Dessert 2,3 BE* AGI		
So 29.09.			Putengulasch mit Buttererbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,5 BE* AGI	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, TomatensoÙe und Risotto, dazu Dessert 4,9 BE* ACFIJ	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen und Mandeln in BratensoÙe, dazu Rotkohl ⁽⁶⁾ und Klöße, Dessert 3,5 BE* ACGI		

Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure



Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 05381/94 806-5 • Fax: 05381/94 806-7
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bei uns erhalten Sie zu jedem Menü ein köstliches *Dessert* oder *Nachtsch!*

40. Woche vom 30.09. bis 06.10.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 30.09.	grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Graubrot 2,4 BE* AI	2 Geflügelfrikadellen mit Geflügelsoße, Möhrengemüse und Kartoffelpüree 3,4 BE* ACGIJ	Hähnchen Medallions Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Cremesoße, Möhrengemüse und Spätzle 4,6 BE* ACGI	Champignonpfanne mit Kräutersoße und Spätzle, dazu Nachtsch 5,1 BE* ACGI	Wirsingroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtsch 4,3 BE* ACGIJ	Rauchenden mit Nudelsalat und Senf ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Di 01.10.	Farfalle Nudeln mit Schinkenwürfeln ⁽¹⁾ (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert 4,8 BE* ACI	paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 3,3 BE* ACGI	Hühnersuppentopf mit Reis, Eierstich und Gemüse, dazu Dessert 2,8 BE* ACGI	2 Eierpannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert 10,0 BE* ACFG	Thüringer Schüsselsülze ^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 5,0 BE* ACGJ	3 Wiener Würstchen ^(3,6,7) mit Nudelsalat und Senf ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Mi 02.10.	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 3,7 BE* AI	Hackbraten in Rahmsoße, mit Gabelspaghetti, dazu Obst 4,4 BE* ACGIJ	gedünstete Scholle ⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete ⁽⁴⁾ 3,0 BE* ADGI	Schnittlauchquark mit provenzalischen Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,6 BE* AGI	Schnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,5 BE* ACGI	Rauchenden mit Nudelsalat und Senf ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Do 03.10.	Tag der deutschen Einheit		Hausmacher Frikadelle in Bratensoße, mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,4 BE* ACGIJ	2 Mais-Grieß-Taschen „mit Spinatfüllung“, Kräuter-Tomatensoße und Reis, dazu Dessert 2,6 BE* ACGI	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,4 BE* AGIJ		
Fr 04.10.	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen und Obst (vegetarisch) 6,0 BE* AGIJ	paniertes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Reis, dazu Karotten-Apfelsalat 5,8 BE* ADGI	Spanferkelbraten ⁽³⁾ in Soße, mit Rotkoh ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 3,1 BE* AI	Gemüsemaultaschen mit Kräuterrahmsoße, dazu Karotten-Apfelsalat 5,7 BE* ACGI	Hähnchenkeule mit Zitronen-Thymiansoße, Möhrengemüse und Püree, dazu Obst 3,5 BE* AGI	Rauchenden mit Nudelsalat und Senf ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Sa 05.10.	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		Erbseintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst 4,4 BE* ACGI	vegetarischer Erbseneintopf dazu Obst 4,9 BE* AI	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Obst 5,9 BE* AFGI	Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	
So 06.10.			Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 4,4 BE* AI	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,7 BE* AFGI	Hausgemachte Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkoh ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,0 BE* AFGIJ		



Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 Telefon: 05381/94806-5 • Fax: 05381/94806-7
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!