

MENÜPLAN 07.02. bis 13.02.2022 | 06. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Wildwoche im Extra Menü!**

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat | Beilagen-Salat | Nachtsch |
|-------------------------------|--|---|--|--|--|--|--|--|---|
| Montag, 07.02.2022 | weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu 1 Scheibe Brot 77,7 KH* A1GI | Hähnchen-Crossis⁽⁹⁾ mit buntem Gemüse und Püree, dazu Dessert 84,5 KH* A1GI | gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ , dazu Erbsen und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 43,8 KH* A1DGI | Vollkornnudeln mit Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 77,3 KH* A1GI | Kaninchenkeule mit Wacholderrahmssoße, Speckbohnen ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,1 KH* 11,50€ A1GIJ | Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C | Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG | Salat-mischung mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Mohn-Streusel-Kuchen 49,0 KH* A1CG |
| Dienstag, 08.02.2022 | Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 44,1 KH* A1I | Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 39,5 KH* A1CGI | Curry-Putengeschnetzeltes mit Ananas und Pfirsichstücken, dazu Basmatireis, Obst ⁽⁸⁾ 70,9 KH* A1GI | Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 59,9 KH* A1GI | Hirschbraten mit Preiselbeersoße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 80,0 KH* 11,50€ A1GIL | Geflügelfrikadelle mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 34,5 KH* A1CGJ | Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG | Salat-mischung mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | 1 großer Schokoladonut 25,2 KH* A1FG |
| Mittwoch, 09.02.2022 | Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Gemüse und Eierstich, dazu Nachtsch 62,8 KH* A1CGI | Geflügelfrikadellen in Geflügelrahmssoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 54,9 KH* A1GI | TIPP! Bregenwurst auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 60,7 KH* A1GIJL | Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Nachtsch 101,8 KH* A1I | Wildgulasch mit Waldpilzen dazu Brokkoli, Spätzle und ein Stück Zwetschgen-Streuselkuchen 62,3 KH* 11,50€ A1CGIL | Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C | Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG | Salat-mischung mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Zwetschgen-Streuselkuchen 39,0 KH* A1CG |
| Donnerstag, 10.02.2022 | Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 111,9 KH* A1G | Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Obst ⁽⁸⁾ 33,6 KH* A1GI | paniertes Seefischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Reis, dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 45,2 KH* A1DGI | Gemüsecurry mit Erbsen, Karotten, Paprika und Brokkoli, dazu Kartoffelpüree und Obst ⁽⁸⁾ 60,1 KH* A1GI | Wildschweinbraten in Waldpilzsoße dazu Rosenkohl mit brauner Butter und Rosmarinkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 65,7 KH* 11,50€ A1GIL | Geflügelfrikadelle mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 34,5 KH* A1CGJ | Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG | Rote-Bete-Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG | Russischer Zupfkuchen 46,5KH* A1CG |
| Freitag, 11.02.2022 | Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ und Petersilie, dazu Vollkornbrot (vegetarisch) 47,8 KH* A1I | Kräuterbraten mit Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,2 KH* A1GI | gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 39,1 KH* A1GIL | Gemüselasagne mit Kräutersoße und Käse überbacken, dazu Dessert 52,6 KH* A1CGI | Hirschgulasch mit Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Apfel-Streuselkuchen 70,4 KH* 11,50€ A1GIL | Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C | Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG | Salat-mischung mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Apfel-Butter-Streuselkuchen 50,7 KH* A1CG |

Wir wünschen guten Appetit!

DER PARITÄTISCHE
IHR REGIONALER ANBIETER VOR ORT
zuverlässig seit 50 Jahren

| | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Samstag, 12.02.2022 | | Rindfleischsuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Fruchtjoghurt 14,1 KH* A1CFGJ | gefüllte Zucchini mit Béchamelsosse und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 62,6 KH* A1GI | gebackener Leberkäse^(3,6,7) mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 74,0 KH* A1CFGJ | Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage. | Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de | EU-Zulassungs-Nr. TH 03399 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g). |
| Sonntag, 13.02.2022 | | Hähnchenbrust natur in Geflügelcremesoße, mit Butterbohnen und Reis, dazu Pudding 52,9 KH* A1GI | Eierkuchen mit warmen Apfelstücken, dazu Pudding 81,7 KH* A1CG | Rindergulasch mit Leipziger Allerlei und Thüringer Klöße, dazu Pudding 54,1 KH* A1I | Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol | | |

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 0 53 81 / 94 806-5
Telefax: 0 53 81 / 94 806-7

MENÜPLAN 14.02. bis 20.02.2022 | 07. Woche

! Bitte beachten Sie unser **Hähnchen Gyros** am Mittwoch im **Extra Menü!**

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Vegetarisch | Extra Menü | Kaltmenü | Salat | Beilagen-Salat | Nachtsch |
|-------------------------------|--|---|--|---|---|---|---|--|--|
| Montag, 14.02.2022 | Erbseintopf mit Würfelpotatoen ⁽⁶⁾ und Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 59,2 KH* A1I | TIPPS Knacker^(2,3) auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,3 KH* A1GIJL | paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,0 KH* A1GIL | Vanille Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* A1G | Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,8 KH* A1CI | Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI | Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG | Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Wiener Apfelkuchen 34,2 KH* A1CGH2H3 |
| Dienstag, 15.02.2022 | Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG | Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 56,3 KH* A1GI | Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke ⁽⁴⁾ 34,3 KH* A1GIJ | vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ | gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ auf mediterranen Gemüse, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,6 KH* A1DGI | Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ | Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG | Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Donauwelle 28,0 KH* A1CG |
| Mittwoch, 16.02.2022 | Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Spirelli Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ | Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* A1DGI | Hähnchenbruststreifen in Brokkoli-Cremesoße, mit Bandnudeln, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI | Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI | NEU Hähnchen Gyros mit Tomatenreis, dazu Kräuterdip 71,2 KH* 11,50€ A1GI | Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI | Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG | Krautsalat in saurer Sahne 11,8 KH* G | Puddingbrezel 55,3 KH* A1CFH1H2IK |
| Donnerstag, 17.02.2022 | Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 58,5 KH* A1I | Chinapfanne (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtsch 55,2 KH* I | Thüringer Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI | Porreegemüse in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtsch 84,4 KH* A1CI | Schweinelachssteak mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtsch 35,7 KH* A1GI | Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ | Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG | Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Käse-Mandarinenschnitte 26,3 KH* A1CG |
| Freitag, 18.02.2022 | Serbischer Bohneneintopf mit Speck ⁽³⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 56,1 KH* A1I | Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße, dazu Parmesankäse und Obst ⁽⁸⁾ 72,6 KH* A1DGI | Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ (vegetarisch) 57,8 KH* C | NEU vegetarische Bolognese mit Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 58,9 KH* A1A3FGI | TIPPS Kasslernacken⁽³⁾ auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Obst ⁽⁸⁾ 45,5 KH* A1GIJL | Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI | Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG | Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG | Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen 31,0 KH* A1CG |

Wir wünschen guten Appetit!



DER PARITÄTISCHE
IHR REGIONALER ANBIETER VOR ORT
zuverlässig seit 50 Jahren

| | | | | |
|----------------------------|--|---|--|---|
| Samstag, 19.02.2022 | | Wirsing-Möhren-Eintopf⁽⁶⁾ mit Mettklößchen, dazu Fruchtojoghurt 54,4 KH* A1I | vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhrengemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* A1CFGJ | Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 36,7 KH* A1GI |
| Sonntag, 20.02.2022 | | Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI | Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Pudding 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I | Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI |

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten; A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K= Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewächst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 0 53 81 / 94 806-5
Telefax: 0 53 81 / 94 806-7