

MENÜPLAN 14.12. bis 20.12.2020 | 51. Woche

Bitte beachten Sie unsere vorweihnachtlichen Gerichte in der Menülinie „Extra Menü“!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtsch
Montag, 14.12.2020	Nudelsuppe mit Fleischklößchen, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* ACGI	Geflügel- Cevapcici mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* ACGJI	gedünstete Hähnchenbrust in Geflügelcremesoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 54,4 KH* AGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Dessert 101,8 KH* ACFGH	Entenkeule in Honig-Pfeffersoße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,8 KH* 11,50€ AGIL	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	bunter Salatmix mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGI	Fruchtjoghurt 13,6 KH* G
Dienstag, 15.12.2020	Grießbrei mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* AGI	TIPP! paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 74,1 KH* ACGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 52,1 KH* ADGIJ	Zucchini Vital mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtsch 83,8 KH* AGI	Entenkeule mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Thüringer Klöße, dazu Dessert 65,9 KH* 11,50€ AGIL	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 66,2 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	Nudelsalat 36,6 KH* CGJ	Rhabarberbrätkuchen 40,0 KH* ACG
Mittwoch, 16.12.2020	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), Reis, dazu Obst 58,1 KH* AGI	Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Blumenkohlgemüse und Püree 48,5 KH* ACGJI	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Obst 33,6 KH* AI	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffelpüree, dazu Obst 53,6 KH* ACGIL	Entenkeule mit Geflügelsoße, Blumenkohl mit br. Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 41,3 KH* 11,50€ AGIL	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	bunter Salatmix mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGI	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* ACG
Donnerstag, 17.12.2020	Eier in Petersiliensoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* ACGJI	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert 89,9 KH* AGI	gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle 34,3 KH* AGI	Kartoffelpuffer⁽⁶⁾ mit Apfelsmus 67,6 KH* AL	Entenkeule mit Orangensoße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klößen, dazu Dessert 64,4 KH* 11,50€ AGIL	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 66,2 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	Rotkrautsalat 12,6 KH* L	Apfelsmus 19,6 KH*
Freitag, 18.12.2020	Spätzle mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Dessert (vegetarisch) 78,9 KH* AGI	Backfische⁽⁵⁾ mit Kartoffelsalat (warm) und Dessert 56,7 KH* AGDILJ	NEU! Berner Pfanne (Schweinegeschnetzeltes) in Käse-Paprikasoße mit Spätzle, dazu Dessert 73,2 KH* ACGI	bunte Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Dessert 42,7 KH* AFGI	Entenkeule mit Geflügelsoße, Grünkohl ^(2,3,6) und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44,5 KH* 11,50€ AGIL	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 31,4 KH* ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 8,4 KH* CDG	Nudelsalat 36,6 KH* CGJ	Kirsch-Sandkuchen 36,0 KH* ACG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 19.12.2020

--	--

Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ dazu Fruchtjoghurt 32,1 KH* AGI
--

Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 63,2 KH* AGI
--

Entenkeule mit Geflügelsoße, Blumenkohl mit br. Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 41,3 KH* 11,50€ AGIL

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: A1 = Weizengluten; A2 = Roggen gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Granen enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

Sonntag, 20.12.2020

--

Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* AGI


vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,1 KH* ACFGIL

Entenkeule mit Orangensoße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klößen, dazu Dessert 64,4 KH* 11,50€ AGIL
--

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 0 53 81 / 94 806-5
Telefax: 0 53 81 / 94 806-7

MENÜPLAN 21.12. bis 27.12.2020 | 52. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **vorweihnachtlichen Gerichte** in der Menülinie „Extra Menü“!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtsch
Montag, 21.12.2020	Erbensuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Pudding 59,2 KH* AI	Hähnchen-Nuggets⁽⁹⁾ mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding 48,2 KH* AGIJ	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen und Tomaten-Basilikumsoße, dazu Pudding 71,8 KH* AGI	NEU! Mediterranes Gemüse (Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren) in Tomaten- Sahnesoße, mit Bandnudeln, dazu Pudding 72,3 KH* AGI	Gänsebrust in Honig-Pfeffersoße, Apfelrotkoh ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,8 KH* 11,50€ AGIL	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 34,5 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Bunte Salat- mischung mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CGJ	Sahne- pudding Vanille 22,2 KH* ACG
Dienstag, 22.12.2020	Gabelspaghetti mit Tomaten-Schinkensoße ⁽³⁾ , dazu Pudding 88,6 KH* AI	paniertes Kotelett mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 54,8 KH* ACFGJ	Hähnchenragout in Rotwein-Zwiebelssoße ⁽¹⁰⁾ , mit Kartoffelpüree, dazu Pudding 38,6 KH* AGI	Gemüse-Reispfanne mit fruchtiger Currysoße, dazu Pudding 17,4 KH* AGI	Gänsebrust mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Thüringer Klöße, dazu Dessert 65,9 KH* 11,50€ AGIL	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 50,65 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Karotten- Apfel- Salat^(2,6) 12,6KH*	2 Donuts pinky und schoko 28,8 KH* ACG
Mittwoch, 23.12.2020	Schweinegulasch dazu Nudeln und Obst 45,9 KH* AI	paniertes Fischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken- Bohnensalat 51,6 KH* ADGI	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 42 KH* AGIJ	Tomatensuppe mit Kräutern und Reis, dazu Vollkornbrot 90,9 KH* AGI	Gänsebrust mit Geflügelsoße, Blumenkohl mit br. Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 41,3 KH* 11,50€ AGIL	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 34,5 KH* ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchen- bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Gurken- Bohnen- Salat⁽⁶⁾ 17,1 KH* L	Erdbeer Sahne Schnitte 40,6 KH* ACG
Donnerstag, 24.12.2020	—	Heiligabend	Bockwurst mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ (warm) und Senf, dazu weihnachtliches Dessert 32,2 KH* AGLIJ	Kaiserschmarren mit Vanillesoße, dazu weihnachtliches Dessert 128 KH* ACGI	Gänsebrust mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Thüringer Klöße, dazu Dessert 65,9 KH* 11,50€ AGIL	Frohe Weihnachten!	—	—	Käse- Sahne- Kuchen mit Mandarinen 25,4 KH* ACG
Freitag, 25.12.2020	—	1. Weihnachtsfeiertag	Wildschweinbraten mit Preiselbeersoße, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu weihnachtliches Dessert 43,1 KH* AGIJ	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße, dazu weihnachtliches Dessert 67,2 KH* ACGI	Gänsekeule in Orangensoße, mit Apfelrotkoh ⁽⁴⁾ und Thüringer Klößen, dazu weihnachtliches Dessert 46,9 KH* AGIL	—		—	—

Wir wünschen
guten Appetit!



Samstag, 26.12.2020

2. Weihnachtsfeiertag

Schweinelendchen
mit Rahmsauce,
Möhren und Kartoffeln⁽⁶⁾,
dazu weihnachtliches
Dessert
38,9 KH* AI

**bunte Gemüsereis-
pfanne**
(Brokkoli und Möhren) mit
gerösteten Mandeln und
Schnittlauchsoße, dazu
weihnachtliches Dessert
30,0 KH* AFGHI

Rinderbraten
mit Soße, Rosenkohl
und Thüringer Klößen,
dazu weihnachtliches
Dessert
48,4 KH* AIJJ

Sonntag, 27.12.2020

Hähnchenkeule
in Geflügelsoße,
mit Blumenkohl
und Kartoffeln⁽⁶⁾,
dazu Dessert
42,2 KH* AGI

**Blumenkohl-Käse-
Medaillon**
mit Buttersauce und Püree,
dazu Dessert
56,7 KH* ACGI

Burgunder Braten⁽³⁾
in Bratenjus, mit Brokkoli
und Thüringer Klöße,
dazu Dessert
75,3 KH* AGI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 0 53 81 / 94 806-5
Telefax: 0 53 81 / 94 806-7