

MENÜPLAN 30.11. bis 06.12.2020 | 49. Woche

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtsch
Montag, 30.11.2020	Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 120,8 KH* AGI	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis, dazu Pudding 70,6 KH* AGI	Eieromelett⁽³⁾ auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 48 KH* ACGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Pudding 69,1 KH* AGI	pan. Schweineschnitzel mit Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Kohlrabigemüse 59,7 KH* ACGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 69,0 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Nudel-salat 36,6 KH* CG	Mandel-Bienen-stich 27,3 KH* ACG
Dienstag, 01.12.2020	Makkaroni mit Tomaten-Schinkensoße ⁽³⁾ , dazu Obst 106 KH* ACI	Fischfrikadellen^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat 60,7 KH* ACDGIJK	Hähnchen Medaillons Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcremesoße und Gemüsereis, dazu Obst 85,3 KH* AGI	Blumenkohl- Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst 56,7 KH* ACGI	Zwiebelrostbraten in feiner Soße, Rosenkohl mit br. Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 78,1 KH* AGI	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 67,9 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Apfel- Möhren- Salat 17,5 KH* J	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* ACG
Mittwoch, 02.12.2020	NEU Grünkohl- eintopf mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Knackwürstchen ^(2,3,6) dazu 1 Scheibe Vollkornbrot 21,7 KH* AI	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 72,3 KH* ACGI	Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 44,3 KH* AGI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44 KH* AGI	Pfannenschaschlik mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Dessert 49,6 KH* G	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 69,0 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Salat- mischung Hip Hop mit French Dressing 7,9 KH* CG	Käse- kuchen 36,4 KH* ACG
Donnerstag, 03.12.2020	Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst 44,8 KH* AGI	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 63,2 KH* AGI	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 62,5 KH* AGIJ	Soja- Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst 87,2 KH* AFI	Eichsfelder Schlachteplatte (Blut und Leberwurst) auf Grünkohl ^(2,3,6) mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 42,8 KH* AIJL	Kotelett mit Nudelsalat und Ketchup 67,9 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Nudel- salat 36,6 KH* CG	Mohn- Streusel- Kuchen 47,6 KH* ACG
Freitag, 04.12.2020	Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt 39,6 KH* ACGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 37,8 KH* ACGIJ	Seelachsfilet natur in Gemüse-Senfsoße, mit Kaisergemüse und Püree 33,8 KH* ADGIJ	Quarkkeulchen mit warmen Sauerkirschen, dazu Joghurt 100,6 KH* ACGI		Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 69,0 KH* ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 29,9 KH* G	Salat- mischung Hip Hop mit French Dressing 7,9 KH* CG	Russischer Zupf- kuchen 46,5 KH* ACG
Samstag, 05.12.2020			Wirsingeintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 54,9 KH* AGI	vegetarischer Wirsingeintopf dazu Dessert 54,4 KH* AGI	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,8 KH* AGIJ				
Sonntag, 06.12.2020			Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert 61,5 KH* AGI	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 73,9 KH* AGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 52,2 KH* AG				

Wir wünschen
guten Appetit!



Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03999
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel (Saccharin); 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 9 = Formfleisch; 10 = enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 0 53 81 / 94 806-5
Telefax: 0 53 81 / 94 806-7

MENÜPLAN 07.12. bis 13.12.2020 | 50. Woche

Bitte beachten Sie vom 14.12.-24.12. unsere vorweihnachtlichen Gerichte in der Menülinie „Extra Menü“!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtsch
Montag, 07.12.2020	grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Graubrot 60,1 KH* AI	Geflügelfrikadellen mit Geflügelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree 40,4 KH* ACGU	Hähnchen Medaillons Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Cremesoße, Erbsengemüse und Spätzle 67,2 KH* ACGI	Champignonpfanne mit Kräutersoße und Spätzle, dazu Nachtsch 53,7 KH* ACGI	Wirsingroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtsch 49,3 KH* ACGU	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade 31,7 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Altdeutscher Kartoffelsalat ^(6,4) 30,5 KH* CGUJ	1 gr. Donut 25,4 KH* ACG
Dienstag, 08.12.2020	Farfalle Nudeln mit Schinkenwürfeln ⁽³⁾ (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert 83,8 KH* ACI	paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 39,1 KH* ACGI	NEU! Rauchenden ^(2,3,6) auf Grünkohl ^(2,3,6) mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 39,1 KH* AIJL	2 Eierpannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert 110,8 KH* ACFG	Thüringer Schüsselsülze ^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 57,6 KH* ACGJ	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 34,5 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Gurkensalat 11,8 KH* L	Wiener Apfelkuchen 36,0KH*ACG
Mittwoch, 09.12.2020	Würstchengulasch ^(3,6,7) mit Paprikastreifen und Gewürzgürke ⁽⁴⁾ , Püree, dazu Obst 49,7 KH* AGI	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 53,3 KH* AGUJ	bunter Gemüseauflauf mit Kartoffelscheiben ⁽⁶⁾ und Käse überbacken, dazu Obst 55,2 KH* ACGI	Nudelpfanne in Tomatensoße, mit buntem Gemüse und Hirtenkäse, dazu Obst 86,2 KH* ACGI	Heringsfilet ⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Obst (2 Folien) 53 KH* CDGJ	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade 31,7 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Eisbergsalat dazu Joghurt Dressing 7,9 KH* CGJ	Schokomuffin 35,2 KH* ACG
Donnerstag, 10.12.2020	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 84,5 KH* AI	Hackbraten in Rahmsoße, mit Gabelspaghetti, dazu Pudding 76,7 KH* ACGUJ	gedünstete Scholle ⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete ⁽⁴⁾ 43,7 KH* ADGI	Schnittlauchquark mit provenzalischen Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 44 KH* AGI	Schnitzel mit Champignonsoße, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 54,9 KH* ACGI	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 34,5 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Altdeutscher Kartoffelsalat ^(6,4) 30,5 KH* CGUJ	Vanillepudding 22,2 KH* ACG
Freitag, 11.12.2020	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen und Obst (vegetarisch) 45 KH* AGUJ	paniertes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Reis, dazu Karotten-Apfelsalat 82 KH* ADGI	Spanferkelbraten ⁽³⁾ in Soße, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 51,4 KH* AI	Gemüsemautaschen mit Kräuterrahmsoße, dazu Karotten-Apfelsalat 65,9 KH* ACGI	TIPP! Hähnchenkeule mit Zitronen-Thymiansoße, Möhrengemüse und Püree 36,4 KH* AGI	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade 31,7 KH* ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Karotten-Apfelsalat 17,5 KH*	Käse-Sahne-Kuchen mit Mandarinen 25,4 KH* ACG

Wir wünschen guten Appetit!

DER PARITÄTISCHE
IHR REGIONALER ANBIETER VOR ORT
zuverlässig seit 50 Jahren

Samstag, 12.12.2020	Erbseintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Joghurt 55,8 KH* AGI	vegetarischer Erbseintopf dazu Joghurt 53,8 KH* AI	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Joghurt 72,5 KH* AFGI
Sonntag, 13.12.2020	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 40,1 KH* AI	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,7 KH* AFGI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 51 KH* AFGUJ

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: A1=Weizengluten; A2=Roggengluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Natrippökelsalz; 4=mit Süßungsmittel (Saccharin); 5=mit Kräutern enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol; 11=mit Zitronensäure

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Telefon: 0 53 81 / 94 806-5
Telefax: 0 53 81 / 94 806-7