

„Besser noch einmal üben“- Kompakttraining Fit im Auto für Senior*innen

Eine Initiative für sicheres Autofahren

Mobil zu sein, bedeutet gerade für ältere Menschen ein hohes Maß an Lebensqualität.

Dazu zählt es auch, selbstbestimmt mit dem Auto unterwegs zu sein und am Straßenverkehr teilzunehmen. Doch vieles hat sich im Laufe der Zeit verändert. Neben neuen Straßenverkehrsregeln gibt es z.B. auch bei der Bedienung von technischen Neuerungen, wie Fahrassistenzsystemen einiges zu beachten.

Um damit verbundene Unsicherheiten und Vorbehalte zu nehmen, hat der Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont gemeinsam mit der Verkehrssicherheitsberaterin Simone Kalmbach von der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden, dem Fahrsicherheitstrainer Matthias Albrecht von der Verkehrswacht Hameln-Pyrmont und der Fahrschule Behrens aus Coppenbrügge ein eintägiges, speziell für Senior*innen ausgerichtetes Fahrtraining initiiert und durchgeführt.

Gemeinsam mit diesem Team aus Experten konnten die Teilnehmer*innen nach einer theoretischen Einführung das eigene Können und Verkehrswissen hinterm Steuer praktisch testen und ohne Druck verbessern.

Im eigenem PKW auf dem Übungsplatz des Wouldham Camps sowie im Fahrschulwagen mit Fahrlehrer*in im allgemeinen Straßenverkehr, wurde das richtige Bremsen, das Einparken und Rangieren trainiert, sowie beim Slalomfahren und Gefahrenbremsen die eigene Reaktionsfähigkeit getestet. Die Teilnehmer*innen konnten so erfahren, wo sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was sie noch besser bzw. genauer beachten müssen.

Nach dem praktischen Teil bot sich für alle die Gelegenheit, sich auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen, was ausgiebig und aktiv von allen Beteiligten genutzt wurde.

Zur Erinnerung gab es für alle eine Teilnehmerurkunde. Mit viel Spaß und neuen Erkenntnissen ging das Training zu Ende und soll nun bei der nächsten Fahrt umgesetzt werden.

Unterstützt wurde diese Veranstaltung durch die Deutsche Verkehrswacht Nds. und dem Präventionsrat der Stadt Hameln

Ein weiteres Fahrtraining im September ist bereits geplant.

Weitere Informationen dazu sind im Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont zu erfragen.

Tel.: 05151 – 202 34 96 oder 202 34 81

