

**Zum Welt-Alzheimerstag 2023
„Demenz – die Welt steht Kopf“ laden wir
Sie und alle Interessierten herzlich zu
folgenden Veranstaltungen ein:**

- **Do., 07.09.2023, 18:30 Uhr, Kulturzentrum
Sumpflume, Hameln**
„Soundtrack des Lebens“ – Vortrag &
instrumentales Entertainment von + mit
Graziano Zampolin
Eintritt 5,-Euro/Abendkasse
- **So., 10.09.2023, 11:00 Uhr, Martin-Luther-
Gemeinde, Gemeindezentrum Hohes Feld**
Gottesdienst, Pastorin Gabriele Mitschke
- **Mo., 11.09.2023, 19:00 Uhr, Treffpunkt
„A.R.A.“, Alte Marktstr. 7c, Hameln**
„Texte über das Vergessen“ – Lesung
Cornelie von Blum (Buchhandlung von
Blum) & Ilka Voß (Theater Hameln),
Eintritt 5,-Euro/Abendkasse
- **Mi., 13.09.2023, 15:00 Uhr, Treffpunkt
„A.R.A.“, Alte Marktstr. 7c, Hameln**
Gemeinsam handeln f. Menschen mit
Demenz: „Wie schaffen wir eine
demenzfreundliche Kommune?“ – Vortrag
Karoline Adamski & Katja Nettelroth,
„Caritas Forum Demenz“ Hannover
- **Do., 14.09.2023, 17:00 Uhr, FiZ, Osterstr.
46, Hameln**
„Rückwärts und alles vergessen“ -Vortrag
f. pflegende Angehörige,
Dipl.Päd.Dorothee Rottmann-Heuer,
Alzheimer Gesellschaft Hameln-Pyrmont
e.V.
- **Mi., 20.09.2023, 20:00 Uhr, Kulturzentrum
Sumpflume, Hameln**
„Romys Salon“-Kinofilm
Eintritt 7,-Euro (ermäßigt 6,-Euro)

**Programm & Anmeldung für die Lesung
und Vorträge: Senioren- und
Pflegestützpunkt, Eugen-Reintjes-Haus,
Osterstr. 46, 05151 – 202 34 96**



Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont

im Eugen-Reintjes-Haus

Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße)

31785 Hameln

Telefon (05151) 202-3496

(05151) 202-3481

Email spn@hameln.de

Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch-Donnerstag

9.30 bis 12:30 Uhr und

Mittwoch + Donnerstag

14:00 bis 16:30 Uhr

Pflegeberatung:

Freitag: 10:00 – 12:30 Uhr

Wohnberatung:

1. Dienstag/ Monat:

10:00–12:00 Uhr

(mit Voranmeldung)

Eine Einrichtung in Kooperation von:



Veranstaltungskalender



2. Halbjahr 2023

August-Dezember

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

August

„Sicher unterwegs mit dem Pedelec (E-Bike)“ in Theorie & Praxis

Montag, 21.08.2023 1. Kurs: 09:30- ca. 12:00
Uhr, 2. Kurs: 13:00-ca. 15:30

Referenten: Simone Kalmbach, Verkehrssicher-
heitsberaterin, und Ilja Walter, Seniorenberater,
der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/
Holzminden

Ort: Jugendverkehrsschule Hameln,
Am Rennacker 3, Hameln

Pedelecs werden von Easy Bike Rent zur Verfügung
gestellt, eigene können gern mitgebracht werden.
Falls vorhanden, bitte einen Fahrradhelm mitbringen

„Fit und sicher am Steuer“

2-teiliges Training in Theorie & Praxis für Senior*innen ab 65 plus

Mittwoch, 23.08.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

Fahrkompetenz erhalten & stärken ab 65 Jahren
Gemeinsam mit der Polizei und der Fahrschule
Wolff-Zetzsche kann das eigene Verkehrswissen
getestet werden. Die theoretische Schulung (Teil
1.) und ein Reaktionstest sind kostenfrei.

Anschließend besteht Gelegenheit einer
Fahrprobe, Kosten hierfür: 30,-Euro p.P.

Ort: Fahrschule Wolff-Zetzsche, Hagener Str.
15-17, Bad Pyrmont

Anmeldung unter: Fr. Sabine Jösten, Rathaus Bad
Pyrmont, Rathausstr. 1, Telefon: 05281-949 302
oder unter: s.joesten@stadt-pyrmont.de

Oktober

1. „Sicherer Umgang mit dem Rollator“ und 2. „Sicher mit dem Bus unterwegs“ - Theoretische & praktische Tipps rund um den Rollator

**1. Mittwoch, 04.10. + 2. Donnerstag, 05.10.2023.,
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr,**

Referenten: Verkehrssicherheitsberaterin der
Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/ Holzminden,
Simone Kalmbach, Jens Swoboda, Öffis Hameln-
Pyrmont

Ort: Töneböen am Klüt, Breckehof 1, Hameln

„Veganes / Vegetarisches Kochen für Jung bis Älter“ in Theorie & Praxis

Mittwoch, 18.10.2023, 11:00 – 14:00 Uhr

Referentin: Cordula Alsdorf, Praxis für
Gesundheitsberatung + Klangentspannung

Ort: Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,
Alte Marktstr. 7c, Hameln,

Anmeldung bis zum 11.10.2023 im „A.R.A.“

unter:: 05151-202 13 44

Die Kosten für diese Veranstaltung werden vom
„Grünen Labor Hameln“ übernommen

**Gemeinsam mit anderen Einrichtungen nehmen wir
am 26. Oktober am Projekt Wärmewinter / Vesper -
kirche in der Marktkirche St. Nicolai teil. Hier finden
Sie uns ab 11.00 Uhr mit einem Informations- und
Beratungsstand. Wir freuen uns auf Sie!**

Anders Wohnen

„Sicherheit zu Hause – ohne Hindernisse durch den Alltag“

Vortrag zum barrierefreien und altersgerechten
Wohnen

Mittwoch, 25.10.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Referentin: Irja Rauhut, zertifizierte
Wohnberaterin

Ort: Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,
Alte Marktstr. 7c, Hameln

November

„Innenansichten“ – Einblicke in den Alltag einer Pflegeeinrichtung

Mit dieser Besichtigungs- und Informationsreihe
möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich
einen Überblick über die unterschiedlichen
Pflegeeinrichtungen im Landkreis Hameln-
Pyrmont zu verschaffen

Los geht es mit dem Seniorendomizil Riepen - blick:

Dienstag, 14.11.2023, 10:30 Uhr

**Seniorendomizil Riepenblick, Zinngießer Str. 19,
31789 Hameln**

Im Anschluss an die Führung durch das Haus
können beim gemeinsamen Kaffee Fragen gestellt
werden. Anmeldung bis zum 09.11.2023

**Um Anmeldung zu allen Veranstaltungen wird
gebeten**