



**Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

VERANSTALTUNGEN 2025

2. Halbjahr / August bis Dezember

Dienstag, 26.08.2025, 10:30 – 12:00 Uhr

**„Innenansichten“ – Einblicke in den Alltag einer Pflegeeinrichtung
Seniorenresidenz am Stift, Stiftstr. 7, Hessisch Oldendorf-Fischbeck**

Mit dieser Besichtigungs- und Informationsreihe möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich einen Überblick über die unterschiedlichen Pflegeeinrichtungen im Landkreis Hameln-Pyrmont zu verschaffen. Im Anschluss an die Führung durch die Einrichtung können beim gemeinsamen Kaffee Fragen gestellt werden.

Dienstag, 02.09.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

**„Sicherheit erfahren“ - Radtour für Senior*innen mit Informationen
zu kriminal- u. verkehrspräventiven Themen**

Treffpunkt: Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont, Zentralstr. 9, Hameln

Neue Verkehrsregeln & -verhalten, Sicherheit & Zivilcourage, Diebstahl & Betrügereien

Eine Radtour durch das Hamelner Stadtgebiet in Begleitung von Simone Kalmbach, Verkehrssicherheitsberaterin und Ilja Walter, Beauftragter für Kriminalprävention, der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden.



Montag, 22.09.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

„Sicherheit erfahren“ - Radtour für Senior*innen mit Informationen zu kriminal- u. verkehrspräventiven Themen

Treffpunkt: Stadtraum Bad Pyrmont, Rathausstr. 1, Bad Pyrmont

Neue Verkehrsregeln &-verhalten, Sicherheit & Zivilcourage, Diebstahl & Betrügereien

Eine Radtour durch das Stadtgebiet von Bad Pyrmont in Begleitung von Simone Kalmbach, Verkehrssicherheitsberaterin und Ilja Walter, Beauftragter für Kriminalprävention, der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden.

Dienstag, 23.09.2025, 09:00 – 14:00 Uhr

„Fit im Auto“ Eintägiges Fahrtraining in Theorie & Praxis für Senior*innen ab 65 + „Mehrzweckhalle Lauenstein“, Am Freibad 6, 31020 Salzhemmendorf-Lauenstein

Fahrkompetenz erhalten & stärken ab 65 Jahren

Gemeinsam mit einem Team aus Experten können die Teilnehmer*innen ihr Verkehrswissen und ihre Fähigkeiten am Steuer testen und verbessern.

Referent*innen: Simone Kalmbach (Verkehrssicherheitsberaterin der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden), Fahrsicherheitstrainer Matthias Albrecht (Verkehrswacht Hameln-Pyrmont), Bodo Diekmann (Fahrschule Behrens)

Kosten: 40,00 Euro p.P.

Anmeldung: Martina Keese, Seniorenrat Salzhemmendorf, Tel.: 05153-8029013
Bei der Anmeldung bitte angeben, ob Schalt- oder Automatikwagen gewünscht wird.

Dienstag, 07.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Rollator-Training: Sicherheit im Umgang & Sicher mit dem Bus unterwegs

Tönebön am Klüt, Breckehof 1, Hameln

Im Anschluss an einen Vortrag besteht die Möglichkeit, den eigenen Rollator auf seine Sicherheit überprüfen zu lassen und die Tipps mit fachkundiger Hilfe auch im Bus umzusetzen.

Referent*innen: Simone Kalmbach, Verkehrssicherheitsberaterin, Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden und Jens Svoboda, Öffis Hameln-Pyrmont

Mittwoch 15.10.2025, 14:30 Uhr (Beginn Vortrag 15:15 Uhr)

Vortrag: „Pflegeleistungen – Welche Hilfe steht mir zu?“

Herzoglicher Kammerkrug Bisperode, Lange Str. 2, Copenbrügge–Bisperode

Wenn der Alltag durch Krankheit oder eingeschränkte Mobilität schwieriger wird, gibt es viele Möglichkeiten der Unterstützung. Welche Pflegeleistungen gibt es? Wie beantrage ich sie und welche Hilfe kann ich erwarten?

Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Pflegeleistungen – von der

häuslichen Pflege bis zu weiteren Unterstützungsangeboten. Zudem erhalten Sie einen kleinen Einblick in digitale Pflegehilfsmittel, die den Pflegealltag erleichtern können.

Referentin: Doreen Bittermann, Senioren- und Pflegestützpunkt im Landkreis Hameln-Pyrmont

Dienstag, 04.11.2025, 10:30 – 12:00 Uhr

„Innenansichten“ – Einblicke in den Alltag einer Pflegeeinrichtung

Seniorenstz Arche Noah, Alte Heerstr. 42, Hameln-Rohrsen

Mit dieser Besichtigungs- und Informationsreihe möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich einen Überblick über die unterschiedlichen Pflegeeinrichtungen im Landkreis Hameln-Pyrmont zu verschaffen. Im Anschluss an die Führung durch die Einrichtung können beim gemeinsamen Kaffee Fragen gestellt werden.

Donnerstag, 13.11.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

„Selbstbestimmung durch Vorsorge“

Eugen-Reintjes-Haus (FiZ), Osterstr. 46, Hameln

Informationen zum Thema Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung. Jeder kann durch Krankheit, Unfall oder altersbedingt in Situationen kommen, in



denen er seine Angelegenheiten nicht mehr selbständig regeln kann. Mit schriftlichen Verfügungen kann eine rechtzeitige Vorsorge getroffen werden.

Referent: Martin Bischof, Geschäftsführer des Betreuungsvereins Hameln-Pyrmont e.V.

Weitere Veranstaltungen:

Qualifizierung zur DUO-Seniorenbegleitung im Ehrenamt

Als ehrenamtliche DUO-Seniorenbegleitung unterstützen Sie ältere Menschen in ihrem Alltag und nehmen Anteil an deren Leben. Sie schenken Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen. Möglich ist auch die Begleitung zu Behörden und Ärzten oder die gemeinsame Erledigung von Einkäufen. Insgesamt umfasst die Fortbildung 30 Unterrichtsstunden in Theorie und 20 Stunden in Praxis. Die Fortbildung ist für Sie kostenlos. Die vhs bietet die Fortbildung gemeinsam mit dem Seniorenstützpunkt Hameln und der Freiwilligen Akademie Niedersachsen an.

- Start: Di. 16.09.2025/ 08:30 Uhr
Ende: Fr. 14.11.2025/ 13:30 Uhr
- 8 Termine | 30 Unterrichtseinheiten

Nähere Informationen: Stefanie Huter/vhs, 05151 948213,
huter@vhs-hameln-pyrmont.de

Veranstaltungen rund um den Welt-Alzheimerstag 2025:

„Demenz – Mensch sein und bleiben“

vom 1. – 24. September in Hameln + Bad Pyrmont

(Programm ab sofort erhältlich)

Auf keinen Fall verpassen:

7. Hamelner Seniorenforum – ALTERnativen.Das Leben ist JETZT!

30. September 2025 von 10 – 18 Uhr im Weserbergland-Zentrum

Kein Eintritt – Keine Anmeldung – Einfach vorbeischaun!

(Programm ab Ende August erhältlich)

„Vesperkirche“

Am 16.10.2025 sind wir von 11:00 bis 17:00 Uhr

bei der „Vesperkirche“ in der
Marktkirche St. Nicolai dabei und
freuen uns auf Ihren Besuch!



*Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist – falls nicht anders
angegeben – kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.*

Anmeldungen und nähere Informationen zu allen Veranstaltungen im:

Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont im Eugen-Reintjes-Haus

Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße) • 31785 Hameln

Telefon: 05151 202-3496 oder 05151 202-3481 • Mail: spn@hameln.de

Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch-Donnerstag	und	Mittwoch und Donnerstag
9.30 bis 12:30 Uhr		14:00 bis 16:30 Uhr

Eine Einrichtung in Kooperation von:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung