

# Selbsthilfefahrplan

**27. Auflage**

Gruppen, Initiativen  
und Vereine  
im Landkreis Hameln -Pyrmont

Stand 2021



Selbsthilfekontaktstelle

Im FiZ  
Osterstraße 46  
31785 Hameln  
Tel. 0 51 51 / 57 61 13  
e-Mail: regina.heller@paritaetischer.de  
britta.redeke@paritaetischer.de  
Internet: www.paritaetischer-hameln.de

Sprechzeiten:  
Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr  
Di 15.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Besonderes
<b>Adipositas Selbsthilfegruppe Hameln</b>	Sana Klinikum (Personalspeisesaal), St.-Maur-Platz 1, 31785 Hameln	nach Vereinb./ u. i. d. Regel jeden 1. u. 3. Di. ggf. 5. Di./Monat, 18.30 Uhr	01 78 / 807 51 96 shg.adipositas.hm@gmail.com	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>Adipositas SHG Hameln 2.4.</b>	Sana Klinikum HM-Pyrmont, Saint-Maur-Platz 1, Hameln	jeden 2. u. 4. Di./Monat, 18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	adipositas.shg.hameln2.4@gmail.com
<b>SHG für Menschen mit Adipositas &amp; Angehörige Bad Münden</b>	Ernährungsberatung Frau Schrörs, Langestr. 53, 31848 Bad Münden	jeden 1. u. 3. Mo./Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Alevitische SHG Hameln-Pyrmont</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden Sonntag, 18.00 Uhr	01 57 / 31 68 05 87	
<b>SHG für Eltern mit ADHS-Kindern</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	1 x im Monat nach Vereinbarung, 19.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht, da Treffen auch manchmal außerhalb des FiZ statt finden
<b>Aphasie SHG Hameln</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Di./Monat, 15.00 - 17.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 56 / 78 23 80	Logopaedie-ambulanz@krankenhaus-lindenbrunn.de
<b>Aphasie SHG „Wir“ Coppenbrügge</b>	Krankenhaus Lindenbrunn (großer Schulungsraum), Lindenbrunn 1, 31863 Coppenbrügge	jeden 1. Fr./Monat, 15.00 - 16.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 56 / 78 23 80	Logopaedie-ambulanz@krankenhaus-lindenbrunn.de
<b>DAAB Allergie- und Asthma Bund e.V. OV Hameln</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Elterninitiative behinderter Kinder Bad Pyrmont</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 9 50 37 0 52 81 / 16 30 37	Erfahrungsaustausch, Beratung für neu betroffene Eltern, Organisation von Freizeitaktivitäten
<b>Eltern allergie-asthma-neurodermitiskranker Kinder + Erwachsene</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 92 42 47	
<b>Eltern, deren Kinder den Kontakt abgebrochen haben</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, HM	jeden 4. Mi./Monat, 17.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	weitere Informationen und Anmeldungen regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
<b>SHG für Menschen mit einer Bipolaren Störung</b>	Die Brücke e.V., Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	alle 14 Tage/Di. in den ungeraden KW um 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Blinden- und Sehbehindertenverein Niedersachsen e.V., RV Hannover, Gruppe Hameln</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 55 33 / 15 92	Beratung, Stammtisch monatlich, Treffen vierteljährlich
<b>Borreliose Hameln</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 50 42 / 8 13 77	telefonische Beratung
<b>Bundesverband für Brandverletzte e.V.</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 53 / 96 44 29	pers. Beratung, Casemanagement brandverletzte.leben@t-online.de shgruppen-com@web.de
<b>SHG Angehörige von Demenzkranke Hameln</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>SHG Angehörige von Demenzkranke Bad Pyrmont</b>	Bethanien, Robert-Koch-Str. 11, 31812 Bad Pyrmont	jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	shgruppen-com@web.de
<b>ADEM SHG für Angehörige von Demenzerkrankte Coppenbrügge</b>	Im Krankenhaus Lindenbrunn, Lindenbrunn 1, 31863 Coppenbrügge	jeden 4. Dienstag/Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	shgruppen-com@web.de
<b>Regenbogen SHG für Menschen mit Depressionen und Angststörungen</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 57 / 71 56 97 44	puk.57@gmx.de
<b>Sonnenschein SHG für Menschen mit Depressionen und betroffene Angehörige</b>	Seele e.V., Alte Marktstr. 38, 31785 Hameln	jeden 3. Mi./Monat, 17.30 – 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>SHG Menschen mit Depressionen Bad Pyrmont</b>	Der Paritätische Pyrmont, Schlossstr. 15, 31812 Bad Pyrmont	jeden 2. Di./Monat, um 18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	odana@web.de
<b>SHG für Menschen mit Diabetes</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 9 19 36 33	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>Dialyse-Transplantations-Verein</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Beratung, Besuch im Krankenhaus
<b>Dt. Dystonie Gesellschaft e.V.</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 50 31 / 1 04 23 99	telefonische Beratung
<b>Epilepsie</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	01 78 / 8 45 74 51	epilepsie-hameln@gmx.info
<b>Gemeinsam statt einsam</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln		0 51 51 / 57 61 13	weitere Informationen und Anmeldungen regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
<b>Dt. Fibromyalgie SH (DFS) e.V. SHG Bad Pyrmont</b>	Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 33a, 31812 Bad Pyrmont	jeden 1. Di./Monat, 17.00 – 19.00 Uhr	0 52 83 / 17 86	
<b>Up mit Down Eltern von Kindern mit Down-Syndrom Geburtshilfeschädigte</b>	BIG, Nordseher Str. 30, 31655 Stadthagen	nach Vereinbarung	0 57 21 / 7 23 72 Fax: 0 57 21 / 8 17 83	Seminare, Freizeiten an den Wochenenden
<b>Gehörlose Senioren</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Mi./Monat, 13.00–18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 Fax: 0 51 51 / 4 39 14	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht Berni49@gmx.de
<b>Gehörlosenverein Rattenfänger</b>	Kluffeld 13, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	Tel.+Fax 0 51 55 / 74 50	
<b>Dt. Herzstiftung e.V.</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 7 85 43	Beratung, Sport: Herzgruppe
<b>Hirnschäden</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	05 11 / 31 18 08	Beratung für Rehabilitationen
<b>Huntington-Krankheit</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 4. Montag i.d. ungeraden Monaten, 18-20 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 48 21 / 6 04 97 96 01 63 / 2 59 18 73	
<b>Interessenvertretung hochbegabter Kinder &amp; Jugendlicher</b>	In der Sumpflume, Am Stockhof 2A, 31785 Hameln	jeden 2. Di./Monat, 19.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Dt. Ilco e.V. HM</b>	nach Vereinbarung	jeden 2. Di./Monat, 14.30–18.00 Uhr	0 51 55 / 18 86	Stomaträger, Darmkrebs, Einzelberatung bei Voranmeldung
<b>Gesprächskreis Kindheit im 2. Weltkrieg oder in der Nachkriegszeit</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, HM	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Frauen nach Krebs</b>	DRK-Sozialstation, Bahnhofstr. 17, Aerzen	jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr	0 51 54 / 37 77	Austausch & Unternehmungen
<b>Interkulturelle Frauengruppe</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden Montag, 17.00–18.30 Uhr	0 51 51 / 9 61 98 75	Bewegungsgruppe
<b>Internationale Frauengruppe</b>	SDR, Fischbecker Str. 30, Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 53 98	Austausch über verschiedene Themen, gemeinsame Aktivitäten
<b>Internationale Frauengruppe</b>	Im Stadtteil „Haltestelle“ Afferde, Leipziger Str. 14, 31789 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 9 96 40 27	
<b>SHG Hilfe bei Krebs</b>	Cafe Täglich, Osterstraße 41, HM	jeden 3. Mo./Monat, 10.00–12.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Legasthenie</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 55 / 83 75 055 32 / 15 25	Beratung
<b>Leukämie-Hilfe e.V.</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 23 33	Fahrgemeinschaften sind möglich
<b>Lupus Erythematoses Bad Pyrmont</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 1 76 66	kurzfristige Treffen nach telefonischer Absprache sind möglich
<b>Leben mit Lily SHG für Menschen mit dem Lip-Lymphödem, Bad Pyrmont</b>	Quäkerhaus, Bombergallee 9, Bad Pyrmont	jeden 1. Mi./Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	sonjawienkemeier@web.de juliaschulz-sani@web.de
<b>Mobbing Beratungssprechstunde</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM	jeden 2. Di./Monat, 17.00–18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Anmeldung ist erforderlich
<b>DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, LV Niedersachsen e.V., Gruppe Hameln</b>	nach Vereinbarung	4 x im Jahr Erfahrungsaustausch & Vorträge nach Vereinbarung	0 51 51 / 8 89 41	Gymnastik: jeden Montag 17.00, 18.00 u. 19.00 Uhr, Turnhalle Hameln-Rohrsen Wandern: jeden letzten Sonntag im Monat, Stickwalking gruppensprecher@dvmb-hm.de
<b>DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, LV Niedersachsen e.V., Gruppe Bad Pyrmont</b>	nach Vereinbarung	jeden Mittwoch Wassergymnastik, 18.45 Uhr	0 52 81 / 7 92 91 ursulafanse@t-online.de	Jahresveranstaltungen finden Sie im Internet unter DVMB LV Niedersachsen, Gruppe Bad Pyrmont
<b>Morbus Crohn &amp; Colitis Ulcerosa CroCos HM</b>	Domeierstr. 43, Hameln	jeden 3. Do./Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 Crocos-hameln@web.de	
<b>Multiple Sklerose, HM</b>	Scharnhorst-Residenz, Rosa-Helfers-Str. 1, 31785 Hameln	jeden 1. Do./Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	Homepage: www.multiple-sklerose-hameln.de
<b>Multiple Sklerose-Gesprächskreis Bad Pyrmont</b>	nach Vereinbarung	monatlich nach Vereinbarung	0 52 81 / 7 92 33	telefonische Beratung
<b>Dt. Gesellschaft für Muskelkranke e.V.</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 52 83 / 17 96	
<b>Dt. Myasthenie Ges. e.V., Regionalgruppe Hannover / Nds.</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 31 / 64 14	Beratung, Treffen nach Vereinbarung
<b>AK der Pankreatektomierten e.V.</b>	in Hannover	nach Vereinbarung	0 57 22 / 7 14 80 Fax 0 57 22 / 27 01 40	Menschen nach Operation der Bauchspeicheldrüse, Angehörige
<b>Dt. Parkinson Vereinigung, Hameln</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	jeden 4. Mi./Monat, 15.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Dt. Parkinson Vereinigung, Bad Pyrmont</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Königin-Luise-Bad, Bad Pyrmont Gymnastik/Wassergymnastik
<b>Soziale Phobie</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	jeden 4. Mi./Monat, 18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 regina.heller@paritaetischer.de redeke@paritaetischer.de	weitere Informationen und Anmeldungen Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont
<b>SHG für Menschen mit Psychosen „Irrwege“</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM	jeden 1. Do./Monat 17.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 52 / 38 54 88 02	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>Prostatakrebs SHG Hameln</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 50 41 / 10 07	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>Prostatakrebs Bad Münden</b>	AWO Reha Klinik, Deisterallee, 31848 Bad Münden	nach Vereinbarung	0 50 41 / 10 07	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>SHG für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM	jeden 2. u. 4. Mo./Monat, 17.15 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. AG Hameln</b>	St. Monika, Vizelinstr. 4, HM	jeden 1. Di./Monat, 17.30 Uhr	01 51 / 18 47 21 24	Trockengymnastik jeden Mo., Di., Mi. Wassergymnastik jeden Di., Mi., Do.
<b>Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. AG Bad Pyrmont</b>	m&i-Fachklinik, Auf der Schanze 3, Bad Pyrmont	j.d. 1. Mo. 13-14 Uhr Dienstag 15-17 Uhr Freitag 14-16 Uhr	0 52 81 / 1 67 20 50	Wassergymnastik, Tanztherapie, Trockengymnastik, Nordic Walking Vorträge
<b>Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. c/o Arbeitsgemeinschaft Springe / Bad Münden</b>	Beratung Hallenbad Springe Beratung PTC Bad Münden	Mi. 17.00-19.00 Uhr Do. 10.00-12.00 Uhr Mi. 10.00-12.00 Uhr Do. 16.00-18.00 Uhr	Beratung Springe 01 51 / 64 04 08 26 Beratung Bad Münden 01 60 / 5 57 68 13 01 51 / 64 04 08 25	Wasser- und Trockengymnastik, Nordic Walking, Tanzgruppen, Gesprächskreis für Betroffene mit entz. reumatischen Erkrankungen, Vorträge, begleitete Reisen
<b>Deutsche Sauerstoffliga LOT e.V., Langzeit-Sauerstoff-Patienten SHG Hameln</b>	Hefehof, in der Puppenwerkstatt Kassiopeia, HM	jeden 2. Mi./Monat 16.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 8 09 80 11	Erfahrungsaustausch & Vorträge, telefonische Beratung auch außerhalb der Treffen
<b>SHG Sehbehindert „Die Blindfische“</b>	nach Absprache	jeden 1. Mi./Monat nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 10 05 40 (AB)	
<b>Schlafapnoe SHG Hameln-Pyrmont</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	jeden 2. Mittwoch in den ungeraden Monaten, 19.00 Uhr	0 51 51 / 2 16 08 0 51 51 / 57 61 13	Erfahrungsaustausch & Vorträge, tel. Beratung auch außerhalb der Treffen ingeluhmann@gmx.de
<b>Selbsthilfe Schlafapnoe Bad Münden e.V.</b>	nach Vereinbarung, Rohmel-Gaststätte Bad Münden	jeden 2. Dienstag alle 8 Wochen, 19 Uhr	0 50 41 / 51 50 Tel. + Fax	Erfahrungsaustausch, Vorträge und Beratung
<b>Bundesverband Skoliose-Selbsthilfe e.V., Stillgruppe Milch-Cafe</b>	Hebammenpraxis „Kugelrund“, Klüstr. 103, HM	jeden 1. u. 3. Mi./Monat, 9.30–11.45 Uhr	0 51 54 / 9 60 00 info@elternschule-hameln.de	telefonische Beratung
<b>Stillgruppe Bad Pyrmont</b>	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 96 13 52	Erfahrungsaustausch, Stillberatung, offener Treff für Stillende, Nichtstillende u. Schwangere,
<b>Stillgruppe Emmerthal</b>	Praxis für Stillberatung, Auf dem Klink 12, Emmerthal	jeden 2. u. 4. Fr./Monat, 9.30–11.30 Uhr	0 51 57 / 95 93 69	Erfahrungsaustausch rund um das Stillen u. das Leben mit Kindern – Büchertisch
<b>SGH für vietnamesische Frauen</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	alle 2. Monate nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
<b>Trialoggruppe</b> Eine Gruppe, in der sich betroffenen Menschen mit psychiatrischen Erfahrungen, deren Angehörige und Freund sowie Fachleute aus dem psychiatrischen Bereich treffen	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, HM	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Weitere Informationen und Anmeldung regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
<b>Junge verwitwete Frauen mit Kindern</b>	Niederstr. 11, Coppenbrügge	jeweils samstags nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Trauer- und Lebensbegleitung, vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
<b>Menschen, die von ihrem Partner verlassen wurden</b>	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, HM	jeden 2. Do./Monat, 17.15 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	Weitere Informationen und Anmeldung regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
<b>„Zeitraum“ SHG f. Menschen, die von sexueller Gewalt in der Kindheit betroffen sind</b>	nach Vereinbarung	Di. 14-tägig	01 70 / 2 96 60 80	nach Vereinbarung
<b>Zöliakie</b>	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM		0 52 81 / 96 01 58	nach Vereinbarung



Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Besonderes
<b>Gruppen im Suchtbereich</b>				
AI - Anon	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	jeden Donnerstag 19.30–21.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken
AI - Ateen Kinder u. Jugendliche aus alkoholkranken Familien	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	nur Telefonkontakt	0 51 51 / 57 61 13	Kinder und Jugendliche aus alkoholkranken Familien
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	montags 19.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 54 / 9 67 77	für Betroffene - Das Hauptziel der Anonymen Alkoholiker ist nüchtern zu bleiben und andere Alkoholiker zur Nüchternheit zu verhelfen
Anonyme Alkoholiker	Kreuzkirchen-Gemeindehaus, Papengösenanger 12, HM	dienstags 11.00 Uhr	01 76 / 62 81 55 73	für Betroffene
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	mittwochs 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	für betroffene Frauen
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	donnerstags 19.30–21.30 Uhr	0 51 54 / 29 86	für Betroffene, jd. letzten Do./Monat offenes Meeting. AA & AI - Anon zusammen
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	freitags 19.30 Uhr	01 70 / 5 31 49 38	für Betroffene
Anonyme Alkoholiker	St. Johannes Kirchengemeinde, Schulstr. 33, Bad Pyrmont	montags 19.30–21.30 Uhr	01 76 / 55 34 10 56	für Betroffene
Anonyme Alkoholiker	Quäkerhaus, Bombergallee 9, Bad Pyrmont	dienstags 19.30–21.30 Uhr	01 57 / 77 86 95 49	für Betroffene
Blaukreuz-Selbsthilfe-Begegnungsgruppe HM – Suchtkranke, Gefährdete u. Angehörige	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	01 76 / 51 98 16 85 0 51 51 / 57 61 13	für Suchtkranke, Gefährdete und ihre Angehörige
SHG f. Langzeitabstinenzler und Angehörige	Gemeindehaus der Kirche zum Heiligen Kreuz, Papengöseranger 12, HM	jeden Dienstag 19.30–21.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 60 / 97 03 78 81	für Langzeitabstinenzler mind. 5 Jahre und ihre Angehörige
Christophorusgruppe	Ev. Gemeindehaus, An der Kirche 17, Groß Berkel	freitags 20.00 Uhr	0 51 51 / 6 38 35	Alkohol- und Med.-abhängige und Angehör.; vorh. Kontaktaufnahme erwünscht
Sucht-Treff Aerzen	Ev. Pfarrhaus der Marienkirche, Burgstr. 1, Aerzen	nach Vereinbarung	0 51 54 / 71 35 0 51 54 / 73 36	für Betroffene
NA-Narcotics Anonymous	Der Paritätische, Kaiserstr. 80, HM	jeden Dienstag 19.00–20.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	für Betroffene

## Angeleitete Gruppen im Suchtbereich

Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Montag 17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Informations- und Motivations-Gruppe Hess. Oldendorf	Kirchplatz 1, Hess. Oldendorf	jeden Montag 20.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene und Angehörige nach telefonischer Absprache info@beratungsstellen-hameln.de
Informations- und Motivations-Gruppe Bad Münder	Beratungszentrum, Angerstr. 2, Bad Münder	jeden Donnerstag 18.30 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Dienstag 17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Informations- und Motivations-Gruppe für Frauen	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Mittwoch 16.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Donnerstag 17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Freitag 10.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Online-Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Montag 16.00 Uhr	0 51 51 / 76 67 0 51 51 / 57 61 13	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de
Online-Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, HM	jeden Donnerstag 10.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	für Betroffene info@beratungsstellen-hameln.de

## Weitere Angebote im sozialen Bereich

Name	Adresse	Sprechzeiten	Telefon	Aufgaben, Zielgruppen, Besonderes
Aids-Beratung Gesundheitsamt HM-Pyrmont	Hugenottenstr. 6, 31785 Hameln	Montag–Freitag 8–13 Uhr und nach tel. Vereinbarung	0 51 51 / 9 03 51 12 christel.neumann@hameln-pyrmont.de	HIV-Test kostenlos und anonym
Alzheimer Gesellschaft e.V.	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM	Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont	Anmeldung in der Kontaktstelle für Selbsthilfe 0 51 51 / 57 61 13	Beratungssprechstunde für Angehörige von Demenzerkrankten Menschen regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
Autismusambulanz Hameln	Hermannstr. 1, HM		0 51 51 / 95 97 12 n.jarosch@paritaetische-lebenshilfe.de	Autismus
ANI CA Psychosoziale Krebsberatung	Onkologische Ambulanz des Sana Klinikum HM-Pyrmont, Saint-Maur-Platz 1, Hameln	Mo., Di., Do., Fr. 8.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 97 12 90	Beratungstermine nach telefonischer Absprache Weiteres über www.ani-ca.de
AKAK e.V.	Dr.-Winter-Str. 13, 31787 Hameln	Montag–Donnerstag 9.00–13.00 Uhr	0 51 51 / 4 44 41 vorstand@akak.de	Integrationsberatung
Arbeitsloseninitiative Bad Münder	Angerstr. 2, 31848 Bad Münder	Di 10–12 Uhr, Do 14–16 Uhr und nach Vereinbarung	0 50 42 / 5 08 49 11 ines.rasch@evlka.de hildegard.wuestefeld@evlka.de	allg. Sozialberatung, Bewerbungsberatung, psychosoziale Beratung für Langzeitarbeitslose, (dauerhaft) voll Erwerbsgeminderte, SeniorenInnen, Alleinerziehende, Migranten und geflüchtete Menschen. Offene Angebote: montags 9.00–11.00 Uhr Frühstückstreff für geflüchtete Frauen freitags: 8.30–10.30 Uhr offener Frühstückstreff
Arbeit und Integration Bad Pyrmont AIBP e.V.	Brunnenstr. 38, 31812 Bad Pyrmont	Mo. 13.30–16.30 Uhr Mi. u. Fr. 10.00–13.00 Uhr	0 52 81 / 60 82 97 theilen@aibp.de	Sozialberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Konfliktberatung, Seniorenberatung, Treffpunkt, Ambulantes Betreutes Wohnen, Beratung für Ehrenamtliche u. Flüchtlinge, Jugendmigrationsdienst
Beirat für Menschen mit Behinderung im Landkreis HM-Pyrmont		nach Vereinbarung Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont	0 51 51 / 57 61 13 regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de	Informationen in der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont
Beratungssprechstunde für Blinde und Sehbehinderte	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Anmeldungen erforderlich regina.heller@paritaetischer.de / britta.redeke@paritaetischer.de
Betreutes Wohnen e.V.	Mühlenstr. 3, 31785 Hameln	nach telefonischer Vereinbarung	0 51 51 / 95 80 44 0 51 51 / 94 16 10 preine@betreutes-wohnen-hameln.de	Wohnbetreuung für Jugendliche und junge Erwachsene, die infolge ihrer sozialen Situation, ihres eigenen, geistigen u. seelischen Zustandes auf Hilfe angewiesen sind.
Betreuungsverein Hameln-Pyrmont e.V.	Grütterstr. 8, 31785 Hameln	Montag–Freitag 9.00–11.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 93 14 14 info@btv-hameln.de	Übernahme von Betreuungen, Beratung für Betreuer/Innen
BISS – Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt	Wilhelmstr. 3, 31785 Hameln	Mo. 10.00–12.00 Uhr Do. 15.00–18.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 57 07 BISS-hameln@t-online.de	Beratung bei häuslicher Gewalt, insbes. zum Gewaltschutzgesetz
Cafe Inkognito	Thiewall 4, 31785 Hameln	Montag–Freitag 11.00–14.00 Uhr	0 51 51 / 5 98 95 maedchencafe@skf-hameln.de	Niedrigschwelliges Kontaktcafé für KonsumentInnen von illegalen Drogen (Heroin). Spritzenaustausch möglich. SaverUse Beratung. Freizeitangebote
DIE BRÜCKE e.V.	Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	Montag–Donnerstag 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung, nähere Infos unter: diebruecke-hameln.de	0 51 51 / 5 98 95 info@diebruecke-hameln.de	Beratung und Begleitung seelisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen. Begegnungsstätte mit einem Angebot zur Freizeitgestaltung und Tagesstruktur. Gesprächsgruppen sowie für Menschen mit Depressionen
Diakonie Kirchenkreissozialarbeit	Münsterkirchhof 10, HM	Offene Sprechstunde Mo und Do. 09.00 - 12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	0 51 51 / 92 45 77 ulrike.seiffert@evlka.de	Allgemeine Sozialberatung, Schwangeren- und Konfliktberatung, Mutter-Vater-Kind Kurenberatung, Projekte „welcome“ und „Kreidetafel“, ines.rasch@evlka.de, petra.bock@evlka.de
DROBS Hameln Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention	Kaiserstr. 55, 31785 Hameln	Mo.–Do. 9.00–17.00 Uhr Fr. 9.00–14.00 Uhr täglich offene Sprechstunde von 12.30 - 14.00 Uhr	0 51 51 / 94 00 00 drobs.hameln@step-hannover.de	Hilfe für Angehörigen und Konsumenten illegaler Drogen, MPU-Vorbereitungen, Präventionsveranstaltungen für Schulen, Kindergärten und Betriebe
Ehe-Familien-Lebensberatung	Ostertorwall 6, 31785 Hameln	offene Sprechstunde, freitags 16.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 20 68 info@lebensberatung-hameln.de	Psychologische Einzel-, Paar- u. Familienberatung in Beziehungs-, Lebenskrisen und bei Familienproblemen
FiZ (Familie im Zentrum)	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM	Servicezeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr	0 51 51 / 202-3456 familie@hameln.de	Allgemeine Information und Beratung bezüglich sämtlicher sozialer Belange aller HM Familien. Vermittlung zu entsprechenden sozialen Einrichtungen, Kindertagespflegebüro
Frauzentrum Hameln	Wilhelmstr. 3, 31785 Hameln	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Di und Do 15.00–18.00 Uhr	0 51 51 / 2 52 99 frauenhaus-hameln@t-online.de	Anlaufstelle und Vermittlung an das Frauenhaus, Beratung bei Trennung, Scheidung, häusliche Gewalt
Frauenberatungsstelle	Wilhelmstr. 3, 31785 Hameln	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Di. und Do. 15.00–18.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 7 87 26 66 frauenberatungsstelle@t-online.de	Beratung und Unterstützung von Frauen und Mädchen in Krisensituationen (häusliche Gewalt, sexuelle Gewalt, Essstörungen, Trennungs- und Scheidungssituationen)
Lebenshilfen Hameln-Stadthagen gGmbH Familientlastender Dienst	Ruthenstr. 6, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 87 27 v.gross@lebenshilfe-hs.de	Gruppenangebote, Übernachtungsangebote, Einzelbetreuung im familiären Umfeld oder in Räumen des FED
Freiwilligen-Agentur des PARITÄTISCHEN Hameln-Pyrmont Gehörlosenverein Rattenfänger e.V.	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, HM nach Vereinbarung	Mo., Di. und Mi. 9.00–12.00 Uhr Mi. 14–16 Uhr und nach Vereinbarung nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 27 nadja.kunzmann@paritaetischer.de berni49@gmx.de	Beratung ins freiwillige Engagement und Begleitung im freiwilligen Engagement
Gefangenensfürsorge Hameln e.V.	Falkestr. 4, HM		0 51 51 / 9 36 93 0 51 51 / 90 47 81	Unterstützung straffällig gewordener Menschen in besonderen Notfällen
HARfE e.V.	Deisterallee 18, 31785 Hameln	nach telefonischer Vereinbarung, Lidia Böhne	0 51 51 / 7 87 79 17 info@harfehmeln.de	Ambulante Betreuung für Menschen mit psychischer und/oder geistiger Behinderung, Schwerpunkt: Betreuung/Beratung von traumatisierten Menschen, verschiedenen Gruppenangebote (Kochen, Freizeit, Stricken)
Haus der Kirche	Emmenstr. 6, HM	Mo. 17.30–19.00 Uhr	0 51 51 / 1 06 74 70 kg.muenster.hameln@evlka.de	
Hospiz Verein HM e.V.	Domeierstraße 43, 31785 Hameln	Mo., Mi., Do. 10.00–12.00 Uhr	0 51 51 / 2 59 08 info@hospiz-verein-hameln.de	Begleitung Schwerkranker, Sterbender, Trauernder und deren Angehörige, Hospiz-Trauer-Frühstück, offener Trauerkreis, Kindertrauergruppe, rollstuhlgerechte Kaffee-Runde im Café
Hospiz Verein Bad Pyrmont e.V.	Lortzingstr. 22, 31812 Bad Pyrmont	Montag 15.00–18.00 Uhr Donnerstag 9.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 52 81 / 98 77 16 info@hospizverein-badpyrmont.de	ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst, ambulanter Kinderhospizdienst, geleitete Trauergruppen
Koordinationsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Hameln-Pyrmont	Sünelstr. 9, 31785 Hameln	Mo.–Do. 9.00–16.00 Uhr Fr. 9.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 9 03 30 12 sophie.muench@karima.azovagh@hameln-pyrmont.de	Kontakttherstellung & Förderung zu allen mit Migration befassten Gruppen, Ämtern & Behörden; Kooperation und Vernetzung zwischen den Anbietern bereits vorhandener Projekte und Aktivitäten, Aufbau eines Netzwerkes im Bereich Migration
Dt. Kinderschutzbund, Ortsverband Hameln e.V.	Fischbecker Str. 50, 31785 Hameln	Montag–Freitag 9.00–12.00 Uhr Mo. u. Do. 14.30–17.30 Uhr	0 51 51 / 94 25 71 ksb.hameln@web.de	Beratungsstelle sexueller Missbrauch und Gewalt Neu: Integrationsbüro
Dt. Kinderschutzbund Ortsverband Bad Pyrmont e.V.	Bismarckstraße 16a, 31812 Bad Pyrmont	Montag–Donnerstag 14.30–16.00 Uhr	0 52 81 / 60 95 05 info@kinderschutzbund-badpyrmont.de	Hausaufgabenbetreuung, Eltern-Kind-Gruppe, Schwimmkurse, Projekt „Ranzen gepackt“ und „Helfende Hand“, begleiteter Umgang, Kinderhilfsfonds
Lebens-, Familien- und Eheberater der Diakonie	Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln		0 51 51 / 76 66 info@lebensberatung-hameln.de	
Mädchencafé „No Limits“ Sozialdienst kath. Frauen (SKF) e.V.	Caritashaus, Ostertorwall 6, 31785 Hameln	Mo., Mi. und Do. 13.30–16.30 Uhr	0 51 51 / 2 46 46 maedchencafe@skf-hameln.de	Das Mädchencafé ist ein geschützter Treffpunkt für Mädchen ab 11 Jahren und junge Frauen mit folgenden Angeboten: Beratung in Krisensituationen, Hausaufgabenhilfe, Freizeitangebote, Erlebnispädagogik, Bewerbungstraining
Mütterzentrum HM e.V. Mehrgenerationenhaus Paritätische Lebenshilfe Schaumburg-Weserbergland	MeiBelstr. 12-16, 31787 Hameln Ruthenstr. 6, 31785 Hameln	Montag–Freitag 9.00–12.00 Uhr nach Vereinbarung	0 51 51 / 95 81 06 info@mzhm.de 0 51 51 / 2 46 46 info@plsw.de	Frühförderung, Fachberatung, Autismusambulanz, Familienentlastender Dienst, Ambulant Betreutes Wohnen, Heilpädagogischer Kindergarten, Sprachheilkindergarten, Integrative Krippe, Betreute Wohnstätten
Senioren und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont	Im FiZ, Osterstr. 46 (Eingang Kleine Straße), 31785 Hameln	Mo., Mi., Do. 9.30–12.30 Uhr und Mi. u. Do. 14.00–16.30 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 51 spn@hamel.de	Wohnberatung: jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00–12.00 Uhr, bitte Voranmeldung - seniorenservicebuero@hameln.de Beratung zur gesetzlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs-Patientenverfügung: jeden 1. u. 3. Mo./Monat 9.00–12.00 Uhr
Sorgentelefon Hameln-Pyrmont in Kooperation mit der Telefonseelsorge	Gebührenfrei im Landkreis Hameln-Pyrmont	täglich 8.00–21.00 Uhr	0800 111 0 444 0 51 51 / 2 26 22 sorgentelefon-hameln@gmx.de	Telefonisches Gesprächsangebot für Menschen in Krisen und besonderen Lebenslagen - anonym und verschwiegen
Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt Landkreis Hameln-Pyrmont	Hugenottenstr. 6, 31785 Hameln	Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr Fr. 8.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	05151 / 903-5109 spdi@hameln-pyrmont.de	Beratung, Begleitung und Krisenintervention für Betroffene und Angehörige, Vermittlung von individueller Hilfe, Angehörigengruppen, Hausbesuche möglich
Spätaussiedler und Deutsche Rückwanderer e.V. (SDR Hameln)	Fischbecker Straße 30, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 34 44 0 51 51 / 996 40 27	Migrationsberatung von Migranten und Jugendlichen; Freizeit-, Spiel- und Sportangebote für Kinder, Frauen & Senioren; Deutschkurse, Schülernachhilfe, Bewerbungstraining
Sprungtuch Hameln-Pyrmont e.V.	Unter dem Golfplatz 15, 31812 Bad Pyrmont	telefonische Beratung montags 20.00–21.00 Uhr	Dyskalkulie & Legasthenie 0 52 81 / 60 72 00 Renate u. Walter Kuhlmann walter.kuhlmann@web.de	Förderverein zur Förderung von Kindern mit Legasthenie und Dyskalkulie
Stadtelternrat der Hamelner Kindertagesstätten	Andrea Gütler Heinrichstr. 12, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	Tel. 05151/940725	stadtelternrat-hameln@web.de
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention	Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln Humboldtstraße 23, 31812 Bad Pyrmont Angerstraße 2, (Eingang Bahnhofstraße) 31848 Bad Münder Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	Offene Sprechst. Alkohol, Medikamente, Medien, Glücksspiel donnerstags 16.00–17.30 Uhr Kontaktaufnahme: 0 51 51 / 76 67 Kontaktaufnahme: 0 51 51 / 76 67 Offene Sprechstunde Glücksspiel donnerstags 16.00–17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67 info@suchtberatung-hameln.de	Beratung von Abhängigen, Gefährdeten und Angehörigen Krisenintervention, Vermittlung in stationäre Therapie, Ambulante Entwöhnungstherapie, Gruppentherapie
Unabhängige Teilhabeberatung HM-Pyrmont e.V. (UTHP e.V.)	Im FiZ, Osterstr. 46, (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, 31785 Hameln	Offene Sprechzeiten: Montags 10.00–12.00 Uhr Dienstags 14.00–16.00 Uhr Mo -Do Termine nach Vereinbarung	0 51 51 / 4 07 91 78 beratung@uthp.de	Peer-to-Peer-Beratung
Weisser Ring e.V. - Aussenstelle Hameln-Weserbergland	Rotenberg 13, 31787 Hameln	nach Bedarf	0 51 51 / 4 15 07 wr.jahn-pabel@web.de	Opferschutzverein für Kriminalitätsoffer (Infomaterial bei der Polizei)

**Wegen möglicher Änderungen empfehlen wir vor dem ersten Treffen telefonische Absprache mit der entsprechenden Gruppe oder der Kontaktstelle.**

**Aktueller Stand der SHG: [www.paritaetischer-hameln.de](http://www.paritaetischer-hameln.de)**

ohne Gewähr