

## AKTIONSWOCHE SELBSTHILFE

**vom 18. bis 26. Mai 2019**

Unter dem Motto „**Wir hilft**“ findet vom 18. bis zum 26. Mai 2019 die erste bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe statt.



Die Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Kreisverbandes Hameln-Pyrmont lädt Sie herzlich zu unterschiedlichen Veranstaltungen ein.

An einem **Infostand vor dem FiZ (Familie im Zentrum)** in der Osterstr. 46, 31785 Hameln, erhalten Sie die Gelegenheit, sich von **10:00 Uhr bis 16:00 Uhr** mitten in der Altstadt von Hameln rund um das Thema Selbsthilfe an folgenden Tagen zu informieren:

- 21. Mai 2019 zum Thema chronische Erkrankungen**
- 22. Mai 2019 zum Thema Sucht**
- 23. Mai 2019 zum Thema psychische Erkrankungen**



# Lesung mit Viktor Staudt 22. Mai 2019

**18:00 Uhr**



© Bernhard Vesco

Am 22. Mai 2019 findet eine Lesung mit Viktor Staudt in der **Cafe & Bar Zeitgeist - Deisterallee 2**, statt. Beginn ist um 18.00 Uhr. Viktor Staudt ist Schriftsteller, Referent und Überlebender eines Suizidversuches, bei dem er beide Beine verlor. Seitdem ist es sein erklärtes Ziel, ein besseres, glückliches

und selbstbewusstes Leben zu führen.

Seinem Publikum möchte er mit seinen Erfahrungen und Erkenntnissen nahebringen, wie man eine Depression in den Griff bekommen kann.

**Eintritt 4€/Person** (auch gültig als Verzehrutschein). **Anmeldung bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe unter der Telefonnummer: 05151 – 5761 13**

## Mitternachtsplausch um das Hochzeitshaus

**24. Mai 2019 ab 20:00 Uhr**

Am 24. Mai 2019 laden **Selbsthilfegruppen, Vereine und Organisationen im Gesundheitswesen** Sie zu einem Mitternachtsplausch mit einem gemeinsamen Picknick gegen eine Spende ein. **Die Veranstaltung findet ab 20.00 – 24.00 Uhr statt.** Wir möchten bei einem gemütlichen Beisammensein mit Ihnen ins Gespräch kommen und über unsere Angebote informieren. Neben dem Plausch wird es auch eine bunte Eröffnung auf der Hochzeitshauterrasse geben. Nach Grußworten von **Oberbürgermeister Claudio Griese** und **Landrat Tjark Bartels** freuen wir uns auf die **Tanzgruppe Victorias Secrets** und Musik von dem Künstler **Nick March**.