

KW 40
03.10. – 09.10.

Klassik Menü

Leichte Küche

Trend Menü

Vollkost Menü

Vegetarisches Menü

Kalte Küche

Knackige Salate

8,65 €

8,65 €

8,65 €

8,65 €

8,65 €

8,65 €

8,65 €

Montag
03.10.2022

Linsensuppe

mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,42,43,44}



Putenrollbraten

in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,42,44,46}



Dienstag
04.10.2022

Schinken-Makkaroni

in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}



Hühnchenfleisch "Bombay"

in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}



Gedünstetes Filet vom Seehecht

Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo & Petersilienkartoffeln {1,3,4,7,33,36,44}



2 hausgemachte Frikadellen

in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}



Spaghetti (veg.)

in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}



Großer Brathering

mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}



Fit-Salat

bunter Salat mit geräucherter Putenbrust, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}



Mittwoch
05.10.2022

Kräftige Kartoffelsuppe

mit Porree und Möhren, Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43,44}



Schweineschnitzel "Mailänder Art"

mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}



Milchreis Sauerkirsch (veg.)

mit eingelegten Sauerkirschen {7}



Rindergulasch

mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}



Bunte Gemüseplatte (veg.)

Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31,39,44}



Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,13,31,33,39,44,46}



Salat Provencale

Blattsalat, Tomaten, Rucola, gebr. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}



Donnerstag
06.10.2022

Schnitzel "ungarische Art"

paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}



Schweine-Geschnetzeltes

"Züricher Art", mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}



2 Hähnchenbrustfilets

in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln {7,33,46}



Gekochter Tafelspitz

in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, Gurkenhappen {7,12,33,38,39,42,43}



Gefüllte Paprikaschote (veg.)

mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}



Gebratenes Schweinekotelett

mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}



Salat Sweet Dreams (veg.)

Salat mit Melonenwürfeln, Apfel, Weintrauben, Walnüssen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}



Freitag
07.10.2022

Saftiger Spießbraten

in Zwiebelsauce mit Brechbohnen und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}



Buntbarschfilet auf Paprikagemüse

mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti {1,3,4,7,12,31,33,44}



Bunte Tortellini "alla panna"

mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}



Hühnerfrikassee

mit Spargel und Gemüseris {7,12,33,44,46}



2 Gemüsefrikadellen (veg.)

auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}



Holländischer Käsesalat (veg.)

mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,31,33,39}



Kerniger Salat (veg.)

Salat, rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Ziegenkäse, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11}



Samstag
08.10.2022

Pfannenfrikadelle

in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}



Ungarisches Gulasch

mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}



Sonntag
09.10.2022

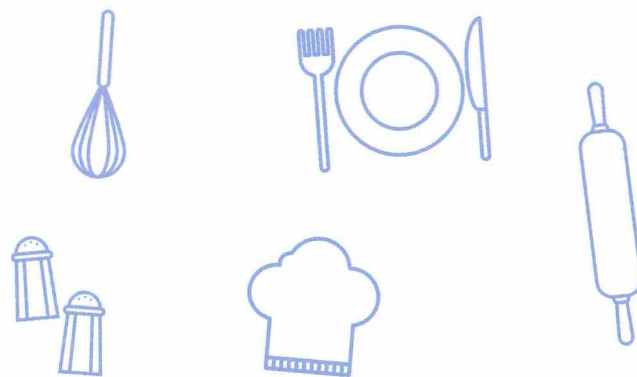
Hähnchenschnitzel

in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,44,46}



Rinder-Geschnetzeltes Art

"Stroganoff mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38,39,42,44}



Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

DER PARITÄTISCHE
HARBURG

ESSEN AUF RÄDERN

An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

WEITERE ANGEBOTE IN WINSEN

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

www.winsen.paritaetischer.de



HAFTUNGS AUSSCHLUSS

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Hier gibt es das beste Mittel gegen Risiken und Nebenwirkungen: individuelle Beratung.

MARKT APOTHEKE
im Schanzenhof

ALLES KLAR?

Ihre Gesundheitspartner!

Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Rehatechnik
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik
klinische Orthopädie | Orthopädienschuhtechnik
Kompressionstherapie

REHA-OT Lüneburg
An der Roten Bleiche 1
21335 Lüneburg
Tel: 04131 / 2244870
www.rehaot.de

Reinecke GmbH
Sanitätshaus
Bahnhofstr.26
21423 Winsen/Luhe
Tel: 04171 / 62425
www.reinecke-winsen.de

Kontakt

PARITÄTISCHER WINSEN

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
ANGELA ILCHMANN

Telefon: 04171 8876-21

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe
ear.wlw@paritaetischer.de

KW 41
10.10. – 16.10.

Klassik Menü

8,65 €

Hacksteak "Meisterart"

in Pfefferrahmsauce, Kaugemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}

Leichte Küche

8,65 €

Kasselerbraten

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}

Trend Menü

8,65 €

Spaghetti "Tonno"

Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce mit Olivenscheiben {4,7,12,31,33}

Vollkost Menü

8,65 €

Frischer Möhreintopf

mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}

Vegetarisches Menü

8,65 €

Champignon à la Crème (veg.)

mit 3 Rösti-Ecken {1,7,9}

Kalte Küche

8,65 €

2 Heringfilets

in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,31,33,39,43,44}

Knackige Salate

8,65 €

Thunfisch Salat

Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}

**Montag
10.10.2022**

**Dienstag
11.10.2022**

**Mittwoch
12.10.2022**

**Donnerstag
13.10.2022**

**Freitag
14.10.2022**

**Samstag
15.10.2022**

**Sonntag
16.10.2022**

Schnitzel "Förster-Art"

in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}

Hähnchen "süß-sauer"

Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}

Feiner Porree-Eintopf

mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}

Schweinesteak "Berner Art"

in feiner Champignonkäsauce, Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle {1,3,7,8,10,12,31,33,43,44}

Spaghetti Bolognese

Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und ital. Kräutern, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}

3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)

mit Vanillesauce {1,3,7,31}

Hähnchenbrustfilet in Currysauce

mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}

Pfefferrahmbraten

in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}

Penne "al pomodoro" (veg.)

Nudelröllchen mit ital. Kräuter-Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}

Chicken Nuggets

mit einem bunten Trullinudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}

Frischkäse Salat (veg.)

mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Pinienkernen, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}

Gebackenes Fischfilet

mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, Salat {1,3,4,7,9,10,12,31,33,39}

Hähnchen-Geschnetzeltes

mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}

2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen

in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler {1,3,7,42}

Leber-geschnetzeltes

in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}

Due Pasta (veg.)

Bandnudeln mit Champignoncrème und Rigatoni in würziger Tomatensauce {1,3,7}

Eiersalat

mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}

Tortellini Salat (veg.)

Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44}

Puten-Geschnetzeltes

in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}

Rostbratwurst

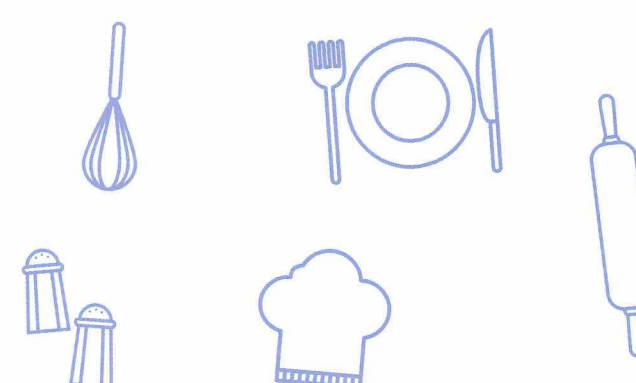
mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,44}

Rheinischer Sauerbraten

in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,38,42,43,44}

Frischer Möhreintopf

mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}



ALLERGENE

1. Gluten und Erzeugnisse daraus
2. Krebse und Erzeugnisse daraus
3. Eier und Erzeugnisse daraus
4. Fisch und Erzeugnisse daraus
5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6. Soja und Erzeugnisse daraus
7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9. Sellerie und Erzeugnisse daraus
10. Senf und Erzeugnisse daraus
11. Sesam und Erzeugnisse daraus
12. Schwefeldioxid und Sulfate
13. Lupine und Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus

ZUSATZSTOFFE

31. mit Farbstoff
 33. mit Antioxidationsmittel
 36. geschwärzt
 37. gewachst
 38. mit Phosphat
 39. mit Süßungsmittel
 40. Schweinefleischfrei
 41. mit Alkohol
 42. mit Rind
 43. mit Schwein
 44. mit Konservierungsstoff
 46. mit Geflügel
- Alle Menüs mit jodiertem Speisesalz.

**DER PARITÄTISCHE
HARBURG**

SPEISEKARTE

40. - 41. Kalenderwoche
03. Oktober – 16. Oktober 2022



SEIT ÜBER
50
JAHREN

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname _____

Straße / Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Kontakt

PARITÄTISCHER WINSEN
IHRE ANSPRECHPARTNERIN
ANGELA ILCHMANN

Telefon: 04171 8876-21

Schanzenring 8 | 21423 Winsen / Luhe
ear.wlw@paritaetischer.de