KW 48 27.11. – 03.12.	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate
	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €
Montag **27.11.2023**	**Kräftige Kohlroulade** mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	**Hühnchenfleisch "Bombay"** in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	**2 Hähnchen-brustfilets** in Champignon-Rahmsauce mit getrock. Tomaten & Salbei, Petersilienkartoffeln {7,33,46}	**Frischer Grünkohleintopf** mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst {9,10,31,33, 38,39,42,43,44}	**2 Gemüse-frikadellen (veg.)** auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7, 12,33}	**Großer Brathering** mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4, 10,31,39}	**Kerniger Salat (veg.)** Salat mit roter Bete, Walnüssen, Kürbiskerne Ziegenkäse, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11}
Dienstag **28.11.2023**	**Schnitzel "ungarische Art"** paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10, 12,33,39,42,43,44}	**Schweine-Geschnetzeltes** "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, hausgemachte Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	**Gedünstetes Filet vom Seehecht** mit Zitronen-Kräuterbutter, Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo & Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	**2 hausgemachte Frikadellen** in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	**Spaghetti (veg.)** in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	**Wurstsalat "Schweizer Art"** mit Emmentaler- und Fleischkäse, Butter und Brot {1,6,7,9,10,11, 12,33,38,39,42,43,44}	**Fit-Salat** bunter Salat mit geräucherter Putenbrust, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}
Mittwoch **29.11.2023**	**Kräftige Kartoffelsuppe** mit Porree und Möhren, Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33, 38,42,43,44}	**Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"** in Sauce mit Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	**1/2 gegrillte Schweinshaxe** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	**Putenrollbraten** in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10, 39,42,44,46}	**Gefüllte Paprikaschote (veg.)** mit Gemüse gefüllt, Tomatensauce und Reis {1,7, 9,10}	**Milchreis Apfel (veg.)** mit Zimt und Zucker, Apfelkompott {7,33}	**Mediterraner Salat** Eisbergsalat. Rucola, Tomaten, Grana Padano, span. Schinken, Pinienkerne, Balsamico-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,33,43,44}
Donnerstag **30.11.2023**	**Straßburger Platte** Kasseler, Bratwürstchen, Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10 ,31,33,38,39,43,44}	**Jägerschnitzel "natur"** in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12, 33,42,43,44}	**5 Reibekuchen (veg.)** mit warmem Apfelmus {1,3,33}	**Gekochter Tafelspitz** in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, Gurkenhappen {7,12,33,38, 39,42}	**Curry-Nudeln (veg.)** mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce {1,6,12,}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	**Chicken Chips Salat** bunter Salat mit Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress. 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}
Freitag **01.12.2023**	**Gebratenes Fischfilet** in Senfsauce, Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10, 12,33,39}	**Hähnchen-Geschnetzeltes** mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	**Gebratene Cabanossi** mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti {1,10,33, 38,43,44}	**Hühnerfrikassee** mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	**Pikant. Ungarischer Eintopf (veg.)** mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, 1 Vollkornbrötchen {1,11}	**Chicken Crossies** mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33, 39,46}	**Salat Tiroler Art** Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossi, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,10, 11,33,38,43,44}
Samstag **02.12.2023**	**Pfannenfrikadelle** in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9, 10,42,43}	**Ungarisches Gulasch** mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33, 38,42,44}					
Sonntag **03.12.2023**	**Hähnchenschnitzel** in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,39,42,44,46}	**Rinder-Geschnetzeltes** Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38, 39,42,44}					

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Ihre Gesundheitspartner!

Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Rehatechnik
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik
klinische Orthopädie | Orthopädieschuhtechnik
Kompressionstherapie

REHA-OT Lüneburg
An der Roten Bleiche 1
21335 Lüneburg
Tel.: 04131 / 2244870
www.rehaot.de

OPTIVA
Reinecke GmbH Sanitätshaus
Bahnhofstr.26
21423 Winsen/Luhe
Tel.: 04171 / 62425
www.reinecke-winsen.de

DER PARITÄTISCHE HARBURG

ESSEN AUF RÄDERN

An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

WEITERE ANGEBOTE IN WINSEN

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

www.winsen.paritaetischer.de

Kontakt

PARITÄTISCHER WINSEN

IHRE ANSPRECHPARTNERIN ANGELA ILCHMANN

Telefon: 04171 8876-21

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe

ear.wlw@paritaetischer.de

KW 49
04.12. – 10.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate
	9,50 €	**9,50 €**	**9,50 €**	**9,50 €**	**9,50 €**	**9,50 €**	**9,50 €**
Montag 04.12.2023	**Spaghetti Bolognese** Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	**Kasselerbraten** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	**Albondigas** Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	**Wirsing-Eintopf** mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	**Feinschmecker Eieromelette (veg.)** auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	**Gyrosbraten** mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	**Thunfisch Salat** bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen, Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}
Dienstag 05.12.2023	**Schnitzel "Förster-Art"** in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Bauernspätzle {1,3,7,9, 10,12,33,42,43,44}	**Hühnchen "süß-sauer"** Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}	**Tagliatelle in Käsekräutersauce** grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33, 38,42,43,44}	**Gedünstetes Seehechtfilet** in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {4,7,33,39,44}	**Vegetarische Kohlroulade (veg.)** in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}	**Gebratenes Hähnchenschnitzel** mit Nudelsalat {1,3,10, 12,31,39,46}	**Caesar-Salat-Hähnchen** Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}
Mittwoch 06.12.2023	**Feiner Porree-Eintopf** mit Hackfleisch, Käse und Sahne, 1 Brötchen {1,6, 7,42}	**Pfeffersteak vom Schwein** in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	**Hähnchenbrustfilet in Currysauce** mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}	**Grünkohlteller** mit Kasseler und Mettwürstchen, Salzkartoffeln {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	**Gebackener Hirtenkäse (veg.)** mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	**Sylter Rote Grütze (veg.)** mit Vanillesauce {7,31}	**Frischkäse Salat (veg.)** Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Pinienkernen, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}
Donnerstag 07.12.2023	**Hacksteak "Meisterart"** in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln {1,3,7,9,10, 42,43}	**3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)** mit Vanillesauce {1,3, 7,31}	**Spaghetti "Alfredo"** mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	**2 Bratwürstchen "Thüringer Art"** auf Blattspinat mit Salzkartoffeln {7,9,10,38,43}	**Frische Kartoffelsuppe (veg.)** mit einem kleinen Brötchen {1,9}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	**Tropical Dream** Salat, Hähnchenbrust & Mango, Tomaten, Gurken, Mandelblättern, Cocktail-Dress. 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}
Freitag 08.12.2023	**Ungarisches Gulasch** mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33, 38,42,44}	**Buntbarschfilet "Primavera"** in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	**Milchreis Sauerkirsch (veg.)** mit eingelegten Sauerkirschen {7}	**Leber-geschnetzeltes** in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}	**Italienische Nudelplatte (veg.)** Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce {1,3,7,31}	**Eiersalat** mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11, 12,31,33,38,39,43,44}	**Tortellini Salat (veg.)** Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44}
Samstag 09.12.2023	**Puten-Geschnetzeltes** in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12,33, 42,44,46}	**Rostbratwurst** mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,39, 42,43,44}					
Sonntag 10.12.2023	**Rheinischer Sauerbraten** in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,39, 42,44}	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42, 43,44}					

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

ALLERGENE:

1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
3 = Eier und Erzeugnisse daraus
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6 = Soja und Erzeugnisse daraus
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
10 = Senf und Erzeugnisse daraus
11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
12 = Schwefeldioxid und Sulfite
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

31 = mit Farbstoff
33 = mit Antioxidationsmittel
36 = geschwärzt
37 = gewachst
38 = mit Phosphat
39 = mit Süßungsmittel
41 = mit Alkohol
42 = mit Rind
43 = mit Schwein
44 = mit Konservierungsstoff
46 = mit Geflügel

Kontakt

PARITÄTISCHER WINSEN

IHRE ANSPRECHPARTNERIN ANGELA ILCHMANN

Telefon: 04171 8876-21

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe

ear.wlw@paritaetischer.de

DER PARITÄTISCHE HARBURG

SPEISEKARTE

48. - 49. Kalenderwoche

27. November – 10. Dezember 2023

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon