KW 28 07.07. – 11.07.	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €
Montag **07.07.2025**	**Kräftige Kohlroulade** mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	**Hühnchenfleisch "Bombay"** in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	**Spaghetti Carbonara** mit Speck und Schinken in Sahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}	**2 Gemüse-frikadellen (veg.)** auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	**Großer Brathering** mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}	**Caesar-Salat (veg.)** Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}
Dienstag **08.07.2025**	**Schnitzel "ungarische Art"** paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	**Jägerbraten** Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	**Gedünstetes Filet vom Seehecht** mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo & Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	**Kräuterrührei mit Schinken** dazu Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44}	**Penne "al pomodoro" (veg.)** Nudelröllchen mit ital. Kräuter- Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}	**Chicken Crossies** mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	**Hirtensalat** mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten, Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}
Mittwoch **09.07.2025**	**Kräftige Kartoffelsuppe** mit Porree und Möhren, Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	**Schweineschnitzel** Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	**Bunte Tortellini "alla panna"** mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	**2 hausgemachte Frikadellen** in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	**Gefüllte Paprikaschote (veg.)** mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	**Mascarpone-Creme (veg.)** auf Löffelbiskuit mit Rhabarber-Erdbeerkompott und Vanillesahnesauce, mit Kakaopulver {1,3,7,31,33}	**Salat Tiroler Art** Eisberg- & Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,10,11,33,38,43,44}
Donnerstag **10.07.2025**	**Straßburger Platte** Kasseler, Bratwürstchen und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	**Gebratene Hähnchenkeule** in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	**5 Reibekuchen (veg.)** mit warmem Apfelmus {1,3,33}	**Schweinebraten** in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}	**Spaghetti (veg.)** in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	**Salat Provencale** Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebrat. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}
Freitag **11.07.2025**	**Gebratenes Seehechtfilet** in Zitronen- Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse {1,3,4,7,31,33,44}	**Feurige Schaschlikpfanne** gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis {7,12,33,38,39,42,43,44}	**Penne "all` arrabbiata"** mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse {1,3,7,33,43,44}	**Putenrollbraten** in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,42,46}	**Bunte Gemüseplatte (veg.)** Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln {7,31}	**2 hausgemachte Frikadellen** mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	**Fit-Salat** bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}
---	---	---					
---	---	---					

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

DER PARITÄTISCHE
HARBURG

ESSEN AUF RÄDERN

An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

WEITERE ANGEBOTE IN WINSEN

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

www.winsen.paritaetischer.de

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

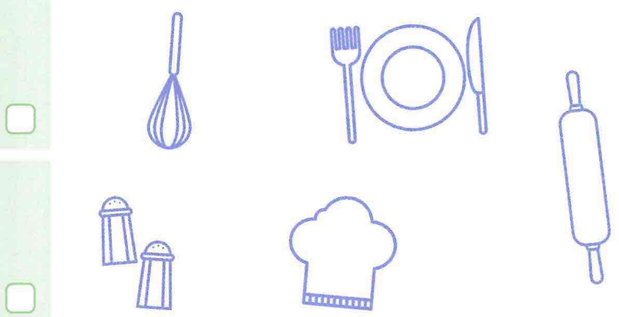
Ihre Gesundheitspartner!
Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.
Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Rehatechnik
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik
klinische Orthopädie | Orthopädieschuhtechnik
Kompressionstherapie
REHA-OT Lüneburg
An der Roten Bleiche 1
21335 Lüneburg
Tel.: 04131 / 2244870
www.rehaot.de
OPTIVA
Reinecke GmbH Sanitätshaus
Bahnhofstr.26
21423 Winsen/Luhe
Tel.: 04171 / 62425
www.reinecke-winsen.de

Kontakt

PARITÄTISCHER WINSEN
IHRE ANSPRECHPARTNERIN
ANGELA ILCHMANN
Telefon: 04171 8876-21
Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe
ear.wlw@paritaetischer.de

KW 29 14.07. – 18.07.	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €
Montag **14.07.2025**	**Penne Bolognese** Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	**Paprika-Rahmbraten** mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	**Schweinefleisch "süß-sauer"** mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	**Wirsing-Eintopf** mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	**Feinschmecker Eieromelette (veg.)** auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	**Gyrosbraten** mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	**Thunfisch Salat** bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}
Dienstag **15.07.2025**	**Schnitzel "Förster-Art"** in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	**Berner Pfanne** Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika, Zwiebeln, Zöpflinudeln {1,7,31,38,42,43}	**Gedünstetes Seehechtfilet** auf einer cremigen Gemüsesauce, Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	**Hackbraten** in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	**Italienische Nudelplatte (veg.)** Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce {1,3,7,31}	**Chicken Nuggets** knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}	**Salat Hawaii** mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten,Joghurt-Dressing und 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}
Mittwoch **16.07.2025**	**Hausgemachte Linsensuppe** 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44}	**Jägerschnitzel "natur"** in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44}	**Hähnchenfilet "Sizilia"** 2 Hähnchenfilets auf Tomaten-Olivensugo, Thymiankartoffeln {3,7,36,44,46}	**Rostbratwurst** "Thüringer Art" auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43}	**Gemüse-Pastapfanne (veg.)** Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse {1,7}	**Frische Erdbeeren (veg.)** mit Vanillesauce und Quark	**Frischkäse Salat (veg.)** Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnusskerne, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}
Donnerstag **17.07.2025**	**2 Hack-Medaillons "Toscana"** mit Kräutern auf Tomaten-Zucchinigemüse und Bandnudeln {1,3,9,10,43}	**3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)** mit Vanillesauce {1,3,7,31}	**Currybratwurst** mit Röstkartoffeln-& Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43}	**Putenbrust "natur"** in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln {7,42,46}	**Rote Linsen-bolognese (veg.)** mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	**Tropical Dream** Salat mit gebr. Hähnchenbrust & Mango, Tomaten, Gurken, Mandeln, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}
Freitag **18.07.2025**	**Ungarisches Gulasch** mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	**Buntbarschfilet "Primavera"** in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	**Meyers große Nudelplatte** Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	**Hühnerfrikassee** mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	**Senfeier (veg.)** mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,33}	**8 Party-Geflügelfrikadellen** mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}	**Tortellini Salat (veg.)** Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl.Brötchen {1,3,6,7,36,44}
---	---	---	---	---	---	---	---
---	---	---	---	---	---	---	---

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



ALLERGENE:

1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
3 = Eier und Erzeugnisse daraus
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6 = Soja und Erzeugnisse daraus
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
10 = Senf und Erzeugnisse daraus
11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
12 = Schwefeldioxid und Sulfite
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

31 = mit Farbstoff
33 = mit Antioxidationsmittel
36 = geschwärzt
37 = gewachst
38 = mit Phosphat
39 = mit Süßungsmittel
41 = mit Alkohol
42 = mit Rind
43 = mit Schwein
44 = mit Konservierungsstoff
46 = mit Geflügel

Kontakt

PARITÄTISCHER WINSEN

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
ANGELA ILCHMANN

Telefon: 04171 8876-21

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe

ear.wlw@paritaetischer.de

DER PARITÄTISCHE
HARBURG

SPEISEKARTE

28. - 29. Kalenderwoche

07. Juli – 18. Juli 2025

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon