

## WAS IST HÄUSLICHE GEWALT?

### Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit, sondern eine Straftat!

- **Seelische Gewalt**  
z. B. Beschimpfen, Beleidigen, Bedrohen, Demütigen, Ausgrenzen, Erniedrigen ...
- **Soziale Gewalt**  
z. B. Abwerten, Schlechtmachen gegenüber den Kindern, innerhalb der Familie, unter Freundinnen und Freunden, Isolieren, bei Behörden in Verruf bringen ...
- **Ökonomische Gewalt**  
z. B. das Ausnutzen von wirtschaftlicher Abhängigkeit, Berufstätigkeit verbieten, Zwang zur Arbeit, keinen Zugang zu Geld ermöglichen ...
- **Körperliche Gewalt**  
z. B. Schläge, Tritte, Würgen, Festhalten, Verletzungen jeglicher Art ...
- **Sexuelle Gewalt**  
z. B. Vergewaltigung, Zwingen zu sexuellen Handlungen, das Ausnutzen emotionaler Abhängigkeit ...
- **Stalking**  
z. B. in Form von Nachstellung, Telefonterror, Auflauern, Verfolgen ...

## RUFEN SIE UNS AN. WIR SIND FÜR SIE DA!

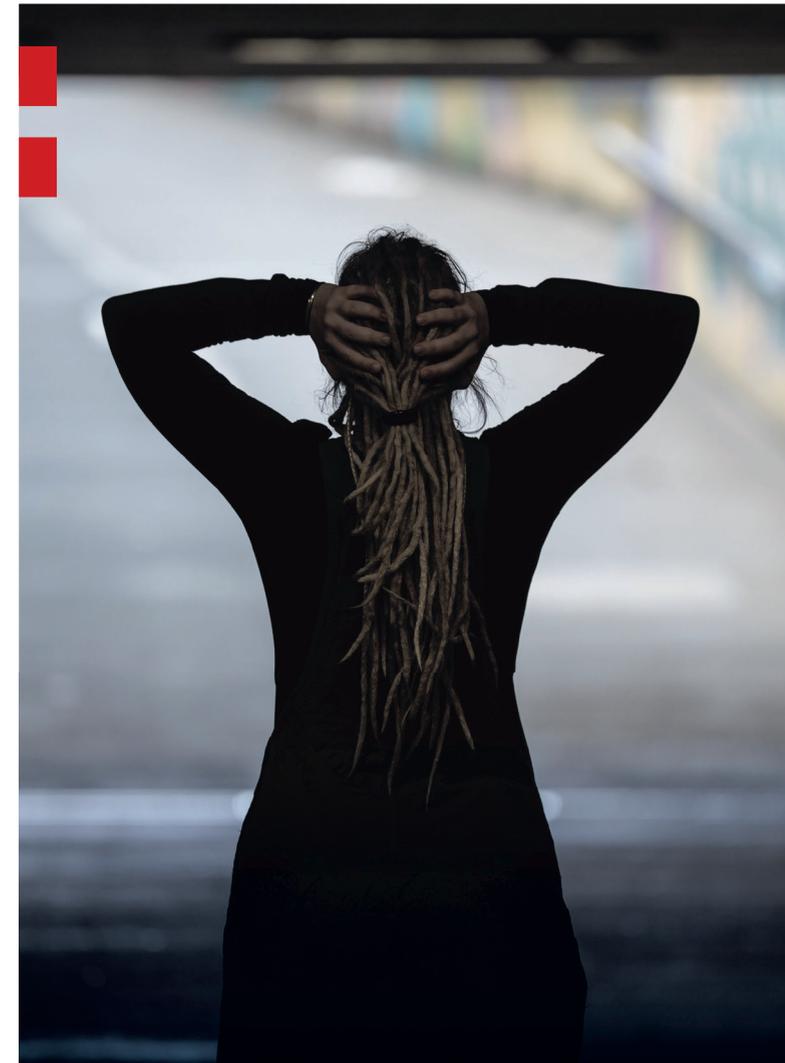
### Hier finden Sie uns:

Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e. V.  
Kreisverband Helmstedt  
Papenberg 1 / Kornstraße  
38350 Helmstedt  
Telefon (05351) 54191-81  
Fax (05351) 54191-87  
E-Mail: [biss.helmstedt@paritaetischer.de](mailto:biss.helmstedt@paritaetischer.de)

**Unser Angebot ist  
vertraulich und kostenfrei**



[www.helmstedt.paritaetischer.de](http://www.helmstedt.paritaetischer.de)



## WIR SIND FÜR SIE DA UND UNTERSTÜTZEN SIE

Die BISS unterstützt und berät Opfer häuslicher Gewalt in (Ex-) Partnerschaften.

Die BISS bietet schnelle und unbürokratische Hilfestellung an – sie stellt eine Verbindung zwischen polizeilicher Intervention und psychosozialer Beratung dar.

### Die BISS

- informiert über rechtliche Möglichkeiten, insbesondere nach dem Gewaltschutzgesetz (GewSchG)
- unterstützt und berät Betroffene, auch bzgl. ihrer Kinder, bei der individuellen Sicherheitsplanung
- unterstützt bei der Durchführung der nächsten Schritte und vermittelt bei Bedarf an andere Einrichtungen weiter
- bietet zeitnahe Krisenintervention
- begleitet auf Wunsch zu Polizei, Gericht, Ämtern, Ärzten etc.

### Wenn Sie sich entschieden haben zu gehen...

... und noch Zeit übrig ist, versuchen Sie, die wichtigsten Dokumente mitzunehmen.

Packen Sie eine Notfalltasche und verstecken Sie diese an einem sicheren Ort, z. B. bei einer Freundin, den Nachbarn, am Arbeitsplatz oder ...

## HÄUSLICHE GEWALT UND KINDER

Für Kinder kann das Miterleben von Gewalt im häuslichen Bereich traumatisierend sein. Es macht sie zu Betroffenen und Opfern ebendieser häuslichen Gewalt.

Das Aufwachsen in einem Klima körperlicher und psychischer Gewalterfahrungen kann gravierende Folgen für die Entwicklung der Kinder haben. Zusammen mit der BISS können Sie klären, welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen es für betroffene Kinder gibt.

### WAS GEHÖRT IN EINE NOTFALLTASCHE?

Ausweis, Kinderausweis, Geburtsurkunden, Heiratsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweise, Krankenkassenkarten, Impfpässe, Kopien vom Sorgerechtsbescheiden, Schutzerordnungen, Bankunterlagen, Mietvertrag, Arbeitsvertrag, Bescheide (z. B. vom Sozialamt od. Jobcenter), Ersatzschlüssel von Wohnung und Auto, Medikamente (die Sie regelmäßig einnehmen müssen), Kleidung für die erste Zeit, Hygieneartikel, Schulsachen, das letzte Zeugnis der Kinder, das Lieblingsspielzeug und geliebte Dinge, die Sie bei sich haben möchten ...

## WO SIE ZUSÄTZLICH HILFE FINDEN:

- **Frauenberatung**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e. V.  
Kreisverband Helmstedt  
Papenberg 1 / Kornstraße  
38350 Helmstedt  
Telefon (05351) 54191-83/-84
- **Frauenhaus Helmstedt**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e. V.  
Telefon (05351) 5995055
- **Rückenwind**  
Verein gegen sexualisierte Gewalt  
und Fachberatungsstelle  
Kirchstraße 2  
38350 Helmstedt  
Telefon (05351) 424398
- **Frauenhaus**  
Braunschweig: Telefon (0531) 2801234  
Wolfenbüttel: Telefon (05331) 41188  
Wolfsburg: Telefon (05361) 23860
- **Polizei**  
Notruf 110