



Gruppenliste 2026

A

Alkohol „Felsenfest“

Gruppensprecher: Martin Kowohl

Treffpunkt: Lukas Werk Helmstedt

0157 83984701

Alkohol „Lichtblick“

Diethelm Lohl

Treffpunkt: Schöningen

05351 596156

Angst und Depression „Lebensfreude“

Treffpunkt: Helmstedt

Selbsthilfekontaktstelle

Kornstraße 6

38350 Helmstedt

05351 4257155

shk-he@paritaetischer.de

Angst und Depression „Lebensmut“

Helmut Schulz

Treffpunkt: Königslutter

0172 52036325

Apoplex Schlaganfall

Andrea Winter

Treffpunkt: Helmstedt

0171 8031495

andreawinter246@t-online.de

B

Blinden- und Sehbehinderte

Brunhilde Kirschke

Treffpunkt: Helmstedt

05351 33696

harry.kirschke@t-online.de

C

D

Dement aber liebenswert

Ulrike Drevermann

Treffpunkt: Helmstedt

drevermann.helmstedt@t-online.de

Diabetes

Michael Schimschar

Treffpunkt: Wolfsburg

05357 1585

schimschar@t-online.de

Down Syndrom

Sylvia Kollert und Britta Eberin

Treffpunkt: Grasleben

down-syndrom-Helmstedt@web.de

E

Elterngruppe Entwicklungsverzögerte Kinder

Josephine Lange

Treffpunkt: Helmstedt

0173 5741362

josephine.lange1@web.de

Epilepsiekids e.V.

Florian Fütterer

Treffpunkt: Lehre

0157 39444338

kontakt@epilepsiekids-ev.de

F

G

Gesprächskreis Demenz

Treffpunkt: Helmstedt

Selbsthilfekontaktstelle

Kornstraße 6

38350 Helmstedt

05351 4257155

shk-he@paritaetischer.de

H

Hörgeräte und CI-Träger „Hörtreff“

Rainer Chaloupka

Treffpunkt: Velpke

0170 5249736

nurmut1818@t-online.de

I

J

K

L

Long Covid Königslutter

Julia Sertle

Treffpunkt: Königslutter

0152 34137487

julia.sertl@gmx.de

M

Multiple Sklerose

Treffpunkt: Velpke

Selbsthilfekontaktstelle

Kornstraße 6

38350 Helmstedt

05351 4257155

shk-he@paritaetischer.de

N

O

P

Parkinson

Treffpunkt: Helmstedt

Selbsthilfekontaktstelle

Kornstraße 6

38350 Helmstedt

05351 4257155

shk-he@paritaetischer.de

Q

R

Rheuma Liga

AG Helmstedt/AG Königslutter

Treffpunkt: Helmstedt

05351 5363698

ag-helmstedt@rheuma-liga-nds.de

S

Schüchterne

Jens Michaelis

Treffpunkt: Helmstedt

lami1980@web.de

Stoma

Carsten Gebhardt

Treffpunkt: Braunschweig

0159 01507450

mail@stoma-selbsthilfe-bs.de

T

Toxische Beziehungen

Treffpunkt: Helmstedt

Selbsthilfekontaktstelle

Kornstraße 6

38350 Helmstedt

05351 4257155

shk-he@paritaetischer.de

U

Ungewollt Kinderlos

Treffpunkt: Helmstedt

Selbsthilfekontaktstelle

Kornstraße 6

38350 Helmstedt

05351 4257155

shk-he@paritaetischer.de

V

W

X

Y

Z