

Themenliste und Verzeichnis der Selbsthilfe-Gruppen, -Initiativen und -Vereine in Stadt und Landkreis Helmstedt

Die **Selbsthilfe-Kontaktstelle** des Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. – Kreisverband Helmstedt ist IHRE Ansprechstelle für alle Fragen zum Thema Selbsthilfe in Stadt und Landkreis Helmstedt. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin oder rufen Sie uns an. Unsere Beratung ist an **keine Mitgliedschaft** gebunden und selbstverständlich **vertraulich**, **kostenfrei** und unverbindlich

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung, falls Sie niemanden bei Ihrer Wunschgruppe erreichen oder Ihr Thema nicht in der Liste auftaucht.

Gern unterstützen wir Sie aktiv bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene und/ oder Angehörige oder vermitteln an Selbsthilfegruppen in anderen Städten und Gemeinden.

Kontakt: Petra Mohr 05351/ 54 191-85
Michaela Welzel 05351/ 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
Papenberg 1/ Eingang Kornstraße
38350 Helmstedt
www.helmstedt.paritaetischer.de

Sprechzeiten:
Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

A

ADHS Deutschland e. V. (Regionalgruppe Helmstedt)

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung

Kontakt: M. Lehmann
05351/ 403 90
www.adhs-deutschland.de

AA

Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker

hat fusioniert mit der SHG- Neustart (siehe S wie Suchterkrankung)

Kontakt: Peter
0160/ 955 143 49

Alkoholabhängige

Selbsthilfegruppe ‚Anker‘

jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr Beratung

Gruppenzeit von 18.30 bis 20.00 Uhr

Lukas-Werk, Poststraße 2, Helmstedt

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54.191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer

Alkoholabhängige

Selbsthilfegruppe ‚Freundeskreis‘

jeden Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr

Lukas-Werk, Poststraße 2, Helmstedt

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54.191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer

Alkoholabhängige und Angehörige

Selbsthilfegruppe ‚Felsenfest‘

zweimal im Monat immer montags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Lukas-Werk, Poststraße 2, Helmstedt

Kontakt: felsenfestgruppe@t-online.de
Karin 0175 75 01 121
Martin 0157 36 87 08 76

Alkoholabhängige und Angehörige

Selbsthilfegruppe ‚Lichtblick‘

jeden Montag ab 18.00 Uhr Beratung, ab 19.00 Uhr Gruppentreffen

Christuskirche Schöningen, Helmstedterstr. 10, Schöningen

Kontakt: Diethelm 0157 52 03 63 25

siehe auch S wie Suchterkrankung

Angst und Depression

Selbsthilfegruppe ‚Harmonie‘

jeden Montag von 18.00 – 20.00 Uhr

Helmstedt

Kontakt: C. Ehrhardt
0160 63 34 125

Angst und Depression

Selbsthilfegruppe ‚Lebensfreude‘

jeden Mittwoch von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gemeinderaum der St. Thomas Kirche, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 14, Helmstedt,

Kontakt: U. Hopfgarten
05351/ 54 44 91

Angst und Depression

Selbsthilfegruppe ‚Lebensmut‘

jeden Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Teilnahme nur **nach** vorheriger Anmeldung

AXON, Braunschweiger Str. 34, Königslutter

Kontakte: Helmut Schulz 05353/ 79 46
Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Angst und Depression

Selbsthilfegruppe ‚DIE BRÜCKE‘

jeden Dienstag von 18.00 bis 21.00 Uhr

Christuskirche Schöningen, Helmstedterstr. 10, Schöningen

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Apoplex

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

jeden 2. Donnerstag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr

Vereinsheim HSV Helmstedt

www.shg-apoplex.de

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

B

Blinden-und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V.

Gruppe Helmstedt

jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4, Helmstedt

Kontakt: B. Kirschke
05351 / 33 696

D

Diabetestreff Wolfsburg e. V.

Kontakt: Herr Schimschar
05357 / 15 85
schimschar@t-online.de
www.diabetes-shg-38.de

Demenz

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

siehe auch P wie Pflegende Angehörige

Down-Syndrom

Selbsthilfegruppe Eltern von Down-Syndrom Kindern

Kontakt: down-syndrom-helmstedt@web.de
www.down-syndrom-helmstedt.de

E

Epilepsiekids e. V.

Selbsthilfegruppe Eltern von Kindern mit Epilepsie

Kontakt: kontakt@epilepsiekids-ev.de
www.epilepsiekids-ev.de

F

Frauengruppe 50 +

Selbsthilfegruppe nur für Frauen ab 50 Jahren

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

H

Hörgeräte- und CI-Träger

Selbsthilfegruppe Hörtreff Velpke

Kontakt: nurmut1818@t-online

M

Multiple Sklerose

Selbsthilfegruppe Velpke

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351. 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Morbus Bechterew Landesverband Niedersachsen e. V.

Therapiegruppe Helmstedt

Kontakt: H.P. Scholz
05352/ 8152
Mersdalstr. 2
Schöningen

N

Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte

LV Niedersachsen e. V. Regionalgruppe Braunschweig

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351. 54 191-85
shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

P

Pflegende und begleitende Angehörige von Demenzerkrankten und Interessierten

Selbsthilfegruppe „Dement – aber liebenswert“ (Treffen in Helmstedt)

Kontakt: Ulrike Drevermann
05351/ 47 28

Pflegende und begleitende Angehörige von Demenzerkrankten

Selbsthilfegruppe (Treffen in Lehre/ OT Flechtdorf)

Kontakt: Helene Block
05308/ 40 99 01

R

Rheuma - Liga Niedersachsen e. V.

Arbeitsgemeinschaft Helmstedt

Harsleber Torstr. 15, Helmstedt

Kontakt: 05351/ 53 636 98
ag-helmstedt@rheuma-liga-nds.de
www.rheuma-liga-nds.de

Rheuma - Liga Niedersachsen e. V.

Arbeitsgemeinschaft Königslutter

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

S

Schüchternheit und Kontaktschwierigkeiten

Selbsthilfegruppe

alle 14 Tage Donnerstag von 19.00 bis 21.00 Uhr (ungerade Kalenderwoche)

VERA, Schuhstraße 28, Helmstedt

Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle
05351/ 54 191-85
shk@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Suchterkrankungen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchterkrankten

Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH
Fachambulanz Helmstedt, Poststraße 2, Helmstedt
Kontakt: 05305/ 201-830
fa-helmstedt@lukas-werk.de

Suchterkrankungen

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
jeden Freitag 17.00 bis 21.00 Uhr Beratung und Gruppenstunde
SHG Neustart, Salinenweg 35, Schöningen
Kontakt: shg-neustart-schoeningen@web.de

Beratende und unterstützende Institutionen

Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e.V. Außenstelle Helmstedt

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Kreisverband Helmstedt
Schuhstraße 1
38350 Helmstedt

05351/ 54 191-00
www.helmstedt.paritaetischer.de

AURIS Stadt und Regionalverbund der Hörgeschädigten Braunschweig e. V.

Güldenstraße 19 - 20
38100 Braunschweig
0531/ 12 01 90
www.auris-bs.de

Behinderten Sportverein Helmstedt e. V.

www.bsv-helmstedt.de

Deutscher Familienverband Kreisverband - Helmstedt

Silvia Gröbke
Brandenburger Str. 26
38350 Helmstedt
05351/ 39 91 485
www.deutscher-familienverband-niedersachsen.de

Hospizarbeit Helmstedt e. V.

Max- Planck-Weg 1
38350 Helmstedt
05351/ 54 48 349
info@hospizarbeit-helmstedt.de
www.hospizarbeit-helmstedt.de

Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel e. V. Kreisvereinigung Helmstedt e. V.

Landgrabentrift 2b
38350 Helmstedt
05351/ 58 70 42
www.lebenshilfe-he-wf-ggmbh.de

AWO-Mehrgenerationshaus Helmstedt e. V.

Triftweg 11
38350 Helmstedt

05351 / 76 67
www.mgh-helmstedt.info

Mütterzentrum Schöningen

Steintor 24
38364 Schöningen
05352 / 10 44

REVERSI -Verein zur Unterstützung psychisch kranker Menschen e. V.

Leuckardstr. 50 – 51
38350 Helmstedt
05351 / 32 234

SoVD Sozialverband Deutschland Kreisverband Helmstedt

Schuhstraße 6
38350 Helmstedt
05351/ 77 79
www.sovd-helmstedt.de

Sozialverband VdK Ortsverband Helmstedt

K. Saalbach, 05356/ 10 18
ov-helmstedt@vdk.de
www.vdk.de

Sozialverband VdK Ortsverband Lehre

Ute Wolter 1. Vorsitzende
Am Löbner 60
38165 Lehre
ov-lehre@vdk.de
www.vdk.de