

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €
Montag 08.10.	Paniertes Schweineschnitzel (*Aa/S) mit Sauce (*Aa/F), Zucchini-gemüse & Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,2ges.F, 8KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	Gebr. Hähnchen-keule Geflügel/Rahmsauce (*G), Broccoligemüse, Reis, Dessert 481KJ, 115Kcal, 6F, 1,4ges.F, 101KH, 1,1Z, 6E, 0,8S	"Minestrone", Italien. Gemüseintopf (*Aa) mit Rindfleisch (*5/G) & Rosmarin, Dessert 374KJ, 89Kcal, 5F, 1,7ges.F, 6KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	Farfalle (*Aa) mit Gemüsesauce (G/L) & Brokkoli, Dessert 473KJ/113kcal, 4F, 0,5ges.F, 15KH, 1,1Z, 3E, 1,2S	Matjes (*D) "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G J J) mit Äpfel, Zwiebeln & Gewürzgurke, Salzkartoffeln, Dessert 547KJ, 131Kcal, 8F, 2,8ges.F, 9KH, 3,0Z, 5E, 2,1S	Hähnchenschnitzel paniert (*Aa) Nudelsalat (*1 2 6 Aa G), Curry-Dip (*1 2 6 G J J), Dessert 788KJ, 188Kcal, 10F, 4,3ges.F, 18KH, 3,4Z, 6E, 0,7S	Kein Angebot
Dienstag 09.10.	Huhnfleisch "Bombay" fruchtige Currysauce (*1 J) mit Koriander, Reis, Dessert 449KJ, 107Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 1,9Z, 6E, 0,8S	Kasselerbraten (*1 3 5 S) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 364KJ, 87Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 1,1S	Penne (*Aa) "Carbonara" mit Sahne-Schinken-Sauce (*1 3 5/G/S), Dessert 477KJ, 114Kcal, 3F, 0,8ges.F, 15KH, 0,5Z, 6E, 0,8S	Kartoffel-Zuccinotopf mit Kräutersauce (*G/L) & Käse (*2/G), Dessert 429KJ/103kcal, 5F, 2,8ges.F, 10KH, 1,8Z, 3E, 1,2S	Mittelalterliches Gulasch (*S G) mit Speckwürfel (*1 3 S), Pilze (*1 3 L), Knoblauch (*L) & Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 570KJ, 136Kcal, 5F, 1,9ges.F, 16KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	Hacksteak (*Aa S) "Asia" mit Weißkraut-Ananassalat (*1 2 6 G J J), Reissalat, Dessert 725KJ, 173Kcal, 9F, 4,1ges.F, 15KH, 3,2Z, 7E, 0,6S	Salat "Venedig" frischer Salat, Ruccola & Käsestreifen (*2 G), Balsamico-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 478KJ, 114Kcal, 5F, 2,1ges.F, 12KH, 3,0Z, 4E, 0,8S
Mittwoch 10.10.	Fleischkäse (*1 3 5 S G) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 405KJ, 97Kcal, 4F, 1,3ges.F, 9KH, 4,1Z, 7E, 1,4S	Schweinegeschnetzeltes (*S/G) "Züricher Art" mit Spätzle (*Aa/C), Dessert 489KJ, 117Kcal, 6F, 2,1ges.F, 9KH, 0,3Z, 6E, 0,8S	Hähnchenbrust Natur in Sauce (*G) mit Majoran, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 294KJ, 70Kcal, 2F, 0,6ges.F, 7KH, 1,3Z, 6E, 1,3S	Gemüseragout (*L) mit Paprika, Zwiebeln & Bohnen in Tomaten-Frischkäse-sauce (G) mit Vollkornreis, Dessert 396KJ/95kcal, 2F, 0,7ges.F, 17KH, 1,6Z, 2E, 0,5S	Hausgemachte Frikadelle (*S Aa) Sauerrahmsauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 440KJ, 105Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 2,3Z, 4E, 1,2S	Gebr. Hähnchen-keule auf pikant, scharfem Bulgur-salat (*1 Aa), Tomaten-Dip (*3 6), Dessert 728KJ, 174Kcal, 5F, 1,6ges.F, 22KH, 4,9Z, 10E, 0,5S	Salat "Bornholm" mit Lachsstreifen (*1 3 D) auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 519KJ, 124Kcal, 6F, 2,7ges.F, 12KH, 3,2Z, 5E, 0,5S
Donnerstag 11.10.	Serbische Bohnensuppe (*1 I L) mit Würstchen "Debreziner Art" (*1 3 5 S G J), Dessert 463KJ, 111Kcal, 7F, 2,0ges.F, 7KH, 1,1Z, 5E, 0,5S	Paniertes Seelachsfilet (*Aa/D) auf Zucchini-Karottengemüse, Tomatensauce (*1/L) & Salzkartoffeln 325KJ/78kcal, 2F, 0,6ges.F, 10KH, 2,4Z, 4E, 0,6S	Milchreis (*G) mit Früchtekompott (*1), Dessert 514KJ, 123Kcal, 4F, 1,3ges.F, 20KH, 3,8Z, 2E, 0,2S	Käsespätzle (*2 Aa C G) mit Röstzwiebeln (*Aa), Dessert 396KJ, 95Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 0,8Z, 4E, 0,9S	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignon-Sahnesauce mit Estragon, Salzkartoffeln, Dessert 466KH111kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,4Z, 5E, 0,8S	Pan. Schnitzel (*S Aa) Senf (*J), bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G J J), Dessert 588KJ, 140Kcal, 7F, 2,9ges.F, 10KH, 4,1Z, 9E, 0,7S	Schlemmersalat mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 S) auf Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J J), Brötchen (*Aa) 571KJ, 135Kcal, 7F, 2,9ges.F, 12KH, 3,4Z, 6E, 0,8S
Freitag 12.10.	Ungarisches Gulasch (*Aa/F) vom Schwein (*S) mit Zwiebel & Paprika, Salzkartoffeln, Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9H, 1,3Z, 5E, 0,8S	Hähnchenkeule "a la creme" (*G L) Lauchzwiebeln, Champignons, Nudeln (*Aa), Dessert 587KJ, 140Kcal, 6F, 1,3ges.F, 15KH, 0,8Z, 7E, 0,5S	Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa) auf Blumenkohl-Broccoligemüse mit Sauce (*G) & Reis, Dessert 489KJ/117Kcal, 4F, 1,3ges.F, 15KH, 1,5Z, 6E, 1,5S	Vegetarisches Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G) mit Rahmgemüse (*G) & Püree, Dessert 375KJ/90kcal, 2F, 0,3ges.F, 14KH, 1,4Z, 4E, 0,6S	Gebratene Leber (*Aa S) mit Apfel-Thymian-Zwiebel-sauce (*1 2 L), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 412KJ, 98Kcal, 3F, 1,1ges.F, 12KH, 3,4Z, 7E, 0,7S	Tomaten mit Mozzarella (*G) auf italienischen Nudelsalat (*1 3 Aa L) mit Basilikum, Dessert 655KJ, 156Kcal, 6F, 2,4ges.F, 19KH, 0,3Z, 6E, 0,5S	Salat "Florida" Koch-hinterschinken (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 372KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 4,1Z, 6E, 0,4S
Samstag 13.10.	Grüner Bohneneintopf (*I) mit Rauchfleisch vom Schwein (*1 3 5 J/S), Dessert 219KJ/52kcal, 1F, 0,3ges.F, 5KH, 1,4Z, 5E, 0,8S	Schweinebraten (*5 S G) Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3,0Z, 7E, 0,5S	Veget. Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G) Sauce (*G), Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert 403KJ, 96Kcal, 2F, 0,9ges.F, 9KH, 4,3Z, 9E, 0,7S	Rahmgulasch (*S) mit Gemüsesauce (*G J), Nudeln (*Aa), Dessert 556KJ, 135Kcal, 5F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6E, 0,7S			
Sonntag 14.10.	Rostbratwurst (*3 5 S G) in Rosmarinsauce (*G), Rosenkohl, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 503KJ, 127Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 3Z, 6E, 1,2S	Rinderroulade (*1 3/5 J/S) in Soße (*J), Rotkohl (*6) & Kartoffelkößen, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,6ges.F, 20KH, 3,8Z, 5E, 1,2S	Kartoffel-Kohlrabi-Möhrentopf (*G) in Petersiliensauce mit Gouda (*2 G), Dessert 439KJ, 105Kcal, 5F, 2,8ges.F, 11KH, 2,5Z, 3E, 1,3S	Hackbraten (*5 S Aa C) Rahmsauce (*G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 427KJ, 102Kcal, 4F, 1,6ges.F, 11KH, 1,5Z, 5E, 0,9S			

vom Paritätischen Hildesheim:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

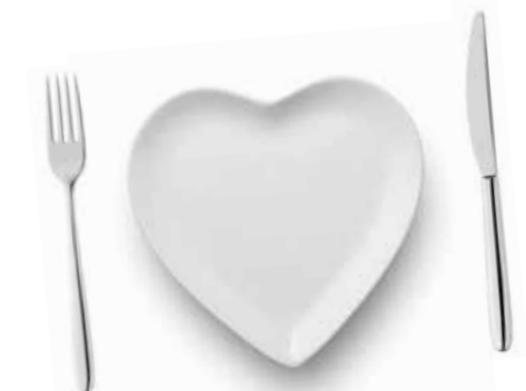
Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege und Mobile Dienste
- Schullasistenz (Integration)
- Kontaktstelle für Selbsthilfe
- Demenz-Beratung



Paritätischer Hildesheim
Lilly-Reich-Straße 5, 31137 Hildesheim

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05121 7416-17

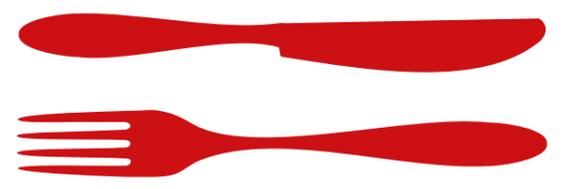
1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Süßungsmittel (n), 7 = enthält eine Phenylalaninquelle, 8 = geschwefelt, 9 = geschwärzt, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig, 12 = chininhaltig, 13 = enthält Alkohol, S = Schweinefleisch, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch (Laktose), H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid & Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere



	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €
Montag 15.10.	Schnitzel vom Schwein (*S G) in Zwiebel-Pfeffersauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 408KJ, 97Kcal, 4F, 1,6ges.F, 8KH, 1,9Z, 7E, 0,5S	Türkische Hackfleischbällchen (*Aa) (Rind) auf mediterranem Gemüse (*1 L), Reis, Dessert 521KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 16KH, 2,3Z, 7E, 0,7S	Deftiger Möhreintopf (*1) mit Kartoffeln, Schweinefleisch (*S) & Petersilie, Dessert 253KJ, 61Kcal, 2F, 0,4ges.F, 6KH, 2,6Z, 5E, 0,3S	Schupfnudel (*Aa/C) -Gemüsetopf mit Käse (*2/G) 408KJ/98kcal, 5F, 2,4ges.F, 9KH, 2,3Z, 4E, 1,4S	Seelachsragout (*D/G) mit Rahmspinat (*G/L) & Nudeln (*Aa), Dessert 374KJ, 98Kcal, 3F, 0,9ges.F, 13KH, 1,4Z, 4F, 1,0S	Griechisches Hacksteak (*Aa/S) vom Schwein mit Tzatziki (*G/L) & Tomaten-Reissalat (*1/6), Dessert 710KJ, 170Kcal, 7F, 3,2ges.F, 19KH, 5,6Z, 8E, 0,9S	Kein Angebot
Dienstag 16.10.	Bratwurst (*3 5 S G) auf Rahmwirsing Kohl (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 527KJ, 126Kcal, 9F, 3,7ges.F, 7KH, 1,6Z, 5E, 0,9S	Bolognese (*1 S) vom Rind (*G/5) mit Penne (*Aa), Dessert 524KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,3S	Hähnchenbrust paniert (*Aa) Estragonsauce (*G), Erbsen, Reis, Dessert 369KJ, 129Kcal, 3F, 1,0ges.F, 18KH, 1,1Z, 6E, 0,8S	Gefüllte veg. Paprika (*Aa J J) Tomatensauce (*L), Reis, Dessert 347KJ, 83Kcal, 1F, 1,0ges.F, 16KH, 1,1Z, 2E, 0,5S	Kasseler Braten (*1 3 5 S) auf Ananas/Sauerkraut (*2 3 G) & Zwiebel (*Aa)-Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 326KJ, 78Kcal, 3F, 1,4ges.F, 8KH, 3,2Z, 4E, 1,3S	Bismarckhering (*6 D) in Apfel-Zwiebelsauce (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 752KJ, 180Kcal, 10F, 4,0ges.F, 14KH, 4,8Z, 7E, 1,1S	Mozzarella-Kügelchen (*G) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 348KJ, 83Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,4S
Mittwoch 17.10.	Westerneintopf (*L) mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, grüne Paprika, Kartoffeln & 2 gebratenen Fleischklößchen (*S Aa), Dessert 291KJ, 69Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 1,8Z, 4E, 0,7S	Krakauer (*1 3 5 G) auf Bayrisch Kraut (*2/3/G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 495KJ, 118Kcal, 6F, 2,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 0,8S	Puten-geschnetzeltes in Rahmsauce (*G) mit Gemüse & Spätzle (*Aa/C), Dessert 369KJ, 88Kcal, 4F, 1,1ges.F, 7KH, 1,0Z, 1E, 1,1S	Vollkorn-Nudelauflauf (*Aa) mit Brokkoli & Käse (*2/G), Dessert 480KJ/115kcal, 5F, 2,3ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 1,1S	Hühnerfrikassee mit Champignons (*1 3 Aa G L), Erbsengemüse, Reis, Dessert 453KJ, 108kcal, 4F, 1,2ges.F, 12KH, 1,0Z, 6E, 1,0S	Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa) Spaghetti-Salat (*Aa) mit mediterranem Gemüse (*9), Dessert 686KJ, 164Kcal, 4F, 1,2ges.F, 24KH, 2,6Z, 8E, 1,0S	"Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 577KJ, 138Kcal, 7F, 3,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S
Donnerstag 18.10.	Gedünstetes Seelachsfilet (*D) in Kräutersauce (*G) mit Blattspinat (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 317KJ/76kcal, 2F, 0,8ges.F, 8KH, 0,9Z, 6E, 1,1S	Schweinebraten (*S G) in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,6ges.F, 9KH, 3,3Z, 6E, 0,7S	Hähnchen-geschnetzeltes in Sauce (*G) mit Brokkoli & Spätzle (Aa/C), Dessert 394KJ/94kcal, 3F, 0,7ges.F, 10KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	Kreolischer Eintopf (*1 J L) mit Tomaten & Paprika, Reis, Dessert 190KJ, 45Kcal, 1F, 0,1ges.F, 7KH, 1,5Z, 1E, 0,6S	Spaghetti (*Aa) "Carbonara" (*1 3/5/G/S), Dessert 483KJ/115Kcal, 3F, 0,8ges.F, 16KH, 0,7S, 5E, 0,8S	Paniertes Schnitzel (*S Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 588KJ/140Kcal, 7F, 2,9ges.F, 10KH, 4Z, 9E, 0,7S	"Hirtensalat", 2 gebr Fleischbällchen (*S Aa) auf Blattsalat, Gurke, Rettich, Möhren, Kräuter-Dressing, Brötchen (*Aa) 447KJ, 107Kcal, 4F, 1,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 0,6S
Freitag 19.10.	Zwiebelbraten (*S) vom Schwein Sauce (*G) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 334KJ, 80kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,6Z, 7E, 1,1S	Klare Erbsensuppe mit frischen Erbsen, Suppen-Gemüse (*1) & eingeschnittener Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 461KJ, 110kcal, 3F, 0,7ges.F, 15KH, 1,9Z, 6E, 1,0S	Geflügelfrikadelle (*Aa) mit Bratensauce, Zucchini-gemüse & Püree (*2/3/G), Dessert 284KJ, 68Kcal, 1F, 0,4ges.F, 9KH, 1,7Z, 5E, 0,5S	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*G), Dessert 393KJ, 94Kcal, 4F, 1,9ges.F, 11KH, 2,6Z, 3E, 1,0S	Kartoffel-Zucchini-Topf mit Bechamelsauce (*G), Tomatenstückchen & Hackfleisch (*S), Dessert 633KJ, 151Kcal, 10F, 4,7ges.F, 8KH, 2,2Z, 7E, 1,1S	Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J J), Senf (*J), Dessert 628KJ, 150Kcal, 9F, 3,1ges.F, 12KH, 5,5Z, 6E, 1,5S	Salat "Bornholm" mit Lachsstreifen (*D) auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 431KJ, 103Kcal, 4F, 1,7ges.F, 12KH, 3,3Z, 4E, 0,4S
Samstag 20.10.	Schweinebraten (*S) in Rosmarinsauce (*G), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 76Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,5Z, 4E, 2,0S	Sojageschnetzeltes (*F) in Pilzsauce (*1 3 G L), Pasta (*Aa), Dessert 553KJ, 132Kcal, 2F, 0,5ges.F, 20KH, 2,0Z, 9E, 0,8S	Gemüseintopf (*J) "Pichelsteiner Art" mit Rindfleisch (*G S), Dessert 270KJ, 64Kcal, 3F, 1,1ges.F, 4KH, 0,2Z, 5E, 0,4S	Fischragout (*D) in Curry-Knoblauchsauce (*G J) mit Gemüsestreifen (*1), Reis, Dessert 399KJ, 95Kcal, 1F, 0,4ges.F, 18KH, 1,8Z, 3E, 0,8S			
Sonntag 21.10.	Hähnchenfleisch "Bürgerliche Art" mit Gemüsesauce (*G J), Reis, Dessert 385KJ, 92Kcal, 1F, 0,6ges.F, 14KH, 1,4Z, 6E, 0,7S	Schweinerückensteak (*S) "Zigeuner Art" Nudeln (*Aa), Dessert 471KJ, 112Kcal, 3F, 0,8ges.F, 14KH, 1,5Z, 9E, 0,5S	Gekochtes Rindfleisch (*G/5) mit leichter Meerrettichsauce (*1/3/G/L) & Boullion-Karotten-Kartoffeln, Dessert 358KJ, 86Kcal, 4F, 1,4ges.F, 7KH, 2,0Z, 7E, 0,9S	Blumenkohl-Käse-medailion (*Aa C/G/I) mit Tomatensauce (*1/L) & Gemüsereis, Dessert 382KJ, 91Kcal, 2F, 0,4ges.F, 15KH, 0,2Z, 2E, 0,2S			



5 0 J A H R E
ESSEN
 AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.

Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere



Hildesheim

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon