

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"	
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €	
Montag 05.11.	Schnitzel paniert (*Aa S) vom Schwein "Mailänder Art" mit Reibekäse (*2 G), Tomatensauce (*L), ital. Fusilli (*Aa), Dessert 589KJ, 141Kcal, 5F, 2ges.F, 16KH, 1,4Z, 8E, 0,8S	Gedünsteter Seelachs (*D) in Senf-Dillsauce (*G/J) mit buntem Gemüse & Reis, Dessert 355KJ, 85Kcal, 2F, 0,8ges.F, 12KH, 1,6Z, 5E, 0,9S	Bunter Gemüseeintopf (*I) mit Fleischklößchen (*Aa/C/S) & Nudeln (*Aa/C), Dessert 269KJ/64kcl, 3F, 0,7ges.F, 8KH, 1,2Z, 6E, 1,8S	Gemüseplatte mit Kräuter-Sahnesauce (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 282KJ, 68Kcal, 1F, 0,6ges.F, 10KH, 3,4Z, 3E, 0,7S	Kasslerbraten (*3/5/S) in Sauce (*Aa/F), mit Rosenkohl & Salzkartoffeln, Dessert 265KJ, 63Kcal, 1F, 0,3ges.F, 8KH, 1,2Z, 6E, 1,8S	Köfte (*Aa) (Hackfleischbällchen) Kartoffelsalat (*G) mit Ei (*C) & Kräutern, Dessert 539KJ, 129Kcal, 5F, 2,6ges.F, 11KH, 3,1Z, 8,4E, 0,7S	Kein Angebot	
Dienstag 06.11.	Gebratene Schinken-nudeln (*1 3 5 Aa S) mit Ei (*C) & Tomatensauce, Dessert 426KJ, 102Kcal, 3F, 0,5ges.F, 14KH, 1,8Z, 5E, 1,0S	Hackbraten (*5 Aa C S) Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 425KJ, 102Kcal, 4F, 1,7ges.F, 11KH, 1,5Z, 5E, 0,8S	Ragout von der Hähnchenbrust in Estragonsauce (*G), Möhrengemüse, Reis, Dessert 343KJ, 82Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 2,3Z, 5E, 0,7S	Eieromelett (*C G) Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 265KJ, 63Kcal, 4F, 1,5ges.F, 4KH, 0,9Z, 3E, 0,7S	Hackfleisch (*S)-Kartoffel-Möhreneintopf (*G I) Dessert 357KJ, 85Kcal, 5F, 2,0ges.F, 5KH, 1,4Z, 5E, 0,8S	Gyrosbraten (*G S) Tomaten-Reissalat, Zaziki (*G), Fladenbrot (*Aa C F K), Dessert 593KJ, 142Kcal, 6F, 2,4ges.F, 16KH, 2,2Z, 6E, 0,5S	"Vital-Salat" verschiedene Blattsalate mit Thunfisch (*D), Mais & Zwiebeln, Italien-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 328KJ, 78Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 0,7S	
Mittwoch 07.11.	Schweinegeschnetzeltes (*S G) "Züricher Art" mit Champignons (*1/3/L), Tomate, Schmand (G) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 576KJ, 138Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,5Z, 7E, 0,8S	Schweineschnitzel (* Aa S) mit Sauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert 403/96KJ/Kcal, 3F, 1,3ges.F, 11KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	Hühnerfrikassee (*G) mit Spargel, Fingermöhren & Reis, Dessert 447KJ, 107Kcal, 5F, 1,5ges.F, 12KH, 2,8Z, 4E, 1,1S	Pellkartoffeln Sour Cream (*G), kleiner Salat, Dessert 339KJ, 81Kcal, 3F, 1,6ges.F, 10KH, 2,7Z, 3E, 1,0S	2 gek.Eier (*C) in Kräutersauce (*G), Salzkartoffeln, kleiner Salat, Dessert 347KJ, 83Kcal, 3F, 0,8ges.F, 10KH, 1,7Z, 3E, 0,5S	Brathering (*6 Aa Ab D F) mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 712KJ, 170Kcal, 9F, 2,7ges.F, 14KH, 3,5Z, 7E, 1,1S	"Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 584KJ, 140Kcal, 8F, 3,6ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S	
Donnerstag 08.11.	Frikadelle (*S Aa) auf Rahmwirsing (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 449KJ, 107Kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 2,1Z, 5E, 0,8S	Gebr. Fischfilet (*Aa/D) mit Brokkoliröschen, Kräutersauce & Nudeln (*Aa), Dessert 443KJ/106Kcal, 4F, 1,2 ges.F, 11KH, 1,3Z, 7E, 1,1S	Holsteiner Kartoffelsuppe (*G I) mit Schnippelwurst (*1 3 5 S G), Dessert 303KJ, 73Kcal, 4F, 1,6ges.F, 6KH, 0,8Z, 3E, 1,1S	Vollkornnudeln (Aa) mit Gorgonzolasauce (*2/G) 516KJ/123kcal, 4F, 1,5ges.F, 18KH, 1,3Z, 4E, 1,1S	3 Eierpfannkuchen (*Aa C G) mit roter Frühlingsgrütze, Dessert 561KJ, 134Kcal, 4F, 1,6ges.F, 21KH, 8,4Z, 3E, 0,6S	Pan. Hähnchen-schnitzel (*Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 617KJ, 147Kcal, 8F, 2,8ges.F, 12KH, 4,4Z, 6E, 1,5S	Bunter Salat mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 649KJ, 155Kcal, 9F, 3,9ges.F, 13KH, 3,7Z, 5E, 0,8S	
Freitag 09.11.	Hähnchenkeule mit Bratensauce Blumenkohl-Brokkoligemüse & Petersilienkartoffeln, Dessert 412KJ/98Kcal, 5F, 1,2ges.F, 7KH, 1,2Z, 6E, 0,6S	Gebratene Krakauer (*1 3 5 S G) Weißkohlrahmgemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 506KJ, 121Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 3,7Z, 6E, 1,3S	Geschnetzeltes vom Schwein (*S) in Frischkäsesauce (*G) mit Tomate & Zucchini, Reis, Dessert 519KJ, 124Kcal, 5F, 1,8ges.F, 14KH, 1,2Z, 5E, 0,6S	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (*2/G), Kaisergemüse in Rahm (*G), Dessert 357KJ, 85Kcal, 5F, 2,2ges.F, 5KH, 2,3Z, 8E, 0,9S	Bunter Reiseintopf (*J) mit Huhnfleisch 293KJ/70kcl, 1F, 0,1ges.F, 10KH, 1,9Z, 5,0E, 0,9S	Pfefferfrikadelle (*S Aa) Zigeunersauce (*3 6), bunter Nudelsalat (*1 2 6 Aa G I J), Dessert 698KJ, 167Kcal, 7F, 3,0ges.F, 19KH, 4,0Z, 6E, 0,8S	"Der Klassiker" Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G L), Brötchen (*Aa) 432KJ, 103Kcal, 3F, 1,7ges.F, 12KH, 4,7Z, 5E, 0,7S	
Samstag 10.11.	Hähnchenfilet-spitzen "Gärtnerin Art" (*G) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 267KJ, 64Kcal, 3F, 0,7ges.F, 5KH, 0,3Z, 5E, 0,8S	Schweine-nackensteak (*S) Rahmsauce (*G), Mischgemüse, Nudeln (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,3ges.F, 13KH, 2,1Z, 7E, 0,4S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) in Kräutersauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 356KJ, 85Kcal, 3F, 0,9ges.F, 11KH, 1,9Z, 5E, 1,1S	Schwarmstedter Linsensuppe mit Kartoffeln & Gemüse (*I), , Dessert 314KJ, 74Kcal, 2F, 0,2ges.F, 11KH, 1,5Z, 4,3E, 0,6S				
Sonntag 11.11.	Putenbraten mit Bratensauce (*G) Zucchini-gemüse & Salzkartoffeln, Dessert 324KJ/77Kcal, 2F, 0,6ges.F, 9KH, 1,6Z, 7E, 1,2S	Hacksteak (*S Aa) in PfefferRahmsauce (*G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 470KJ, 112Kcal, 5F, 2,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 5E, 0,9S	Leichtes Rahmgulasch (*S G I) "Esterhazy", Spiralnudeln (*Aa), Dessert 515KJ, 123Kcal, 3F, 1,1ges.F, 16KH, 1,1Z, 7E, 0,4S	Vegetarisches Schnitzel (*Aa/Ad/C/G) mit Rahmgemüse (*G) & Püree, Dessert 488KJ, 117kcal, 4F, 1,7ges.F, 14KH, 1,8Z, 4,7E, 0,4S				

Änderungen vorbehalten.

vom Paritätischen Hildesheim:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege und Mobile Dienste
- Schullasistenz (Integration)
- Kontaktstelle für Selbsthilfe
- Demenz-Beratung



Paritätischer Hildesheim
Lilly-Reich-Straße 5, 31137 Hildesheim



Telefon 05121 7416-17

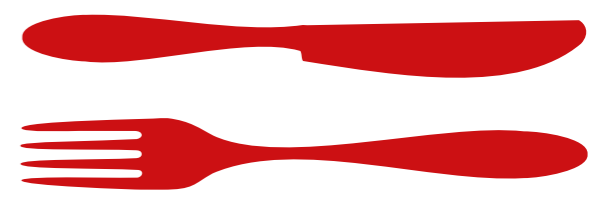


46.

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €
Montag 12.11.	Westfälischer Bauereintopf (*1) mit grünen & weißen Bohnen, Kochwurst (*1/3/5/S/J) 385KJ/92Kcal, 5F, 1,8ges.F, 6KH, 1,6Z, 4E, 1,0S	Kohlroulade (*S Aa) mit Tomaten-Knoblauchsauce (*1) & Gemüseries, Dessert 342KJ, 82Kcal, 3F, 0,8ges.F, 11KH, 3,4Z, 3E, 0,9S	Fischfrikassee (*D) in Gemüsesauce (*G I) mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln, Dessert 539J/129Kcal, 6F, 2,1ges.F, 14KH, 1,3Z, 5E, 0,5S	Eieromelette (*C G) mit Champignonragout (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 340KJ, 81Kcal, 4F, 1,5ges.F, 8KH, 1,0Z, 4E, 1,4S	Gebratenes Hähnchenfleisch in Tomaten-Gemüsesauce (Kohlrabi (*1) mit Spaghetti (*Aa), Dessert 437KJ, 104Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,8Z, 6,5E, 0,5S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) bunter Kartoffel-Gemüsesalat (*1 2 6 G I J), Curry-Dip (*1 2 6 G I J), Dessert 619KJ, 148Kcal, 9F, 3,8ges.F, 12KH, 4,6Z, 5,3E, 0,8S	Kein Angebot
Dienstag 13.11.	Sauce Bolognese (*1 S) mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 567KJ/135Kcal, 5F, 2,0ges.F, 15KH, 1Z, 7E, 0,3S	Feines Hähnchengulasch (*G) mit Paprika & Mais, Spätzle (*Aa/C), Dessert 377KJ/90Kcal, 2F, 0,7ges.F, 11KH, 1,4Z, 6E, 0,8S	Eieromelette (*C G) in Broccolisauce (*G) & Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 254KJ, 61Kcal, 4F, 1,5ges.F, 4KH, 1,2Z, 3E, 0,6S	Curry-Linsen (*J) mit Apfel (*1), Zwiebel, Schmand (*G) & Reis, Dessert 492KJ, 118Kcal, 1F, 0,4ges.F, 21KH, 2,3Z, 4E, 0,3S	Schweinebraten (*S) in Bratensauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 423KJ, 101Kcal, 3F, 0,6ges.F, 11KH, 1,3Z, 7E, 0,8S	Thunfischsalat (*D) mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G I J), Baguette (*A), Dessert 672KJ/161Kcal, 10F, 4,4ges.F, 10KH, 2,3Z, 8E, 1S	Mozzarella-Kügelchen (*G) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 367KJ, 88Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,1S
Mittwoch 14.11.	Neustädter Linsensuppe (*I) mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,8ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	Schweinerückenbraten (*5 G/S) mit Kümmelsauce, Rotkohl (*6) & Kartoffelklöße, Dessert 380KJ/91Kcal, 3F, 1,0ges.F, 10KH, 2,9Z, 6E, 1,0S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) in Rahmsauce (*G) mit Möh- rengemüse & Reis, Dessert 401KJ, 96Kcal, 3F, 0,9ges.F, 14KH, 2,6Z, 4E, 1,2S	Gefüllte veg. Paprika (*Aa I J) mit Tomatensauce & Gemüse-Reis, Dessert 299KJ, 72Kcal, 1F, 0,1ges.F, 14KH, 2Z, 2E, 0,5S	Kartoffel-Lauchtopf mit Schinkenstreifen (*1/3/5/S) & Käse (*2/G) 506KJ/121kcal, 7F, 3,5ges.F, 10KH, 2,3Z, 5E, 1,3S	Kasselerbraten (*1 3 S) mit Kartoffelsalat (*1/2/6/G/I/J), Dessert 606/145Kcal, 6F, 3,5ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	Salat "Büthenwarder" ger. Makrelenfilet (*D I J) auf Blattsalat, Senf (*J)-Dill-Dressing (*2 3 G L), Brötchen (*Aa) 648KJ, 155Kcal, 9F, 1,4ges.F, 13KH, 4,9Z, 4E, 0,6S
Donnerstag 15.11.	Kräuterbraten vom Schweinenacken (*5 G/S) mit Kräutersauce (*G J), grüne Bohnen, Kartoffeln, Dessert 379KJ/91Kcal, 4F, 1,4ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,0S	Currywurst (*3 5 S G) Curry-Tomatensauce (*1 3 6 J), Risoleekartoffeln, Dessert 503KJ, 120Kcal, 6F, 2,3ges.F, 12KH, 2,6Z, 4E, 1,1S	Ged. Hokifilet (*D) Kräutersauce (*G) mit Karotten-SellerieGemüse (*I), Salzkartoffeln, Salat, Dessert 266KJ, 64Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,9Z, 5E, 0,8S	Kokos-Gemüsecurry (*J) mit Reis 396KJ/95kcal, 2F, 0,6ges.F, 18KH, 1,8Z, 2E, 0,5S	Milchreis (*G) mit heißen Kirschen, Dessert 513KJ, 123Kcal, 3F, 1,2ges.F, 22KH, 9,5Z, 2E, 0,2S	Geflügelsalat (*1 2 3 6 G L I J) "Hawaii" mit Ananas, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 756KJ, 180Kcal, 11F, 5,1ges.F, 13KH, 3,6Z, 7E, 1,2S	Salatplatte "Akropolis" 2 Hackfleischröllchen (*S Aa) auf buntem Bauernsalat (*G), Tzatziki (*G), Brötchen (*Aa) 531KJ, 127Kcal, 9F, 3,4ges.F, 3KH, 3,4Z, 8E, 0,5S
Freitag 16.11.	Gefüllte Paprika (*5/Aa/C/S) mit Tomatensauce (*1) & Reis, Dessert 385KJ/91Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,4Z, 2E, 0,5S	Geflügelragout (*G) von der Hähnchenbrust mit Pilzen (*1 3) & Zwiebeln, Kartoffeln, Dessert 454KJ/108Kcal, 2F, 0,5ges.F, 15KH, 0,9ZE, 7E, 1,0S	Schweinegulasch (*5 G S) mit Gemüsesauce (*G) & Nudeln (*Aa), Dessert 559KJ/134Kcal, 5F, 1,9 ges.F, 15KH, 1,9Z, 6E, 0,7S	Blumenkohl-Käsebratling (*Aa C/G/I) mit Schnittlauchsauce (*G) & Stampfkartoffeln (*2/3/G), Dessert 361KJ, 86Kcal, 4F, 2,0ges.F, 10KH, 1,1Z, 2E, 0,4S	Deftige Hühnersuppe mit Gemüse (*I), Muschel- nudeln (*Aa C) & Petersilie, Dessert 179KJ, 43Kcal, 2F, 0,6ges.F, 3KH, 1,7Z, 3E, 2,2S	Hausmacher Sülze (*1 6 S I) Remouladensauce (*1 2 6 C G I J), Kartoffelsalat (*6) mit Essig & Öl, Dessert 707KJ, 169Kcal, 13F, 5,2ges.F, 10KH, 1,9Z, 4E, 1,3S	Salat "Friesland" geb. Wiesen-Champignons auf Blattsalat, Radieschen, Möhren, Balsamico (*2 L)- Dressing, Brötchen (*Aa) 273KJ, 65Kcal, 0,5F, 0,1ges.F, 12KH, 3,8Z, 3E, 0,5S
Samstag 17.11.	Kartoffelpuffer (*Aa C) mit Apfelmus (*3), Dessert 552KJ, 132Kcal, 8F, 3,3ges.F, 14KH, 6,1Z, 2E, 0,3S	Paniertes Fischfilet (*Aa D) auf Leipziger-Allerlei (*G), Reis, Dessert 511KJ, 122Kcal, 4F, 0,8ges.F, 18KH, 1,2Z, 5E, 0,9S	Nudeleintopf (*Aa) mit Gemüse (gelbe & grüne Zucchini, Blumenkohl) & Huhnfleisch, Dessert 273KJ, 65Kcal, 3F, 0,5ges.F, 5KH, 0,9Z, 6E, 1,0S		Kleines Bratwürstchen (*3 5 S G) Sauce, Rotkohl (*1 6), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 333KJ, 80Kcal, 5F, 1,7ges.F, 6KH, 3,1Z, 3E, 0,9S		
Sonntag 18.11.	Schweinenackbraten (*S) mit Bratensauce, Karotten-Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln, Dessert 305KJ/73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 2,3Z, 6E, 0,9S	Hühnerfrikassee mit Champignons (*1 3 G) & Erbsengemüse, Reis, Dessert 476KJ, 114Kcal, 4F, 1,2ges.F, 12KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	Pasta (*Aa) mit Spinatsauce (*2 G) & Tomatenwürfel, Dessert 481KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 17KH, 0,9Z, 4E, 0,9S		Kleines Schweinsteak (*S) natur mit Sauce (*G) & Champignons (*1 3), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 484KJ, 116Kcal, 5F, 2,5ges.F, 9KH, 1,5Z, 8E, 0,7S		



50 JAHRE
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE

Legende

1 mit Konservierungsstoff	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
2 mit Farbstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
3 mit Antioxidationsmittel	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ac Gerste	Hc Walnüsse
5 mit Phosphat	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	B Krebstiere	He Pekannüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	C Eier	Hf Paranüsse
8 geschwefelt	D Fisch	Hg Pistazien
9 geschwärzt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
10 gewachst	F Soja	I Sellerie
11 koffeinhaltig	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
12 chininhaltig		K Sesamsamen
13 enthält Alkohol		L Schwefeldioxid und Sulphite
S Schweinefleisch		M Lupinen
		N Weichtiere



Hildesheim

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Änderungen vorbehalten.