

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"	
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €	
Montag 07.05.	Großmutter's Erbsensuppe mit Gemüse (*I) & Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 462KJ, 110Kcal, 4F, 1,4ges.F, 12KH, 1,7Z, 7E, 2,1S	Gulasch (*5 G S) vom Schwein in Sauce (*G) mit Gemüsestreifen (*I), Spiralnudeln (*Aa) 513KJ, 122Kcal, 5F, 1,7ges.F, 14KH, 0,8Z, 6E, 0,6S	Putenrollbraten in saurer Sahnesauce (*G) mit Champignons (*1 3 L), Püree (*2 3 G), Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 1,2Z, 5E, 2,1S	Provenzale Gemüsepfanne in Sahne-Kräutersauce (*Aa G) mit Tomatenstückchen, Reis, Dessert 306KJ, 73Kcal, 1F, 0,3ges.F, 14KH, 2,0Z, 2E, 1,7S	Kleines Gebratener Seelachsfilet (*Aa D) in Rahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 439/KJ109Kcal, 4F, 1,3ges.F, 12KH, 1,4Z, 4E, 1,2S	Hausgemachte Frikadelle (*S Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ketchup (*6), Dessert 597KJ, 143Kcal, 8F, 3,3ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1,1S	Kein Angebot	
Dienstag 08.05.	Kräuterbraten (*5 G S) vom Schwein Sauce (*Aa F J), Mischgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 389KJ, 93Kcal, 3,4F, 1,2ges.F, 10KH, 1,8Z, 5,1E, 1,1S	3 gebratene Fleischbällchen (*S Aa) auf weiße Bohnengemüse (*1 L) in Tomaten-Paprika-Sauce, Reis, Dessert 661KJ, 158Kcal, 6,6F, 2,7ges.F, 16KH, 1,1Z, 8,5E, 0,8S	Hähnchenbrust natur gebraten Sauce (*Aa G), Broccoli-Möhrengemüse, Püree (*2 3 G), Dessert 304KJ, 73Kcal, 1,8F, 0,8ges.F, 6,5KH, 2,0Z, 7,4E, 1,5S	Vegetarisches Schnitzel (*5 Aa C G) auf Gemüse (*G), bunter Reis, Dessert 419KJ, 100Kcal, 1,9F, 0,4ges.F, 17KH, 1,7Z, 3,7E, 0,3S	Kartoffel-Sauerkrautsuppe mit Schmand (*G) & Schweinefleisch (*S), Dessert 322KJ, 77Kcal, 4,2F, 1,7ges.F, 5,3KH, 0,8Z, 4,2E, 1,2S	Gyrosbraten (*G L S) mit griechischem Nudelsalat (*9 Aa L) (Minzjoghurt (*G)), Dessert 638KJ, 152Kcal, 5,8F, 2,2ges.F, 16KH, 1,6Z, 8,6E, 0,9S	Bunter Salat mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 649KJ, 155Kcal, 9F, 3,9ges.F, 13KH, 3,7Z, 5E, 0,8S	
Mittwoch 09.05.	Currywurst (*3 5 S G) Tomaten-Currysauce (*1 2 3 6 J L), Kartoffelschiffchen, Dessert 454KJ, 108Kcal, 4F, 2,3ges.F, 10KH, 2,3Z, 4E, 0,6S	Rinderbraten (*G L) in Zwiebelsauce (*Aa G L), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 301KJ, 72Kcal, 2F, 0,6ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 0,9S	Geschneitztes (*3 4 S Aa F G J J) vom Schwein (*S) mit Champignons (*1 3 L), Reis, Möhrensalat, Dessert 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,2ges.F, 1KH, 3,3Z, 4E, 0,7S	Barbecue-Eintopf (*1 6 L) mit Tomaten, Zucchini, Mais, Kartoffeln & etwas Knoblauch (*L), Dessert 208KJ, 50Kcal, 1F, 0,1ges.F, 8KH, 3,4Z, 1E, 0,5S	Bremer Labskaus (*6 G J L) mit Ei (*C), Gewürzgurkensalat (*6), Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 0,9ges.F, 8KH, 2,5Z, 4E, 2,2S	Thunfischsalat (*D) mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G J), Baguette (*Aa), Dessert 558KJ, 133Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 2,3Z, 9E, 0,9S	Salat "Hellas" Griechischer Bauernsalat (*3 9) mit Weißkäse (*G), Kräuter-Vinaigrette (*L), Brötchen (*Aa) 705KJ, 168Kcal, 12F, 3,2ges.F, 10KH, 1,8Z, 4E, 1,1S	
Donnerstag 10.05. <i>Christi Himmelfahrt</i>	Menkes Nudelaufauf (*1 2 Aa G L) mit Tomaten, Zucchini & Hackfleisch (*S), Dessert 645KJ, 154Kcal, 6F, 2,5ges.F, 2KH, 1,4Z, 7E, 0,4S	Hähnchenkeule "a la creme" (*G L) Lauchzwiebeln, Champignons (*1 3 L), Risoleekartoffeln, Dessert 505KJ, 121Kcal, 7F, 1,8ges.F, 9KH, 1,4Z, 6E, 1,0S	Schweine-rückenbraten (*5 G S) Sauce (*Aa/), Kohlrabimöhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 9KH, 2,3Z, 6E, 0,9S	Gebr. Fischfilet (*D) Möhren-Petersiliengemüse in Rahmsauce (*G), Kartoffelpüree (*2/3/G), Dessert 385KJ/104Kcal, 4F, 1,7ges.F, 10KH, 2,6Z, 4E1,7S	Kein Angebot	Kein Angebot	Kein Angebot	
Freitag 11.05.	Szegediner Gulasch (*G S) vom Schwein Salzkartoffeln, Dessert 357KJ, 85Kcal, 4F, 1,2ges.F, 8KH, 1,5Z, 5E, 0,8S	Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa) in Sauce (*Aa G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Pasta (*Aa), Dessert 486KJ, 116Kcal, 4F, 1,2ges.F, 15KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	Hacksteak (*S Aa) auf Spinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 492KJ, 117Kcal, 7F, 2,9ges.F, 8KH, 1,3Z, 6E, 2,0S	Apfel-Milchreis (*1 G) mit Pflaumen-Kompott, Dessert 593KJ, 142Kcal, 4F, 1,3ges.F, 25KH, 14,8Z, 2E, 0,1S	Kasselerbraten (*1 3 5 S) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (2 3 G), Dessert 338KJ, 81Kcal, 3F, 1,1ges.F, 9KH, 2,6Z, 5,0E, 1,3S	Quarkspise (*G) mit Obstsalat (*1), Dessert 848KJ, 116Kcal, 4F, 2,2ges.F, 14KH, 13,4Z, 6E, 0,5S	Kein Angebot	
Samstag 12.05.	Gulasch (*5 S G L) "Ungarische Art" mit Paprika-Zwiebelsauce (*L) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 511KJ, 122Kcal, 4F, 1,3ges.F, 16KH, 1,9Z, 6E, 0,5S	Hähnchenbrust paniert (*Aa) Sauce (*G), Broccoli, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 328KJ, 78Kcal, 3F, 0,9ges.F, 7KH, 1,4Z, 7E, 0,6S	Hamburger Kartoffelsuppe (*G J) mit Würsteinlage (*1 3 5 S G), Dessert 313KJ, 75Kcal, 3F, 1,2ges.F, 10KH, 1,5Z, 2E, 0,9S	Vegetarisches Schnitzel (*5 A C G) in Pilzsauce (*1 3 L), Rotkohl (*6), Salzkartoffeln 394KJ, 94Kcal, 3F, 0,7ges.F, 12KH, 2,4Z, 4E, 1,3S				
Sonntag 13.05.	Saftiger Schweinebraten (*G) in Kümmelsauce (*G J), Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 318KJ, 76Kcal, 3F, 1,3ges.F, 7KH, 1,2Z, 5E, 0,7S	Rinderroulade (*S J) in Soße (*A F G J), Apfelrotkohl (*1 6), Kartoffelköbe, Dessert 349KJ, 83Kcal, 2F, 0,6ges.F, 11KH, 3,1Z, 5E, 1,1S	Gelbes Ratatouille-gemüse in Currysahne (*G J), Zartweizen (*Aa), Dessert 394KJ, 94Kcal, 2F, 0,7ges.F, 17KH, 1,6Z, 3E, 0,7S	Gekochtes Huhnfleisch in Sauce (*Aa G) "Gärtnerin Art" & Nudeln (*Aa), Dessert 578KJ, 138Kcal, 5F, 1,6ges.F, 16KH, 1,2Z, 6E, 1,0S				

Änderungen vorbehalten.

vom Paritätischen Hildesheim:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege und Mobile Dienste
- Schullasistenz (Integration)
- Kontaktstelle für Selbsthilfe
- Demenz-Beratung



Paritätischer Hildesheim
Lilly-Reich-Straße 5, 31137 Hildesheim



Telefon 05121 7416-17

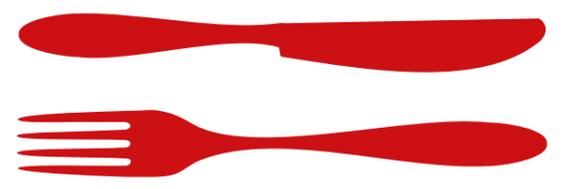


20.

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Vegetarisch	Mini-Mahl	Kühl & Lecker	Salat "fit for fun"
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €
Montag 14.05.	Schwarmstedter Linsensuppe mit Gemüse (*) & eingeschnittener Wurst (*1 3 5 S J), Dessert 374KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 0,8S	Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa) Paprika-Rahmsauce (*Aa G), buntes Gemüse, Nudeln (*Aa), Dessert 481KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 16KH, 1,1Z, 5E, 1,2S	Ged. Fischfilet (*C D I) leichte Currysauce (*1 2 C G J) mit Früchten, Risi Bisi, Dessert 391KJ, 93Kcal, 1F, 0,3ges.F, 18KH, 3,7Z, 3E, 0,5S	Chili sin Carne (*1 L) mit Kidney Bohnen, Tomaten, Paprika & Reis, Dessert 314KJ, 75Kcal, 1F, 0,1ges.F, 14KH, 0,9Z, 3E, 0,5S	Hähnchen-medailon auf Rahmgemüse (*G I), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 333KJ, 80Kcal, 3F, 1,5ges.F, 8KH, 2,2Z, 6E, 0,7S	Paniertes Schnitzel (*5 S Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 4,0Z, 8E, 0,7S	Kein Angebot
Dienstag 15.05.	Thüringer Bratwurst (*3/5/G/S) auf Sauerkraut (*2/3/G), mit Kartoffelpüree (*2/3/G), Dessert 520KJ/125Kcal, 8,5F, 3,6ges.F, 7,3KH, 2,9Z, 4,6E, 1,0S	Herzhaftes Kesselgulasch (* Aa F G S) mit Paprika & Zwiebeln, Spinalnudeln (*Aa), Dessert 558KJ, 133Kcal, 5F, 1,8ges.F, 16KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	Hähnchenschnitzel paniert (*Aa) Majoransauce (*Aa F G), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 426KJ, 102Kcal, 3F, 1,0ges.F, 13KH, 1,4Z, 5E, 0,7S	Milchreis (*G) mit heißen Kirschen (*2), Dessert 687KJ, 164Kcal, 6F, 1,7ges.F, 25KH, 9,5Z, 3,0E, 0,1S	"Himmel & Erde" Kartoffel & Apfelwürfel (*1 3), fruchtig pikant mit kl. Bratwurst (*3 5 S G), Speck (*1 3 S), Dessert 474KJ, 113Kcal, 7F, 3,2ges.F, 8KH, 4,9Z, 3,3E, 1,2S	Gyros (*S G), Souvlaki (*S), Zaziki (*G) mit frischem Knoblauch & Gurke, Weißkrautsalat, Dessert 414KJ, 99Kcal, 4F, 1,5ges.F, 6KH, 5,7Z, 9,0E, 0,6S	Salat "Adria" bunter Salat mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 496KJ, 118Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 3,5Z, 5,0E, 0,7S
Mittwoch 16.05.	Großmutter's Weiße Bohnensuppe (*I) mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G) 430KJ, 103Kcal, 4F, 1,8ges.F, 10KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	Schweine-schnitzel "Natur" (*S) mit Pilzsauce (*1/3/Aa/F/G/L), Blumenkohl & Salzkartoffeln 403/96KJ/Kcal, 4F, 1,6 ges.F, 10KH, 1,0Z, 5E, 0,9S	3 Königsberger Klopse (*S C) in Kapernsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 454KJ, 109Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 1,0Z, 5E, 0,8S	Pilzragout (*G/L) mit Penne Rigate (*Aa) 402/96KJ/Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 0,7Z, 4E, 1,0S	Schweinegeschnetzeltes (*3 S G J) in Waldpilzsauce (*1 3 Aa F G L), Makkaroni (*Aa), Dessert 574KJ, 137Kcal, 5F, 1,7ges.F, 17KH, 0,9Z, 7,0E, 0,7S	Gebratene Hähnchenkeule auf italienischem Nudelsalat (*1 2 3 9 Aa L), Dessert 619KJ, 148Kcal, 4F, 1,4ges.F, 17KH, 1,9Z, 11,0E, 0,6S	Salat "Florida" Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 373KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 4,0Z, 6E, 0,4S
Donnerstag 17.05.	Gebr. Fischfilet (*D) mit Karotten-Sellerie (*1)-Lauchgemüse in Rahm (*G), Salzkartoffeln, Dessert 404KJ, 96Kcal, 4F, 1,4ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 1,1S	Schweinebraten (*S) in Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße, Dessert 403KH/96Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 2,1Z, 6E, 0,9S	Zarte Rinderbrustscheibe (*5 G) in Petersiliensauce (*G), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 386KJ, 92Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 1,9Z, 6E, 0,8S	Röstitaler mit Paprika-Lauchgemüse (*G) 411KJ/98kcal, 6F, 3,0ges.F, 9KH, 2,7Z, 2E, 1,1S	Cremige Grießspeise (*Aa G) mit Apfelkompott, Dessert 392KJ/94Kcal, 3F, 1,3ges.F, 14KH, 10,0Z, 2E, 0,1S	Hähnchennuggets (*Aa) mit Currydip (*1 2 6 G J), bunter Reissalat, Dessert 644KJ, 154Kcal, 8F, 3,2ges.F, 15KH, 3,1Z, 5,0E, 0,9S	Mediterrane Salate (*9) mit Rinderbällchen (*Aa), türkische Joghurtsauce (*G L), Brötchen (*Aa) 469KJ, 112Kcal, 4F, 1,9ges.F, 10KH, 2,4Z, 8E, 0,5S
Freitag 18.05.	Mediterranes Gyros-Hacksteak (*S Aa) auf Balkangemüse (*1 L), Reis, Dessert 553KJ, 132Kcal, 4F, 1,7ges.F, 18KH, 2,1Z, 5E, 0,1S	Gebratenes Hähnchenfleisch mit Chinagemüse in süßsaurer Sauce (*1 Aa), Reis, Dessert 393KJ, 93Kcal, 1F, 0,1ges.F, 15KH, 1,4Z, 6E, 0,4S	Schweinegeschnetzeltes (*S) in Gemüsesauce (G I), Salzkartoffeln, Dessert 448KJ, 107Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 1,6Z, 5E, 0,6S	Vegetarische Sauce Bolognese (*1) mit geröstetem Soja (*F), Knoblauch (*L), Oregano & Vollkornnudeln (*Aa), Dessert 427KJ, 102Kcal, 2F, 0,2ges.F, 17KH, 2,3Z, 4,0E, 0,5S	Kleine Bratwurst (*3 5 S G) auf Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 331KJ, 79Kcal, 5F, 1,9ges.F, 5,0KH, 1,5Z, 3,0E, 0,9S	Schwedische Matjes-happen (*1 3 D) in Honig-Senfmarinade (*1 2 6 G J I) mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl, Dessert 633KJ, 151Kcal, 11F, 3,6ges.F, 9KH, 3,8Z, 5,0E, 1,6S	Salat "Hanseatic" Kräuterbraten vom Schwein (*G S) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing (*3 J), Brötchen (*Aa) 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,0ges.F, 14KH, 5,4Z, 6E, 0,6S
Samstag 19.05.	Kartoffelsuppe (*2/3/G) mit Karotten, Sellerie (*1) & Lauch, Dessert 219KJ/52Kcal, 3F, 1,5ges.F, 6KH, 1,5Z, 1E, 0,7S	Vegesacker Hühnerfrikassee (*G) mit feinem Spargel & Champignons (*1 3 L), Reis, Dessert 498KJ, 119Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 0,9S	Gedünstetes Fischfilet (*C G I D) in Dillsauce (*C G I), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 348KJ, 83Kcal, 3F, 1,3ges.F, 9KH, 2,2Z, 5E, 0,8S		Kleine Frikadelle (*S Aa) grüne Bohnen, Sauerrahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 432KJ, 108Kcal, 5F, 2,7ges.F, 10KH, 2,1Z, 4,0E, 0,9S		
Sonntag 20.05. Pfingstsonntag	Hähnchenbrust in Rahmsauce (*Aa F G), Broccoli, Reis 414KJ, 99Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 1,2Z, 7E, 1,0S	Hackbraten (*5 Aa C S) Sauce (*Aa F G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 422KJ, 101Kcal, 5F, 1,7ges.F, 10KH, 2,3Z, 5E, 1,7S	Schweinenackbraten (*5 G S) in Estragonsauce (*Aa F), Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 336KJ, 80Kcal, 3F, 1,3ges.F, 7KH, 1,7Z, 6E, 0,7S		Sojastreifen (*F) auf Wirsingkohlrahmgemüse (*G), Salzkartoffeln 461KJ, 110Kcal, 2F, 0,7ges.F, 12KH, 3,0Z, 11E, 0,8S		



5 0 J A H R E
ESSEN
 AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE

Änderungen vorbehalten.

Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere



Hildesheim

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon