



# HILDESHEIMER SELBSTHILFETAG

Samstag, 17.06.2023  
10:00 - 14:00 Uhr  
Hoher Weg/Almsstraße

# HILDESHEIMER SELBSTHILFETAG

„Wenn das Selbstwertgefühl und das Gemeinschaftsgefühl weiter wachsen, entwickelt sich die Fähigkeit zur größten Hilfe: der Hilfe zur Selbsthilfe.“

(Alfred Selacher (\*1945), Schweizer Lebenskünstler)

Die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld, Hildesheimer Selbsthilfegruppen und –initiativen sowie soziale Institutionen stellen sich vor und freuen sich auf Ihren Besuch. Wir laden Sie ein, uns und die bunte Landschaft der Selbsthilfearbeit kennenzulernen.

Die Eröffnung des Selbsthilfetages findet um 10:00 Uhr in Höhe Kurzer Hagen statt.

Wir freuen uns auf Sie, Ihre Fragen und Anregungen sowie auf nette Gespräche.

Für Themen rund um die Selbsthilfe steht Ihnen die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld (Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich) zur Verfügung:

**KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld**

**Lilly-Reich-Straße 5**

**31137 Hildesheim**

**05121 7416-16**

**0160 98257759**

**[jennifer.koers@paritaetischer.de](mailto:jennifer.koers@paritaetischer.de)**

**[marina.stoffregen@paritaetischer.de](mailto:marina.stoffregen@paritaetischer.de)**

