

Rauchfrei in den Sommer

Neues Angebot der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

Das Rauchfrei-Programm ist ein modernes Behandlungsangebot, das vom Institut für Therapie- und Suchtforschung (IFT) in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Auf-

DAN auf den Punkt

Genussgift Nikotin

Weitere Informationen zum Rauchfrei-Kurs gibt es unter der Telefonnummer des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (058 61 4949). Die AOK übernimmt im Rahmen ihres Gutscheinmodells bei zertifizierten Anbietern die Kosten zu 100 Prozent, anderweitig Versicherte sollten sich bei ihrer Krankenkasse im Vorfeld über die Höhe der Bezuschussung erkundigen.



Diplom-Psychologe Frank Metzner vom Paritätischen Wohlfahrtsverband informiert über verschiedene Möglichkeiten, wie man sich das Rauchen abgewöhnen kann.

Aufn.: A. Beckmann



Wir sind für Sie da!

Fachstelle Sucht – 05861/4949

Essen auf Rädern – 05861/4949

Kinder- und Jugendhilfe

05861/9858802

Selbsthilfekontaktstelle

05841/9747377

Schwangerenberatungsstelle

05841/9761597

Erziehungsberatungsstelle

05841/9795430

EUTB – 0581/970730

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Wohnen mit Service

05861/4949

Schloßgraben 3 • 29451 Dannenberg

Telefon 05861/4949

klärung + (BzGA) entwickelt wurde. Das Tabakentwöhnungsprogramm bietet eine moderne und wissenschaftlich fundierte Hilfestellung für Raucher, die dauerhaft rauchfrei leben wollen und sich dafür professionelle Unterstützung wünschen. Es beinhaltet neueste Konzepte der Motivationsforschung und der Neurowissenschaften und die Wirksamkeit wurde in zahlreichen klinischen Studien belegt. Das Programm

entspricht den Anforderungen der Krankenkassen. Die Kursgebühr kann daher ganz oder anteilig erstattet werden.

Der Rauchfrei-Kurs beginnt mit einem kostenlosen Informationsabend in Dannenberg und umfasst anschließend sechs Gruppenabende und zwei individuelle Telefonkontakte.

Der Kurs wird geleitet vom zertifizierten Rauchfrei-Trainer und Dipl.-Psychologen Frank Metzner.

Aktuelle Termine für den

Rauchfrei Kurs:

17.5.23

24.5.23

31.5.23

07.6.23

14.6.23

21.6.23

28.6.23