

Selbsthilfekontaktstelle

Unser Zeichen:

Es berät Sie: Sina Strauchmann

Telefon: 05841 / 97473 77

E-Mail: sina.strauchmann@paritaetischer.de

Lüchow, 11.03.2025

Fortbildungsangebot: „Positive Kräfte für die Selbsthilfegruppenarbeit wecken!“

Liebe Selbsthilfeaktive,

wir laden Sie herzlich zu folgendem Seminar ein:

Thema:	Positive Kräfte für die Selbsthilfegruppenarbeit wecken!
Referentin:	Theresa Keidel, Diplomsozialpädagogin, Geschäftsführung Selbsthilfekoordination (SEKO) Bayern
Datum:	Samstag, 28. Juni 2025 von 09:00 – 16:30
Ort:	Jugendherberge Lüneburg, Soltauer Straße 133, 21335 Lüneburg

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung der Selbsthilfekontaktstellen Lüneburg, Uelzen, Lüchow-Dannenberg und Winsen (Luhe).

Inhalt: In vielen Selbsthilfegruppen werden Menschen aktiv, die sich trotz Krise oder Krankheit versuchen gegenseitig zu stärken. In diesem Seminar wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir positive Kräfte wecken können.

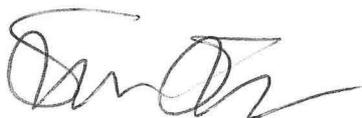
Mit etwas Theorie zur positiven Psychologie, einem Werkzeugkasten „positive Kräfte“ und Qigong zum Kennenlernen erhalten wir Anregungen für die Selbsthilfegruppenarbeit. Außerdem können wir beim Tagesseminar selbst auftanken und bekommen Impulse, um unser eigenes Leben freudvoller zu gestalten.

Ein Skript zum Nachlesen und für die eigene Gruppenarbeit wird zur Verfügung gestellt.

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Datum des Anmeldeeingangs. Je Kontaktstelle steht ein Kontingent von 10 Plätzen zur Verfügung. **Die Anmeldefrist endet am 10. Mai 2025.** Die Teilnahmegebühr beträgt 20,00 € pro Person, inklusive Mittagessen und Getränke. Bitte überweisen Sie das Geld erst nach Eingang der Teilnahmebestätigung auf das darin angegebene Konto.

Mit freundlichen Grüßen
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.

i.A.
Sina Strauchmann
Selbsthilfekontaktstelle

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sina Strauchmann', written in a cursive style.