

Kraft durch gemeinsame Hilfe

Kontaktstelle des Paritätischen stellt sich vor

Seit Anfang 2008 gibt es unter dem Dach des Paritätischen in Dannenberg eine Selbsthilfekontaktstelle. Seit 2018 befindet sie sich in Räumlichkeiten in Lüchow und kann den Selbsthilfegruppen einen eigenen Gruppenraum zur Verfügung stellen. Ausgehend vom Leitbild des Paritätischen ist die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle geprägt von Toleranz – Offenheit – Vielfalt. „Wir gehen davon aus, dass Menschen vielfältige Fähigkeiten haben, sich selbst zu helfen. Diese Kraft wird besonders in ge-



„Selbsthilfe ist bunt“, beschreibt Britta Verleger ihre Tätigkeit.

Aufn.: privat

DAN auf den Punkt

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Selbsthilfegruppen stellen einen wichtigen Bereich der ambulanten Versorgung dar. Hier schließen sich Menschen zusammen, die von ähnlichen Krankheiten oder Problemen betroffen sind. In der Regel gibt es keine professionelle Leitung, sodass jeder für sich selbst und auch für die Gruppe verantwortlich ist. Im Mittelpunkt stehen das regelmäßige, offene, persönliche Gespräch und die gegenseitige Hilfe. Die Erfahrung, mit seinem Problem nicht allein zu sein und von anderen verstanden zu werden, ist ein erster Schritt zur Heilung und zur Verbesserung der persönlichen Lebenssituation. Die Erfahrungen zeigen: In der Gruppe wird das Problem oft kleiner, der Mut jedoch größer! Eine Selbsthilfegruppe kann dabei keine ärztliche oder psychologische Therapie ersetzen, in vielen Fällen aber eine sinnvolle Ergänzung sein.

meinsamer wechselseitiger Hilfe in Gruppen wirksam“, unterstreicht die Leiterin Britta Verleger.

Das Hauptziel ihrer Selbsthilfekontaktstelle ist es, die Arbeit der bestehenden ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen vor Ort zu fördern. „Niemand darf sich ausgeschlossen fühlen.“ Der vertrauensvolle und zuverlässige Rahmen der Gespräche soll außerdem erhalten bleiben. „Selbsthilfe ist bunt“, beschreibt Verleger ihre Tätigkeit. Für persönliche Gespräche sowie weitere Infos ist

sie zu erreichen unter (058 41) 974 7377 oder unter (0171) 204 85 17 sowie unter der E-Mail-Adresse: britta.verleger@paritaetischer.de oder persönlich in ihrem Lüchower Büro beim Paritätischen, Kreisverband Lüchow-Dannenberg, An der Rosenstraße 19, Eingang Badestraße 1.

Aufgaben einer Selbsthilfekontaktstelle

Das Hauptziel von Selbsthilfekontaktstellen ist die Förderung der Arbeit der bestehenden Selbsthilfegruppen vor Ort. Un-

terstützung wird geboten

- durch Vernetzung
- durch Unterstützung bei Organisation und Fortbildung
- durch Öffentlichkeitsarbeit
- durch die Planung zentraler Veranstaltungen zum Thema Selbsthilfe
- durch Hilfestellung bei Neugründungen von Gruppen
- durch Herstellung von Kontakten zwischen Betroffenen und Gruppen
- durch die Förderung von Kontakten zwischen Selbsthilfegruppen und Fachleuten.



Betreuungsverein
Uelzen e.V.

Bohldamm 26 · 29525 Uelzen
Am Ostbahnhof 1 · 29451 Dannenberg
0581 78149 · info@btv-ue.de
www.btv-ue.de

Ihr kompetenter Ansprechpartner seit 1992

BERATUNG:	zu rechtlicher Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
UNTERSTÜTZUNG:	für ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte
VERTRETUNG:	der Interessen rechtlich betreuter Menschen

BERATEN
UNTERSTÜTZEN
VERTRETEN