

KW 16  
15.04. – 21.04.

**Klassik Menü**

10,40 €

**Leichte Küche**

10,40 €

**Trend Menü**

10,40 €

**Vollkost Menü**

10,40 €

**Vegetarisches Menü**

10,40 €

**Kalte Küche**

10,40 €

**Knackige Salate**

10,40 €

**Kuchen**

**Montag**  
15.04.2024

**5 Königsberger Klopse**  
in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}

**2 Hähnchenbrustfilets "natur"**  
in einer pikanten Currysauce, Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}

**Spaghetti "Tonno"**  
Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce, mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}

**Schnippelbohnen-Eintopf**  
mit Fleischinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}

**Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)**  
mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}

**2 Hacksteaks**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}

**Sportler Salat**  
Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Pinienkernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}

1   
2   
3

**Dienstag**  
16.04.2024

**Deftige Bauernplatte**  
Kasseler, Bratwürstchen und Bauchfleisch, Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}

**Sahnegeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}

**Tagliatelle in Käsekräutersauce**  
grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}

**Gedünstetes Seehechtfilet**  
in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}

**Bunte Gemüseplatte (veg.)**  
Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}

**Chicken Nuggets**  
knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}

**Salat Provencale**  
Blattsalat mit Tomaten, Rucola, gebr. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}

1   
2   
3

**Mittwoch**  
17.04.2024

**Frischer Möhreintopf**  
mit 1 Bockwurstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}

**Zartes Pfeffer-Steak**  
in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln {7,10,33,42,43}

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit bunter Grillgemüsesauce und Nudeln {1,12,31,33,46}

**Schweine-Geschnetzeltes**  
"Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln {7,12,33,38,42,43,44}

**Frischkäse-Spinat-maultaschen (veg.)**  
in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}

**1/2 Forellenfilet**  
mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}

**Caesar-Salat (veg.)**  
Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}

1   
2   
3

**Donnerstag**  
18.04.2024

**Paniertes Schweineschnitzel**  
in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}

**Hähnchenpfanne "Shanghai"**  
dazu Bandnudeln {1,6,46}

**1/2 gegrillte Schweinshaxe**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}

**Meisterfrikadelle mit Rotkohl**  
in Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44}

**Spaghetti Bolognese (veg.)**  
mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}

**Gebrautes Schweinekotelett**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}

**Salat Hawaii**  
mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, Joghurt-Dressi., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}

1   
2   
3

**Freitag**  
19.04.2024

**Alaska-Seelachsfilet**  
im Knuspermantel gebr. mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}

**Gefüllte Paprikaschote**  
mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}

**Bigos - Polnischer Krauttopf**  
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}

**Grießflammeri (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {1,7,39,44}

**Eieromelette "natur" (veg.)**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}

**Griechischer Bauernsalat (veg.)**  
Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7,11,12,36}

**Knuspersalat (veg.)**  
bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}

1   
2   
3

**Samstag**  
20.04.2024

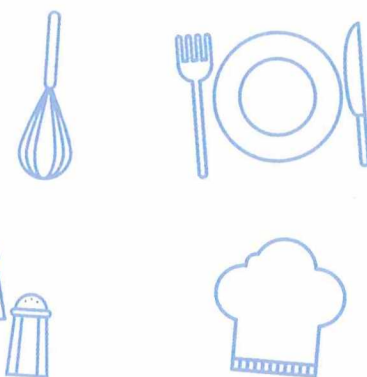
**Karlsbader Rahmgulasch**  
mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}

**Knusper Hähnchenschnitzel**  
in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,42,46}

**Hühnerfrikassee**  
mit Gemüseris {7,12,33,44,46}

**Hubertusbraten**  
mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43,44}

**Alle Gerichte mit Dessert.**



Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

15. April – 21. April 2024

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



1   
2   
3

1   
2   
3

**ALLERGENE:**

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel

**HörStudio Andres**

Winsener Str. 40  
21423 Drage  
04177-71 17 395  
www.hoerstudio-andres.de

Individuelle Hörsysteme  
Unverbindlicher Hörtest  
Hausbesuchs-Service

NEU IN DER ELBMARSCH

**BLUMENHAUS LÜNEBURG**

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)  
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg  
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



**DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN**

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

**WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN**

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



**Haftungsausschluss**

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

**LAPPE**  
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT

QUALITÄT VON FACHMANN WER SIND EIN MEISTER BETRIEB






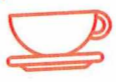
✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe  
✓ Einlagen & Bequemshuhe  
✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter  
✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15  
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lappe.de](http://www.lappe.de)

KW 17  
22.04. – 28.04.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	
<b>Montag</b> 22.04.2024	<b>Leberkäse mit Röstzwiebeln</b> dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,31,33,42,44,46}	<b>Schwäbische Linsen</b> mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}	<b>Frühlingsgemüse-Eintopf</b> mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Penne in Gorgonzolasauce</b> mit Blattspinat und Broccoli {1,7}	<b>3 Matjesfilets</b> mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43,44}	<b>Fit-Salat</b> Salat, geräuchert. Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 23.04.2024	<b>Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und ital. Kräutern, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	<b>Hühnerbrustfilet "natur"</b> in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,31,33,44,46}	<b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b> mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	<b>Hackbraten</b> in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Gemüseschnitzel (veg.)</b> mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,31,33,44}	<b>Frischer Sahnequark (veg.)</b> mit Obstsalat {6,7,33}	<b>Salat Allgäuer-Art</b> Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen, mit Bergkäse und Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 24.04.2024	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	<b>Schweineschnitzel "Mailänder Art"</b> mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, Salat {1,3,7,12,42,43,44}	<b>Indisches Butterchicken</b> Hähnchenbrustwürfel in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis, Koriander {7,12,33,46}	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39,42,44}	<b>Kräuterrührei (veg.)</b> mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	<b>Chicken Chips Salat</b> Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 25.04.2024	<b>Großer Grillteller</b> Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen, mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis {1,3,6,9,10,38,43}	<b>Milchreis Pflaume (veg.)</b> mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}	<b>Tagliatelle "al prosciutto"</b> grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7,10,12,33,38,42,43,44}	<b>Hähnchenschnitzel</b> Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46}	<b>Fruchtig frische Tomatensuppe</b> mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen {1,3,7,44}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Salat Sunny Surprise</b> Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 26.04.2024	<b>Pfeffergulasch vom Rind</b> mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	<b>Meyers große Nudelplatte</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Dicke Bohnen</b> mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}	<b>Feuriges Chili (veg.)</b> mit Soja und Reis {6}	<b>3 Cevapcici</b> mit einem pikanten Bulgursalat, Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}	<b>Bunter Salat Mix (veg.)</b> Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 27.04.2024	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,39,42,44,46}	<b>4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,39,43,44}			<b>22. April – 28 April 2024</b>			1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 28.04.2024	<b>Kasselerbraten</b> in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}			<b>Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN</b>			1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
					1 <input type="checkbox"/> Butterkuchen (1,7) 2,10 €		1 <input type="checkbox"/>	
					2 <input type="checkbox"/> Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €		2 <input type="checkbox"/>	
					3 <input type="checkbox"/> Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €		3 <input type="checkbox"/>	

Alle Gerichte mit Dessert.

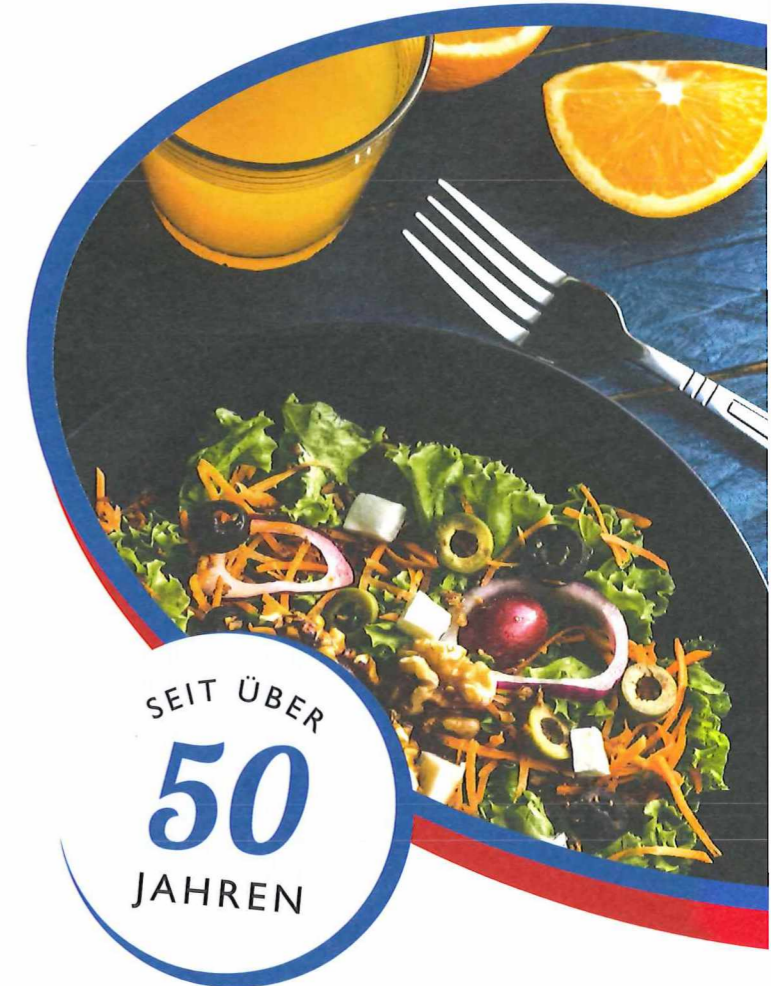
Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

**DER PARITÄTISCHE**  
LÜNEBURG

**SPEISEKARTE**

16. - 17. Kalenderwoche

15. April – 28. April 2024



**Ihre Bestellung bitte!**

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

**Frau Ina Weber**

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg

ina.weber@paritaetischer.de

www.lueneburg.paritaetischer.de

**UNSERE TELEFONZEITEN**

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

**Tel. 04131 86 18-16**

**wir leben**  
Apotheken im Norden

**Täglich geöffnet!**  
365 Tage im Jahr für Sie da.

**wir leben • Apotheke Feldstraße**

Mo-Sa **8-23**  
Sonn- und feiertags **9-20**

Feldstraße 2a • Lüneburg  
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

**Soforthilfe im Trauerfall**  
**Bestattungsvorsorge**

(0 41 31)  
**24 33 0**

Bestattungsinstitut  
**ahorntrauerhilfelips GmbH**

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern  
www.ahorntrauerhilfelips.de

Eigener Andachts- und Abschiedsraum