KW 12 18.03. - 24.03. Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln Montag und Zwiebelsauce {9,10, 18.03.2024 38, 42,43} 2 Hacksteaks in **Pfefferrahmsauce** mit grünen Pfefferkörnern, Dienstag Bohnen ohne Speck und 19.03.2024 Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43} **Frische** Gulaschsuppe mit Champignons und Mittwoch Paprika, dazu 1 Brötchen 20.03.2024 {1,12,33,42,44} Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaiser-**Donnerstag** gemüse und Salzkartoffelr 21.03.2024 {7,10,42,43} **Gebackenes Schollenfilet** mit heißem Speck-Kartof-Freitag felsalat und Remouladen-22.03.2024 sauce {1,3,4,9,10,12,31, 33,39,43,44} 2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Samstag Kohlrabigemüse und 23.03.2024 Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43} Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle Sonntag {1,3,7,12,33,38,42,43,44} 24.03.2024

ALLERGENE:

I = Gluten und Erzeugnisse daraus

2 = Krebse und Erzeugnisse daraus

3 = Eier und Erzeugnisse daraus

4 = Fisch und Erzeugnisse daraus

6 = Soja und Erzeugnisse daraus

daraus inkl. Laktose

5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus

7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus

11 = Sesam und Erzeugnisse daraus

13 = Lupine und Erzeugnisse daraus

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

12 = Schwefeldioxid und Sulfite

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus

Klassik **leichte** Menii Kiiche 10,40 €

10,40 €

Geflügel-

44,46}

Geschnetzeltes

mit Reis {7,12,33,42,

in Champignonrahmsauce

Schweineschnitzel

Art "Cordon bleu"

in Sauce mit Leipziger

{1,7,33,38,42,43,44}

Paprika-

42,43,44}

(veg.)

Rahmbraten

mit Rosenkohl und Salz-

kartoffeln {6,7,9,10,33,38,

3 Apfel-Pfannkuchen

mit Vanillesauce {1,3,7,31}

Hühnerfrikassee

reis {7,12,33,44,46}

Rinderbraten

in Gemüsesauce mit

Petersilienkartoffeln

Putenschnitzel

in Sahnesauce mit Möh-

rengemüse und Salzkar-

toffeln {7,39,42,44,46}

"Esterhazy"

{9,38,42}

"natur"

mit Spargel und Gemüse-

Allerlei und Salzkartoffeln

10,40 €

mit Speck und Schinken in

Sahnesauce {1,3,7,31,

Spaghetti

Carbonara

33,38,42,43,44}

Gedünstetes

Seehechtfilet

auf einer cremigen

Gemüsesauce, dazu

Petersilienkartoffeln

Chicken Crossies

in knuspriger Panade mit

Broccoli-Tomaten Nudeln

Zitronenhähnchen

mit Bohnen und Thymian-

mit einer scharfen Sauce

beln, mit Parmesankäse

abgeschmeckt {1,3,7,33,

aus Tomaten, Speck, Zwie-

kartoffeln {7,33,46}

Barbecuesauce und

{1,31,39,46}

"Toscana"

Penne "all

arrabbiata"

43,44}

{4,7,9,33}

Trend

Menii

10,40 €

Linsensuppe

38,39.42,43,44}

mit Gemüse und 2 Wiener

Würstchen {6,9,10,12,33,

Mageres Kasseler

mit Sauerkraut und

{7,33,38,39,43,44}

2 Bratwürstchen

auf Blattspinat mit Salz-

kartoffeln {7,9,10,38,43}

Rahmgeschnetzelte

mit Möhrengemüse und

Kräuterrührei mit

dazu Spinat und Salzkar-

toffeln {3,7,9,33,38,43,44}

Nudeln {1,7,12,33,38,

"Thüringer Art"

Badisches

39,42,43,44}

Schinken

Kartoffelpüree

Vollkost

Menii

10,40€

Käsetortellini (veg.)

in rahmiger Tomaten-

Basilikum-Sauce {1,3,7}

Gefüllte Kartoffel-

mit bunter Gemüseplatte

Champignons (veg.)

Kräuterspätzle {1,3,7,33}

Winter-Gemüse-

mit Wirsing, Karotten,

Brötchen {1,3,7,10}

2 Couscous-

{1}

Porree, Steckrüben und

Grießklößchen, ein kleines

Gemüsetaler (veg.)

mit einer Gemüsebolognese

eintopf (veg.)

in Rahmsauce mit Salbei

und getrockneten

Tomaten, dazu

und Sauce Hollandaise

taschen (veg.)

{1,3,7,9,31,33,44}

Frische

Vegetarisches

Menii

2 Heringfilets

Griechischer

Nudelsalat (veg.)

mit Gemüse, Hirtenkäse

Tsatsiki {1,7,9,33,36}

Geflügelsalat

Gebratenes

{1,3,10,31,39,43}

Italienischer

mit Gemijse und

Olivenbrot & Butter

{1,3,7,9,33,44,46}

Pastasalat "Capri"

Schweinekotelett

mit Senf und Kartoffelsalat

und Oliven, Olivenbrot und

mit Spargel, Champignons

und Ananas, Brot & Butter

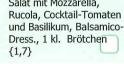
{1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,

Kalte

Küche

10,40 €

in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6, 7,9,10,12,31,33,39,42,43,4



Caesar-Salat (veg.)

Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Crouton, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress. 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}

Levante Salat (veg.)

Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse, Fetakäse, Joghurt Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,8}

Orientalischer Salat

Salat mit Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,33,46}

Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)

Blattsalat mit rote Bete, gewürfeltem Hähnchenfilet chen {1,3,7,9,10,11}

18. März – 24. März 2024

2,10€

2,10 €

Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- Butterkuchen (1,7)
- Kirsch-Streusel (1.3.7) 2,10 €
- Apfel-Streusel (1,7,8)



Salat Bella Italia (veg.)

Knackige

Salate

10,40 €

Kuchen

Salat mit Mozzarella,

gebr. Champignons, Apfel, Ziegenkäse, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Vollkornbröt-





√ Bandagen & Kompressionsstrümpfe

- √ Einlagen & Bequemschuhe
- Rollatoren, Rollstühle & Scooter

DER PARITÄTISCHE

• täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl

· heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr

im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale

(gilt nicht für alle Landkreisbereiche)

· kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet,

Anlieferung in einer Warmhaltebox

(einmalige Gebühr)

Ambulante Pflege

Hausnotruf

Haftungsausschluss

Wohnen mit Service

Inklusionsassistenz

Der Partner für

Thre Gesundheit

keine Vertragsbindung

Hauswirtschaftliche Dienste

DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die

wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktviel-

falt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es

möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren

von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen

beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die

vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

SEIT ÜBER

JAHREN

SANITÄTSHALIS & GESLINDHEI

🗸 Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülten 15 29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de



INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 46 = mit Geflügel

- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol

- 44 = mit Konservierungsstoff



Hausbesuchs-Service





www.hoerstudio-andres.de

BLUMENHAUS

Wir gestalten Erinnerungen

Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof) Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) 21335 Lüneburg 21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

Klassik Menii **KW 13** 25.03. - 31.03. 10,40 € **Pfannenfrikadelle** in herzhafter Sauce mit Montag geschmorten Zwiebeln, 25.03.2024 Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10, 42,43} 4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Dienstag Kartoffelpüree 26.03.2024 {7,9,10,33,38,43,44} **Feiner Porree-Eintopf** mit Hackfleisch, Käse und Mittwoch Sahne, 1 Brötchen 27.03.2024 {1,6,7,42} Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebra-**Donnerstag** ten, mit Remouladensauce 28.03.2024 und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39} **Gedünstetes** Seehechtfilet Freitag in Rieslingsauce, mit Spinat KARFREITAG und Salzkartoffeln {4,7,12, 29.03.2024 Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Samstag Würstchen {6,9,10,12,33, 30.03.2024 38,39,42,43,44} Pfeffer-Hacksteak Sonntag 31.03.2024

in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33, 42,43,44}

Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,4 **Rancher Steak**

Jägerbraten

Teichte

Küche

10,40€

in fruchtiger Currysauce mit

würfeln, Gemüsereis {7,46}

Ananas- und Pfirsich-

"India"

Hähnchenbrustfilet Chili con Carne

Trend

Menii

10,40 €

feurig-mexikanisches

Fettuccine

Zarte

{42}

Bohnengericht mit Reis

"Florentiner Art"

filet in Sahnesauce und

Bandnudeln mit Hähnchen-

Blattspinat {1,7,31,42,46}

Kasselerscheiben

sahnesauce mit Broccoli-

röschen und Kartoffelrösti

{1,7,12,31,33,38,42,43,44}

in mild würziger Käse-

Schweinefleisch

mit Paprika, Ananas und

Karotten, dazu Reis

{12,33,38,39,43,46}

"süß-sauer"

mit Kräuterbutter, Speckbohnen und Salzkartoffeln {7,9,10,33,43,44}

Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {7,42,46}

5 Königsberger **Klopse** in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10, 33,42,43}

Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46}

Rindergulasch

mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39, 42,44}

Vollkost

Menii

10,40 €

Hühnersuppentopf

mit frischer Gemüseeinlage

und Reis {9,46}

Gebratenes

"natur"

Buntbarschfilet

in feiner Rieslingsauce mit

Blattspinat und Salzkar-

toffeln {1,4,7,12,33,41}

Hähnchenbrustfilet

Broccoli- Tomaten Nudeln

in Weißweinsauce mit

{1,7,12,33,41,46}

Milchreis (veg.)

mit eingelegten Sauer-

kirschen {7,39,44}

Vegetarisches

Menii.

10,40 €

frikadellen (veg.)

auf Tomaten-Basilikum-

Spaghetti {1,3,7}

Senfeier (veg.)

mit Petersilienkartoffeln

Spaghetti "Pesto"

frisches italienisches

verfeinert {1,3,7,44}

Rote Linsen-

bolognese (veg.)

mit Kartoffelspätzle,

garniert mit frischer

Petersilie {1,3}

Marktgemüse mit Olivenöl

{3,7,10,12,33}

(veg.)

2 Gemüse-

Alle Gerichte mit Dessert. Soforthilfe im Trauerfall Bestattungsvorsorge

(0.41.31)

ahorntrauerhilfelips Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern

10,40 €

Kalte

Küche

"Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,31, 33,39}

Heringsstipp

Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}

8 Party-Geflügelfrikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}

Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}

25. März – 31. März 2024

2,10 €

2,10 €

2,10 €

Extras, diese Woche zur Auswahl:

Butterkuchen (1,7)

Kirsch-Streusel (1,3,7)

Apfel-Streusel (1,7,8)

RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

Hirtensalat

chen {1,3,7,10}

mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten, Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}

Knackige

Salate

10,40 €

Grüner Salatmix

mit Hähnchenfilet, Paprika,

getrock, Tomaten, Pinien-

kerne, Zwiebelringe, Jog-

hurt-Dress., 1 kl. Brötchen

Salat mit Käse- und Schin-

kenstreifen, Tomaten, Jog-

hurt-Dress., 1 kl. Brötchen

{1,3,6,7,33,38,43,44}

Wildkräuter Salat

Eisberg-, Wildkräutersalat,

Bärlauch-Kartoffeln, gebr.

Champignons, Hirtenkäse,

Cocktail-Dress., 1 kl. Bröt-

{1,3,6,7,46}

Chefsalat

(veg.)

Kuchen

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Frau Ina Weber

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg ina.weber@paritaetischer.de www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN Mo - Fr 8:00 - 12:30 Uhr

Tel. 04131 86 18-16

DER PARITÄTISCHE LÜNEBURG

SPEISEKARTE

12. - 13. Kalenderwoche

18. März – 31. März 2024



Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan innerhalb von drei Tagen zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

