

KW 50
08.12. – 14.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkorn Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 08.12.2025	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10,38,42,43}	Hähnchenfilet in feiner Bratpfelsauce, mit Schupfnudeln und Karotten {1,3,7,33,46}	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat-käsesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,42,43,44}	Kräuterrührei (veg.) mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44}	Salat Bella Italia (veg.) Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, Balsamico-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 09.12.2025	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	Hirschgulasch mit Kirschen Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln {7,42}	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten-Nudeln {1,31,39,46}	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüse-rahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Spaghetti Bolognese (veg.) mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,46}	Bunter Salat Mix (veg.) Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 10.12.2025	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwurstchen, 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Gebratene Entenbrust in feiner Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,41,42,44,46}	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43}	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}	Gemüseplatte (veg.) verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree {3,7,33}	Milchreis Apfel (veg.) mit Zimt und Zucker, Apfelkompott {7,33}	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 11.12.2025	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}	Feiner Sauerbraten vom Rind in weihnachtlicher Lebkuchensauce mit Rosenkohl und Klößen {1,7,10,12,33,38,41,42,43,44}	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis {12,31,33,46}	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat Allgäuer Art Eisberg- und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 12.12.2025	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen, Bauchfleisch auf Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}	Gebratenes Kabeljaufilet mit Orangensauce, Rahmwirsing und Salzkartoffeln {1,4,6,7,33,42,43,44}	Bigos - Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	Gemüse-Pilzpfanne (veg.) in Käsesahnesauce mit Butternudeln {1,6,7,31}	Gebackenes Hähnchenschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,8,9,10,31,33,39,46}	Levante Salat (veg.) Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse Joghurt Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,8}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 13.12.2025	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}				08. Dezember – 14. Dezember 2025 Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 14.12.2025	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art", mit hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

ALLERGENE:

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



HörStudio Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service



Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU
IN DER
ELBMARSCH

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) 21337 Lüneburg
Soltau Straße 50 (am Zentralriedhof) 21335 Lüneburg

Tel.: 0 41 31 - 5 11 22
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten

SEIT ÜBER
50
JAHREN

Haftungsausschluss
Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



Der Partner für Ihre Gesundheit



✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
✓ Einlagen & Bequemschuhe
✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 51
15.12. – 21.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 15.12.2025	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9, 10,42,43}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren {1,7,31, 42,44,46}	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7, 10,12,33,38,42,43,44}	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis {9,46}	Curry-Nudeln (veg.) mit Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce {1,6,12}	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, Brot und Butter {1,3,4,6,7,10, 31,33,39}	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 16.12.2025	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10, 33,38,43,44}	Schweinesteak "Berner Art" In Champignonkäsauce, Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle {1,3, 7,8,10,12,31,33,43,44}	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}	Asiatisches Wok-Gemüse (veg.) dazu köstlicher Basmatireis {1,6}	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat {1,3,10, 12,31,39,46}	Chefsalat Salat mit Käse- und Schinkenstreifen, Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 17.12.2025	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, 1 Brötchen {1,9,10, 31,33,38,39,42,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymian-kartoffeln {7,33,46}	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Grüne Bandnudeln (veg.) mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse {1,3,7}	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}	Wildkräuter Salat (veg.) Eisbergsalat, Wildkräuter-salat, Bärlauch-Kartoffeln, gebr. Champignons, Hirten-käse, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 18.12.2025	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10, 42,43}	Schweinebraten "Lothringer Art" in einer herzhaften Rot-weinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle {1,3,10,12,33, 38,41,42,43,46}	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahne-sauce {1,3,7,31,33,38,42, 43,44}	Milchreis (veg.) mit eingelegten Sauer-kirschen {7}	Griech. Gemüse-eintopf (veg.) mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, 1 Fladenbrötchen {1,7}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat, Hähnchen-brustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3, 7,9,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 19.12.2025	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, Petersilien-kartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	Hähnchenbrustfilet "India" in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsich-würfeln, Gemüseerbsen {7,46}	Makkaroni "alla Bolognese" mit einer herzhaften Toma-ten-Hackfleischsauce und Parmesan extra {1,3,7,42,44}	Kräuterröhrei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44}	Spaghetti Carbonara (veg.) mit Erbsen und Cham-pignons in einer Käse-Sahnesauce und Parmesan-käse extra {1,3,7,31,44}	Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomate- Gurken-, Paprika-salat mit Hirtenkäse, Zwie-beln und Oliven, Butter und Kornkrustentrost {1,6,7, 11,12,36}	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrika-dellen und Tomaten, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,33,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 20.12.2025	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfel-rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9, 10,33,42,43}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 21.12.2025	Pfeffer-Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salz-kartoffeln {1,3,7,9,10,33, 42,43,44}	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐



Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Alle Gerichte mit Dessert.

15. Dezember – 21. Dezember 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

1	Butterkuchen (1,7)	2,10 €	☐
2	Kirsch-Streusel (1,3,7)	2,10 €	☐
3	Apfel-Streusel (1,7,8)	2,10 €	☐



**DER PARITÄTISCHE
LÜNEBURG**

SPEISEKARTE

50. - 51. Kalenderwoche
08. Dezember – 21. Dezember 2025



SEIT ÜBER
50
JAHREN

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname _____

Straße / Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

wir leben Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße

Mo-Sa **8-23**
Son- und feiertage **9-20**

Feldstraße 29 • Lüneburg
04131 - 789 99 70 • www.wirleben.de

**Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge**

(0 41 31)
24 33 0

ahorntrauerhilfslips GmbH
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfslips.de

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN
Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr
Tel. 04131 86 18-16