

KW 38

14.09. – 20.09.

Montag
14.09.2026

Dienstag
15.09.2026

Mittwoch
16.09.2026

Donnerstag
17.09.2026

Freitag
18.09.2026

Samstag
19.09.2026

Sonntag
20.09.2026

Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Leberkäse mit Röstzwiebeln Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln {1,3,7,33,42,46}	Gebratene Cabanossi mit roter Linsenbolognese, Spaghetti {1,10,33,38,43,44}	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	Frischkäse-Spinat-maultaschen (veg.) in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,39,43}	Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getr. Tomaten, Pinienkerne, Zwiebel, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Großer Grillteller Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis {1,3,6,9,10,38,43}	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, Broccoli-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree {1,3,7,42}	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}	Champignon à la Crème (veg.) mit 3 Rösti-Ecken {1,7,9}	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,39,46}	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und ital. Hartkäse, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in ital. Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	Badisches Rahmgescnnetztes mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	1/2 Forellenfilet mit Sahneerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,33,39}	Balkan Salat (veg.) Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,36}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {7,42,46}	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,42,43}	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Asiatisches Wok-Gemüse (veg.) köstlicher Basmatireis {1,6}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) Blattsalat mit rote Bete, gebr. Champignons, Apfel, Ziegenkäse, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,10,39}	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	Milchreis Sauerkirch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {7}	Schweinebraten in Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}	Gemüsebolognese (veg.) Erbsen, Möhren, Porree, Zucchini und Tomaten mit Spaghetti {1}	Griechischer Nudelsalat (veg.) mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,33,36}	Fit-Salat Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Pfannenfrikadelle in Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE 1. Gluten und Erzeugnisse daraus 2. Krebse und Erzeugnisse daraus 3. Eier und Erzeugnisse daraus 4. Fisch und Erzeugnisse daraus 5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus 6. Soja und Erzeugnisse daraus 7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose 8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus 9. Sellerie und Erzeugnisse daraus 10. Senf und Erzeugnisse daraus 11. Sesam und Erzeugnisse daraus 12. Schwefeldioxid und Sulfate 13. Lupine und Erzeugnisse daraus 14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus 31. mit Farbstoff 32. mit Nitritpökelsalz 33. mit Antioxidationsmittel 36. geschwärzt 37. gewachst 38. mit Phosphat 39. mit Süßungsmittel 40. Schweinefleischfrei 41. mit Wein 44. mit Konservierungsstoff					1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Hühnerfrikassee mit Gemüseis {7,12,33,44,46}	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Haftungsausschluss
Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



HörStudio
Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service



Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU
IN DER
ELBMARSCH



BLUMENHAUS
LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) 21337 Lüneburg
Soltau Straße 50 (am Zentralriedhof) 21335 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 - 5 11 22
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 7 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten
- Selbsthilfekontaktstelle



IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de
04131 86 18-16



Der Partner für
Ihre Gesundheit

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

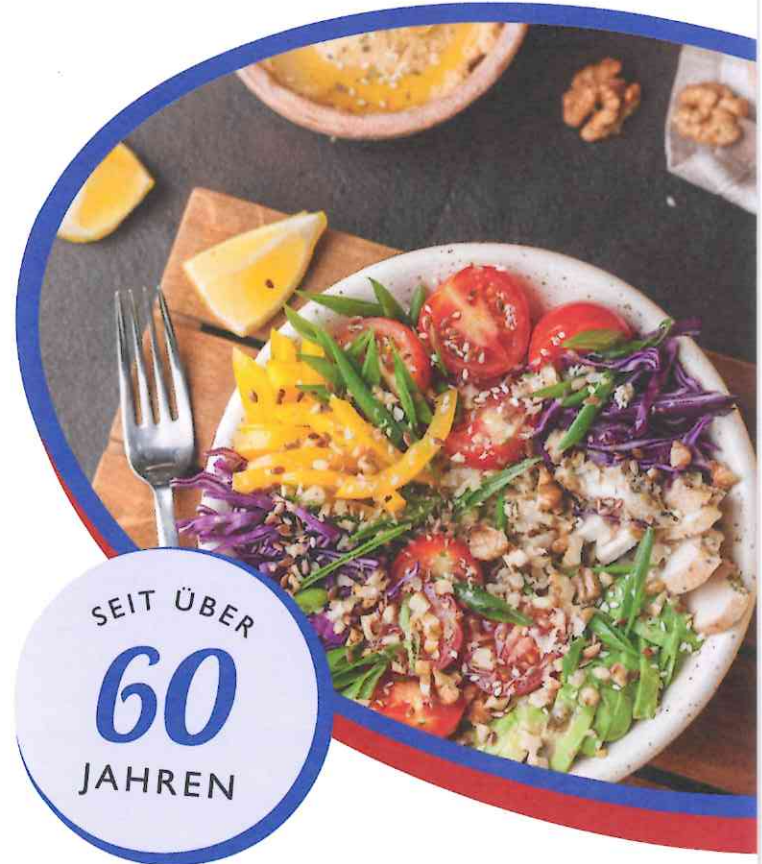
Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 39	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
21.09. – 27.09.	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 21.09.2026	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,33,46}	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	Gefüllte Kartoffel-taschen (veg.) mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, Sauce Hollandaise {1,3,7,9,33}	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce, Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,33,39,42,43,44}	Thunfisch Salat Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 22.09.2026	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce, mit Kräutern, Hartkäse extra {1,7,42,44}	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., Reis {1,6,12,46}	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo, Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}	Holländischer Käsesalat (veg.) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,33,39}	Griechischer Salat (veg.) Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,36}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 23.09.2026	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und italienischem Hartkäse extra, Salat {1,7,12,42,43,44}	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln {7,33,46}	Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree {7,9,10,38,42,43}	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Blattspinat und Broccoli {1,7}	8 Party-Geflügelfrikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,39,46}	Chicken Chips Salat Salat mit Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 24.09.2026	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}	Sahne geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen, Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	Gebackenes Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree {1,7,42,46}	Frische Kartoffel-suppe (veg.) mit einem kleinen Brötchen {1,9}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	Salat Sunny Surprise Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und Lollo Rosso, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 25.09.2026	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Grießflammeri Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}	Rote Linsen-bolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	Tortellini Salat (veg.) Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 26.09.2026	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE 1. Gluten und Erzeugnisse daraus 2. Krebse und Erzeugnisse daraus 3. Eier und Erzeugnisse daraus 4. Fisch und Erzeugnisse daraus 5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus 6. Soja und Erzeugnisse daraus 7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose 8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus 9. Sellerie und Erzeugnisse daraus 10. Senf und Erzeugnisse daraus 11. Sesam und Erzeugnisse daraus 12. Schwefeldioxid und Sulfate 13. Lupine und Erzeugnisse daraus 14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus 31. mit Farbstoff 32. mit Nitritpökelsalz 33. mit Antioxidationsmittel 36. geschwärzt 37. gewachst 38. mit Phosphat 39. mit Süßungsmittel 40. Schweinefleischfrei 41. mit Wein 44. mit Konservierungsstoff			21.09. – 27.09.2026		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 27.09.2026	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}				Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
						1 Butterkuchen (1,7) 2,10 € 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 € 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

SPEISEKARTE

38. - 39. Kalenderwoche
14. September – 27. September 2026



ALLE GERICHTE MIT DESSERT

Ihre Bestellung bitte!
Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

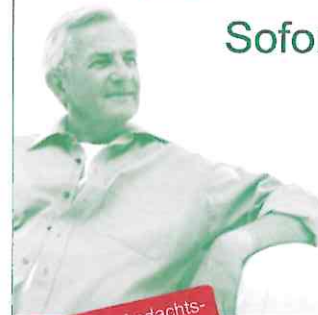
Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr
für Sie da.



wir leben • Apotheke Feldstraße

Mo-Sa **8-23**
So- und feiertags **9-20**

dstraße 2a • Lüneburg
04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de
Sonn- und feiertags

Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge
(0 41 31)
24 33 0

Bestattungsinstitut
ahorntrauerhilfelips GmbH
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfelips.de

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Walter-Bötcher-Straße 7, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN
Mo – Fr 8 – 12.30 Uhr
04131 86 18-16