

KW 12

16.03. – 22.03.

Klassik
Menü

12,00 €

Leichte
Küche

12,00 €

Trend
Menü

12,00 €

Vollkost
Menü

12,00 €

Vegetarisches
Menü

12,00 €

Kalte
Küche

12,00 €

Knackige
Salate

12,00 €

Kuchen

Montag
16.03.2026

**Kräftige
Kohlroulade**

mit Speck-Zwiebelsauce
und Salzkartoffeln {1,10,
33,42,43,44}



Hähnchenschnitzel

Art "Cordon bleu" in Sauce
mit Kartoffelpüree, Erbsen
und Möhren {1,7,9,10,
31,42,44,46}



**Spaghetti
Carbonara**

mit Speck und Schinken in
Sahnesauce {1,3,7,31,33,
38,42,43,44}



**Frischer
Möhreneintopf**

mit Petersilie und 1 Bock-
würstchen {9,10,33,38,
42,43,44}



**Feuriges Chili
(veg.)**

mit Soja und Reis {6}



Großer Brathering

mit Zwiebelringen und
Kartoffelsalat {1,3,4,10,39}



Caesar-Salat (veg.)

Römersalat mit Cocktailto-
maten, Gurke, Croutons,
Padano, Caesar-Salat-Dress.,
1 kl. Brötchen {1,3, 7,9,10}



1 ☐
2 ☐
3 ☐

Dienstag
17.03.2026

**Schnitzel
"ungarische Art"**

pan. Schweineschnitzel mit
einer Paprika-Zwiebelsauce
und Reis {1,9,10,12,33,42,
43,44}



Jägerbraten

Schweinebraten in
Champignon-Zwiebelsauce
mit Wirsinggemüse und
Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,
33,38,42,43,44}



Chicken Crossies

in knuspriger Panade mit
Barbecuesauce, Broccoli-
Tomaten- Nudeln {1,31,46}



**Gedünstetes
Seehechtfilet**

in Petersiliensauce mit
Kartoffeln und Spinat
{4,7,33}



**Penne "al
pomodoro" (veg.)**

Nudelröllchen mit ital.
Kräuter- Tomatensauce
und Parmesankäse extra
{1,3,7,44}



**Wurstsalat
"Schweizer Art"**

mit Emmentaler- und
Fleischkäse, Butter und
Brot {1,6,7,9,10,11,12,
33,38,39,42,43,44}



Salat Tiroler Art

Eisberg- und Feldsalat mit
Käse, Cabanossischeiben,
Honig-Senf-Dress, 1 kl.
Vollkornbrötchen {1,3,7,10,
11,33,38,43,44}



1 ☐
2 ☐
3 ☐

Mittwoch
18.03.2026

**Frische
Gulaschsuppe**

mit Champignons und
Paprika, 1 Brötchen
{1,12,33,42,44}



Schweineschnitzel

Art "Cordon bleu" in Sauce
mit Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln {1,7,33,38,
42,43,44}



Currybratwurst

mit Röstkartoffeln und
Krautsalat {9,10,33,
36,38,42,43}



**Hähnchenbrustfilet
"natur"**

in Weißweinsauce mit
Broccoli- Tomaten Nudeln
{1,7,12,33,41,46}



**Gemüseplatte
(veg.)**

verschiedene Gemüse-
sorten in Sauce Hollan-
daise mit Schnittlauch-
püree {3,7,33}



**Sylter Rote Grütze
(veg.)**

mit Vanillesauce {7,31}



Hirtensalat

mit Geflügelhackfleisch-
bällchen, Hirtenkäse, Toma-
ten und Paprika, Joghurt-
Dress, 1 kl. Brötchen {1,3,
6,7,46}



1 ☐
2 ☐
3 ☐

Donnerstag
19.03.2026

Straßburger Platte

Kasseler, Bratwürstchen,
Mettwurst auf Sauerkraut
und Kartoffelpüree {7,9,
10,31,33,38,39,43,44}



Rancher Steak

mit Kräuterbutter, Speck-
bohnen und Salzkartoffeln
{7,9,10,33,43,44}



**Gegrillte
Hähnchenkeule**

mit bunter Grillgemüse-
sauce und Nudeln
{1,12,31,33,46}



**Rheinischer
Sauerbraten**

in feiner Sauce mit Rotkohl
und 5 Kartoffelklößen
{1,7,10,12,38,42}



Pilzgulasch (veg.)

in Sahnesauce mit
Bandnudeln {1,7,9}



**Gebratenes
Schweinekotelett**

mit Senf und Kartoffelsalat
{1,3,10,39,43}



Salat Provencale

Blattsalat mit Tomaten, Ru-
cola, gebrat. Champignons,
Balsamico-Dress., 1 kl. Voll-
kornbrötchen {1,11,33,
43,44}



1 ☐
2 ☐
3 ☐

Freitag
20.03.2026

**Gebackenes
Schollenfilet**

mit heißem Speck-Kartof-
felsalat und Remouladen-
sauce {1,3,4,9,10,12,33,
39,43,44}



**Feurige
Schaschlikpfanne**

gegrilltes Schweinefleisch
mit Zwiebel- und Paprika-
stücken, Reis {7,12,33,38,
42,43,44}



**Penne "all`
arrabbiata"**

mit einer scharfen Sauce
aus Tomaten, Speck, Zwie-
beln, mit Parmesankäse
abgeschmeckt {1,3,7,
33,43,44}



Putenrollbraten

in feiner Sauce mit Rotkohl
und Salzkartoffeln
{7,10,42,46}



Senfeier (veg.)

mit Petersilienkartoffeln
{3,7,10,12,33}



**2 hausgemachte
Frikadellen**

mit Tsatsiki und
griechischem Nudelsalat
{1,3,7,9,10,33,36,43}



Balkan Salat (veg.)

Salat mit Ajvar-Kartoffeln,
Paprika, Oliven und Pinien-
kerne, Cocktail-Dress., 1 kl.
Brötchen {1,3,10,36}



1 ☐
2 ☐
3 ☐

Samstag
21.03.2026

**Karlsbader
Rahmgulasch**

mit Spätzle {1,3,7,12,33,
38,42,44}



**Knusper
Hähnchenschnitzel**

in Geflügelrahmsauce mit
Erbsen- Möhren- Blumen-
kohlgemüse und Kartoffel-
püree {1,7,9,42,46}



Sonntag
22.03.2026

Hähnchenschnitzel

in Geflügelrahmsauce mit
Rotkohl und Kartoffelpüree
{1,7,42,46}



**Rinder-
Geschnetzeltes**

Art "Stroganoff" mit
Tomaten, Zwiebeln,
Champignons und Sahne,
Zöpfli-Nudeln
{1,7,10,12,33,38,39,42,44}



ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

1. Gluten und Erzeugnisse daraus
2. Krebse und Erzeugnisse daraus
3. Eier und Erzeugnisse daraus
4. Fisch und Erzeugnisse daraus
5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6. Soja und Erzeugnisse daraus
7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9. Sellerie und Erzeugnisse daraus
10. Senf und Erzeugnisse daraus
11. Sesam und Erzeugnisse daraus
12. Schwefeldioxid und Sulfate

13. Lupine und Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus
31. mit Farbstoff
32. mit Nitritpökelsalz
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
40. Schweinefleischfrei
41. mit Wein
44. mit Konservierungsstoff

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

16.03 – 22.03.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €

1 ☐
2 ☐
3 ☐

1 ☐
2 ☐
3 ☐

Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

**HörStudio
Andres**

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service



Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU
IN DER
ELBMARSCH

**BLUMENHAUS
LÜNEBURG**

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) 21337 Lüneburg
Soltau Straße 50 (am Zentralfriedhof) 21335 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 - 5 11 22
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

DER PARITÄTISCHE
Lüneburg

DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 7 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten
- Selbsthilfekontaktstelle



IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Frau Ina Weber
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de
04131 86 18-16



Der Partner für
Ihre Gesundheit

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 13

23.03. – 29.03.

Klassik
Menü

12,00 €

Leichte
Küche

12,00 €

Trend
Menü

12,00 €

Vollkost
Menü

12,00 €

Vegetarisches
Menü

12,00 €

Kalte
Küche

12,00 €

Knackige
Salate

12,00 €

Kuchen

Montag
23.03.2026

Penne Bolognese

Nudeln mit Tomaten-
Hackfleischsauce und
Parmesankäse extra
{1,3,7,9,42,44}Paprika-
Rahmbratenmit Rosenkohl und Salz-
kartoffeln {6,7,9,10,33,38,
42,43,44}Schweinefleisch
"süß-sauer"mit Paprika, Ananas und
Karotten, Reis {12,33,38,
43,46}

Wirsing-Eintopf

mit 4 Fleischklößchen
{1,3,6,9,10,42,43}Vegetarische
Kohlroulade (veg.)in Zwiebelrahmsauce mit
Petersilienkartoffeln
{1,3,6,7,9}

Gyrosbraten

mit Krautsalat und
hausgemachtem Tsatsiki
{7,9,33,36,38,43}

Thunfisch Salat

bunter Salat mit Thunfisch,
Zwiebelringen und Mais,
Cocktail-Dress ., 1 kl.
Brötchen {1,3,4,10}1 ☐
2 ☐
3 ☐Dienstag
24.03.2026Gebratenes
Hähnchenschnitzelin feiner Sauce mit Apfel-
rotkohl und Kartoffelpüree
{1,7,33,42,46}

Berner Pfanne

Schweinegeschnetzeltes,
Käse, Crème fraîche,
Paprika und Zwiebeln,
Zöpfli-Nudeln {1,7,31,38,
42,43}Gedünstetes
Seehechtfiletauf einer cremigen Gemü-
sesauce, Petersilienkartof-
feln {4,7,9,33}Kräuterrührei mit
Schinkendazu Spinat und
Salzkartoffeln
{3,7,9,33,38,43,44}Gemüse-Pilzpflanze
(veg.)in Käsesahnesauce mit
Butternudeln {1,6,7,31}

Chicken Nuggets

knusprige Hähnchenstücke
mit Currydip und buntem
Nudelsalat
{1,3,7,10,12,39,46}

Salat Hawaii

mit Schinken, Ananas,
Gurken und Tomaten,dazu
Joghurt-Dress ., 1 kl. Voll-
kornbrötchen {1,3,6,7,11,
33,38,43,44}1 ☐
2 ☐
3 ☐Mittwoch
25.03.2026Hausgemachte
Linsensuppe2 Wiener Würstchen,
1 Brötchen {1,6,9,10,12,
33,38,42,43,44}Jägerschnitzel
"natur"in Champignon-Crème-
sauce mit Rosenkohl und
Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,
33,42,43,44}Hähnchenfilet
"Sizilia"2 Hähnchenfilets auf
frischem Tomaten-
Olivensugo, Thymian-
kartoffeln {3,7,36,44,46}

Lebergeschnetzeltes

in feiner Apfel- Zwiebel-
sauce mit Kartoffelpüree
{7,33,42}Bunte Reispfanne
(veg.)mit Paprika und Mais, eine
Tomaten-Basilikumsauce
garniert mit Hirtenkäse
{7}Frischer Sahnequark
(veg.)

mit Obstsalat {6,7,33}

Salat mit Feigen
(veg.)Salat mit Feigen, Rucola,
Ziegenkäse, Pinien- und
Walnusskerne, Honig-Senf-
Dress ., 1 kl. Brötchen
{1,7,8,10}1 ☐
2 ☐
3 ☐Donnerstag
26.03.2026Hacksteak
"Meisterart"in Pfefferrahmsauce, Kai-
sergemüse (Blumenkohl,
Karotten, Broccoli), Salzkar-
toffeln {1,3,7,9,10,42,43}3 Blaubeer-
Pfannkuchen (veg.)mit Vanillesauce
{1,3,7,31}Tagliatelle "al
prosciutto"grüne Bandnudeln mit
Schinken und Pilzen in
milder Sahnesauce
{1,3,7,10,12,33,38,42,43,
44}

Putenbrust "natur"

in feiner Bratensauce mit
Tomatenwürfeln,
Kohlrabigemüse und
Petersilienkartoffeln
{7,42,46}Gebackener
Hirtenkäse (veg.)mit Kaisergemüse und
Pestospaghetti {1,3,7,44}Gebratenes
Schweinekotelettmit Senf und Kartoffelsalat
{1,3,10,39,43}

Tropical Dream

Salat, gebrat. Hähnchen-
brust, Mango, Tomaten,
Gurken, Mandeln , Cocktail-
Dress ., 1 kl. Vollkornbröt-
chen {1,3,8,10, 11,46}1 ☐
2 ☐
3 ☐Freitag
27.03.2026Ungarisches
Gulaschmit Champignons und
Zöpfli-Nudeln
{1,12,33,38,42,44}Buntbarschfilet
"Primavera"in Senfsauce mit
Möhrengemüse und
Salzkartoffeln
{1,4,7,10,12,33}Meyers große
NudelplatteKäsetortellini und grüne
Nudeln in Käsesahne-
sauce, Spaghetti in einer
Bolognesesauce {1,3,7,
31,33,38,42,43,44}

Hühnerfrikassee

mit Spargel und Gemüse
reis {7,12,33,44,46}Bunte
GemüseplatteBlumenkohl, Broccoli,
Möhren und Erbsen in
Käsesahnesauce,
Petersilienkartoffeln
{7,31}8 Party-
Geflügelfrikadellenmit Senfdip, buntem
Reissalat mit Paprika und
Mais {1,3,7,10,39,46}Frischkäse Salat
(veg.)Mangold, Spinat, Eisberg-
salat, Tomaten, Pinien-
kernen, Frischkäse, Honig-
Senf Dress ., 1 kl. Vollkorn-
brötchen{1,7,8,9,10,11,33}1 ☐
2 ☐
3 ☐Samstag
28.03.2026Geflügel-
Geschnetzeltesin Champignonsauce mit
Spiral- Nudeln {1,7,12,33,
42,44,46}

Rostbratwurst

mit feiner Zwiebelsauce,
Rotkohl und Salzkartoffeln
{9,10,38,42,43,}Sonntag
29.03.2026Rheinischer
Sauerbratenin feiner Sauce mit Rosen-
kohl und 5 Kartoffelklöß-
chen {1,7,10,12,38,42}Frischer
Möhreneintopfmit Petersilie und 1 Bock-
würstchen {9,10,33,38,
42,43,44}

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

1. Gluten und Erzeugnisse daraus
2. Krebse und Erzeugnisse daraus
3. Eier und Erzeugnisse daraus
4. Fisch und Erzeugnisse daraus
5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6. Soja und Erzeugnisse daraus
7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9. Sellerie und Erzeugnisse daraus
10. Senf und Erzeugnisse daraus
11. Sesam und Erzeugnisse daraus
12. Schwefeldioxid und Sulfate

13. Lupine und Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus
31. mit Farbstoff
32. mit Nitritpökelsalz
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärtzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
40. Schweinefleischfrei
41. mit Wein
44. mit Konservierungsstoff

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

23.03. – 29.03.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- | | | |
|---|-------------------------|--------|
| 1 | Butterkuchen (1,7) | 2,10 € |
| 2 | Kirsch-Streusel (1,3,7) | 2,10 € |
| 3 | Apfel-Streusel (1,7,8) | 2,10 € |

1 ☐
2 ☐
3 ☐1 ☐
2 ☐
3 ☐DER PARITÄTISCHE
Lüneburg

SPEISEKARTE

12. - 13. Kalenderwoche

16. März – 29. März 2026



ALLE GERICHTE MIT DESSERT

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

www.lueneburg.paritaetischer.de

wir leben
Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr
für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße

Feldstraße 2a • Lüneburg
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa **8-23**
Sonn- und feiertags **9-20**

Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31)
24 33 0

Bestattungsinstitut
ahorntrauerhilfslips GmbH

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfslips.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Frau Ina Weber

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Walter-Bötcher-Straße 7, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN

Mo – Fr 8 – 12.30 Uhr

04131 86 18-16