

KW 34
18.08. – 24.08.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkorn Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 18.08.2025	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	Spaghetti Carbonara mit Speck und Schinken in Sahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}	2 Gemüse-frikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}	Caesar-Salat (veg.) Römersalat, Cocktailtomaten, Gurke, Croutons; Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 19.08.2025	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce, Wirsinggemüse, Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus {1,3,33}	Gebratenes Buntbarschfilet in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln {1,4,7,12,33,41}	Penne "al pomodoro" (veg.) Nudelröllchen mit ital. Kräuter-Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat, Käse- & Cabanossischeiben, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,11,33,38,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 20.08.2025	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwurstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	Rote Grütze (veg.) mit Vanillesahnesauce und Sahnequark {7,31}	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten & Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 21.08.2025	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, Basmatireis (extra scharf!) {1,6,38,42}	Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}	Spaghetti (veg.) in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat Provencale Blattsalat mit Tomaten, Rucola, Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 22.08.2025	Gebratenes Seehechtfilet in Zitronen-Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse {1,3,4,7,31,33,44}	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis {7,12,33,38,39,42,43,44}	Penne "all'arrabiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse {1,3,7,33,43,44}	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,42,46}	Süßkartoffel-Kichererbseneintopf (veg.) dazu ein Brötchen {1,12,33}	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	Fit-Salat Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 23.08.2025	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,9,42,46}				18. August – 24. August 2025 Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN		1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 24.08.2025	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38,39,42,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
			Änderungen am Speiseplan vorbehalten.					1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Alle Gerichte mit Dessert.

ALLERGENE:

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch/Milchweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



HörStudio Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service



Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU
IM
ELBMARSCH

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Walddriedhof) Soltau Straße 50 (am Zentralriedhof)
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

 **DER PARITÄTISCHE LÜNEBURG**

DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten

SEIT ÜBER
50
JAHREN

Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für
Ihre Gesundheit

LAPPE
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Büten 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 35
25.08. – 31.08.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkorn Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 25.08.2025	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	Paprika-Rahmbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Reis {12,33,38,39,43,46}	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	Feinschmecker Eieromelette (veg.) auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	Gyrosbraten mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	Thunfisch Salat Salat mit Thunfisch, Zwiebeln & Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 26.08.2025	Schnitzel "Förster-Art" In Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, Zöpfli-nudeln {1,7,31,38,42,43}	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Hackbraten In Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	Italienische Nudelplatte (veg.) Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce Spaghetti in Kräutertomaten-sauce {1,3,7,31}	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken, Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 27.08.2025	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44}	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crème-sauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44}	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf Tomaten-Olivensugo, Thymiankartoffeln {3,7,36,44,46}	Rostbratwurst "Thüringer Art" auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43}	Gemüse-Pastapfanne (veg.) Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse {1,7}	Pfirsich-Vanillecreme (veg.) mit gewürfelten Pfirsichen und Keksen, dekoriert mit Schokoraseln {1,3,6,7}	Salat mit Feigen (veg.) Salat mit Feigen, Rucola, Ziegenkäse, Pinienkerne & Walnüsse, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,8,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 28.08.2025	2 Hack-Medaillons "Toscana" mit Kräutern auf Tomaten-Zucchini-gemüse und Bandnudeln {1,3,9,10,43}	3 Apfel-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce {1,3,7,31}	Spaghetti "Tonno" Spaghetti mit einer Thun-fisch-Zucchini- Tomaten-sauce, mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}	Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabi-gemüse und Petersilienkartoffeln {7,42,46}	Rote Linsen-bolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Tropical Dream Salat mit gebr. Hähnchen-brust, Mango, Tomaten, Gurken, Mandeln, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 29.08.2025	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	Buntbarschfilet "Primavera" in Senfsauce mit Möhren-gemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüse-reis {7,12,33,44,46}	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,33}	8 Party-Geflügelfrikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}	Frischkäse Salat (veg.) Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Pinienker-nen, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 30.08.2025	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 31.08.2025	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,42}	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Backwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Alle Gerichte mit Dessert.

25. August – 31. August 2025
Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



1 ☐
2 ☐
3 ☐

1 ☐
2 ☐
3 ☐

DER PARITÄTISCHE
LÜNEBURG
SPEISEKARTE

34. - 35. Kalenderwoche
18. August – 31. August 2025



SEIT ÜBER
50
JAHREN

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

wir leben
Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr
für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße
Feldstraße 2a • Lüneburg
04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa 8-23
9-20
Sonn- und feiertags

**Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge**

(0 41 31)
24 33 0

ahorntrauerhilfslips
Bestattungsinstitut GmbH
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfslips.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Frau Ina Weber

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

Tel. 04131 86 18-16