

KW 04

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
19.01. – 25. 01.	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 19.01.2026	Rostbratwurst <small>mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10,38,42,43}</small> <input type="checkbox"/>	Geflügel-Geschnetzeltes <small>in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}</small> <input type="checkbox"/>	Frischkäse-Spinatmaulataschen <small>in einer Schinken-Spinatkäsesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Linsensuppe <small>mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Kräuterrührei (veg.) <small>mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}</small> <input type="checkbox"/>	2 Heringfilets <small>in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12,31,33,39,39,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Salat Bella Italia (veg.) <small>Salat mit Mozzarella, Rucola, marinierte Tomaten &amp; Basilikum, Balsamico-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7}</small> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Dienstag 20.01.2026	Pfannenfrikadelle <small>in Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}</small> <input type="checkbox"/>	Feurige Schaschlikpfanne <small>gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprika-Stücken, Reis {7,12,33,38,39,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Chicken Crossies <small>in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten-Nudeln {1,31,39,46}</small> <input type="checkbox"/>	Frisches Fischfilet <small>gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}</small> <input type="checkbox"/>	Spaghetti Bolognese (veg.) <small>mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}</small> <input type="checkbox"/>	Geflügelsalat <small>mit Spargel, Champignons und Ananas, Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,46}</small> <input type="checkbox"/>	Bunter Salat Mix (veg.) <small>Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse &amp; Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}</small> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Mittwoch 21.01.2026	Frischer Möhreneintopf <small>mit 1 Bockwürstchen, 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Jägerbraten <small>Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Schweinefleisch "süß-sauer" <small>mit Paprika, Ananas und Karotten, Reis {12,33,38,39,43,46}</small> <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet "natur" <small>in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}</small> <input type="checkbox"/>	Gebackener Hirtenkäse (veg.) <small>mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}</small> <input type="checkbox"/>	Milchreis Apfel (veg.) <small>mit Zimt und Zucker, Apfelkompott {7,33}</small> <input type="checkbox"/>	Hirtensalat <small>mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}</small> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Donnerstag 22.01.2026	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst <small>und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) <small>mit Vanillesauce {1,3,7,31}</small> <input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenkeule <small>auf mediterranem Grillgemüse mit Reis {12,31,33,46}</small> <input type="checkbox"/>	Mageres Kasseler <small>mit Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Käsetortellini (veg.) <small>in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce {1,3,7}</small> <input type="checkbox"/>	Gebratenes Schweinekotelett <small>mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}</small> <input type="checkbox"/>	Salat Allgäuer Art <small>Eisberg- und Feldsalat mit Rösti-Bällchen (mit Bergkäse &amp; Speck), Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}</small> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Freitag 23.01.2026	Gebackenes Schollenfilet <small>mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladen-Sauce {1,3,4,9,10,12,31,33,39,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee <small>mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}</small> <input type="checkbox"/>	Bigos - Polnischer Krauttopf <small>mit Weißkohl &amp; Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Lebergeschnetzeltes <small>in feiner Apfel-Zwiebel-sauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}</small> <input type="checkbox"/>	Gemüse-Pilzpfanne (veg.) <small>in Käsesahnesauce mit Butternudeln {1,6,7,31}</small> <input type="checkbox"/>	Gebackenes Hähnchenschницel <small>mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,8,9,10,31,33,39,46}</small> <input type="checkbox"/>	Levante Salat (veg.) <small>Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Gurken, Walnüsse, Fetakäse Joghurt Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,8}</small> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Samstag 24.01.2026	2 hausgemachte Frikadellen <small>in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}</small> <input type="checkbox"/>	Hähnchenschницel <small>in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}</small> <input type="checkbox"/>						
Sonntag 25.01.2026	Schweine-Geschnetzeltes <small>"Zürcher Art" mit hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}</small> <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel "natur" <small>in Sahnesauce mit Möhengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}</small> <input type="checkbox"/>						

## Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.



**HörStudio Andres**

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service



NEU  
IN DER  
ELBMARSH

Winsener Str. 40  
21423 Drage  
04177-71 17 395  
www.hoerstudio-andres.de

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

19.01. – 25.01.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- |                            |                         |        |
|----------------------------|-------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 1 | Butterkuchen (1,7)      | 2,10 € |
| <input type="checkbox"/> 2 | Kirsch-Streusel (1,3,7) | 2,10 € |
| <input type="checkbox"/> 3 | Apfel-Streusel (1,7,8)  | 2,10 € |

# BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) 21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 www.blumenhaus-lueneburg.de

Soltauer Straße 50 (am Zentralfriedhof) 21335 Lüneburg

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



## DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 7 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

## WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenz
- Selbsthilfekontaktstelle



## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

**Frau Ina Weber**  
ina.weber@paritaetischer.de  
www.lueneburg.paritaetischer.de

04131 86 18 - 16



Der Partner für  
Ihre Gesundheit

**LAPPE**  
SANITÄTSHAUS & GESELLSCHAFT



✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe

✓ Einlagen & Bequemschuhe

✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter

✓ Alles für die Pflege zu Hause



Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr  
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülten 15  
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lappe.de](http://www.lappe.de)

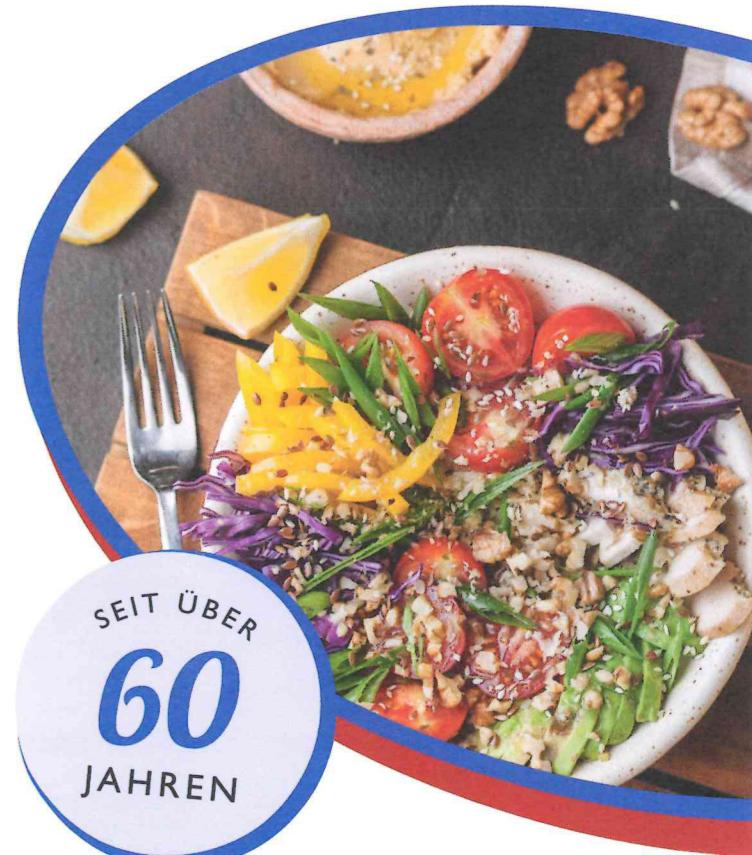
KW 05

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
26.01. – 01.02.	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 26.01.2026	<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9, 10,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenschnitzel</b> Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren {1,7,31,42, 44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Steckrüben-Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst und Kärrt-Kürbiskern-Garnitur, 1 Vollkornbrötchen {1,7,11,33,38, 43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Curry-Nudeln (veg.)</b> mit Frühlingszwiebeln, Paprika, Karotten in einer exotischen Curry-Soja-sauce {1,6,12,} <input type="checkbox"/>	<b>Heringsstipp "Hausfrauenart"</b> mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,31,33,39} <input type="checkbox"/>	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Dienstag 27.01.2026	<b>4 Bratwürstchen</b> "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Schweinesteak "Berner Art"</b> in feiner Champignonkäsesauce, Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle {1,3,7,8,10,12,31,33, 43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Rindfleischeintopf vom Seehecht</b> mit Kartoffeln und Paprika, ein Brötchen {1,38,42} <input type="checkbox"/>	<b>Gebackenes Hähnchenbrustfilet</b> in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree {1,7,42,46} <input type="checkbox"/>	<b>Asiatisches Wok-Gemüse (veg.)</b> köstlicher Basmatireis {1,6} <input type="checkbox"/>	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> mit Nudelsalat {1,3,10, 12,31,39,46} <input type="checkbox"/>	<b>Chefsalat</b> bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33, 38,43,44} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.01.2026	<b>Frischer Grünkohleintopf</b> mit Rauchfleisch und Mettwurst, 1 Brötchen {1,9,10, 31,33,38,39,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33, 44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Gedünsteter Seehecht</b> mit Schnittlauchdeko auf einem scharfen Sahne-kürbisbett und Salzkartoffeln {4,7} <input type="checkbox"/>	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen {7,12, 33,38,39,42} <input type="checkbox"/>	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.)</b> mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, Sauce Hollandaise {1,3,7,9,33} <input type="checkbox"/>	<b>3 Cevapcici</b> mit einem pikanten Bulgursalat, Butter und Brot {1,6,7,10,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Wildkräuter Salat (veg.)</b> Eisberg- & Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebr. Champignons und Hirtenkäse, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.01.2026	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Schweinebraten "Lothringer Art"</b> in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle {1,3,10,12,33, 38,41,42,43,46} <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffel-Wirsingeintopf</b> mit Kasselerwürfel und Meerrettich, 1 kleines Brötchen {1,6,7,12,32, 33,41} <input type="checkbox"/>	<b>Milchreis (veg.)</b> mit eingekochten Sauerkirschen {7} <input type="checkbox"/>	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b> auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7} <input type="checkbox"/>	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43} <input type="checkbox"/>	<b>Caesar-Salat "Hähnchen"</b> Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Freitag 30.01.2026	<b>Gebratenes Fischfilet</b> in Senfsauce, Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39} <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet "India"</b> in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, Gemüseris {7,46} <input type="checkbox"/>	<b>Kürbis-Rindergulasch</b> mit Schupfnudeln und Petersilie bestreut {1,3,38, 42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Kräuterührei mit Schinken</b> Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti Carbonara (veg.)</b> mit Erbsen und Champignons in Käse-Sahnesauce und Parmesan-Käse extra {1,3,7,31,44} <input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Bauernsalat (veg.)</b> Tomate- Gurken-, Paprika-salat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7, 11,12,36} <input type="checkbox"/>	<b>Orientalischer Salat</b> Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügel-frikadellen und Tomaten, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,33,46} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Samstag 31.01.2026	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46} <input type="checkbox"/>	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9, 10,33,42,43} <input type="checkbox"/>						
Sonntag 01.02.2026	<b>Pfeffer-Hacksteak</b> in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33, 42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44} <input type="checkbox"/>						

# SPEISEKARTE

04. - 05. Kalenderwoche

19. Januar – 01. Februar 2026



ALLE GERICHTE MIT DESSERT

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname
Straße / Hausnummer
PLZ / Ort
Telefon

[www.lueneburg.paritaetischer.de](http://www.lueneburg.paritaetischer.de)

**wir leben**  
Apotheken im Norden

**Täglich geöffnet!**  
365 Tage im Jahr für Sie da.

**vir leben • Apotheke Feldstraße**  
dstraße 2a • Lüneburg  
.04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa 8-23  
Sonn- und feiertags 9-20

**Soforthilfe im Trauerfall**  
**Bestattungsvorsorge**  
(0 41 31)

**24 33 0**

Bestattungsinstitut  
**ahorntrauerhilfeps** GmbH

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern  
www.ahorntrauerhilfeps.de

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**Frau Ina Weber**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Walter-Böttcher-Straße 7, 21337 Lüneburg  
ina.weber@paritaetischer.de  
www.lueneburg.paritaetischer.de

**UNSERE TELEFONZEITEN**  
Mo – Fr 8 – 12.30 Uhr  
**04131 86 18 - 16**