	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
KW 48								
23.11. – 29.11.	**12,00 €**	**12,00 €**	**12,00 €**	**12,00 €**	**12,00 €**	**12,00 €**	**12,00 €**	
Montag 23.11.2026	**Deftiger Grünkohl mit Kasseler** und Salzkartoffeln {7,10,33,38,43,44}	**Hühnchen "süß-sauer"** Hühnerbrustwürfel mit Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}	**Spaghetti Carbonara** mit Speck und Schinken in Sahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}	**Gemüseschnitzel (veg.)** mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,33}	**Großer Brathering** mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,39}	**Caesar-Salat (veg.)** Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, ital. Hartkäse, Caesar-Salat-Dress ., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 2 3
Dienstag 24.11.2026	**Schnitzel "ungarische Art"** paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,42,43,44}	**Kasselerbraten** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	**Hähnchenbrustfilet in Currysauce** mit Früchten, Broccoli-Nudeln {1,7,46}	**Gebratenes Buntbarschfilet** mit Senfsauce dazu Petersilienkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	**Bunte Gemüse-platte (veg.)** Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}	**Wurstsalat "Schweizer Art"** mit Gouda und Fleischkäse bunt ausgarniert, Butter und Brot {1,6,7,9,10,11,12,33,38,39,42,43,44}	**Salat Tiroler Art** Eisberg- und Feldsalat, Käse und Cabanossischeiben, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,10,11,33,38,43,44}	1 2 3
Mittwoch 25.11.2026	**Frische Gulaschsuppe** mit Champignons und Paprika, 1 Brötchen {1,12,33,42,44}	**Schweineschnitzel Art "Cordon bleu"** in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	**Indisches Butterchicken** Hähnchenwürfel in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen Wildreis, frischer Koriander {7,12,33,46}	**Meisterfrikadelle mit Blumenkohl** in einer Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	**Curry-Nudeln (veg.)** mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika & Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce {1,6,12,}	**Frischer Sahnequark (veg.)** mit Himbeeren und Gebäck {1,3,6,7}	**Hirtensalat** mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten, Paprika, Joghurt-Dress ., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 2 3
Donnerstag 26.11.2026	**Straßburger Platte** Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,39,43,44}	**Zartes Pfeffer-Steak** in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln {7,10,33,42,43}	**Gegrillte Hähnchenkeule** mit bunter Grillgemüsesauce und Nudeln {1,12,31,33,46}	**Grießflammeri (veg.)** mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	**Feuriges Chili (veg.)** mit Soja und Reis {6}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	**Salat Provencale** Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebr. Champignons, Balsamico-Dress ., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	1 2 3
Freitag 27.11.2026	**Gebratenes Seehechtfilet** in Zitronen- Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse {1,3,4,7,33,44}	**Feurige Schaschlikpfanne** gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, Reis {7,12,33,38,42,43,44}	**Penne "all` arrabbiata"** mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck und Zwiebeln, mit ital. Hartkäse {1,7,33,43,44}	**Putenrollbraten** in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,42,46}	**Frische Champignons (veg.)** in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, Kräuterspätzle {1,3,7,33}	**2 hausgemachte Frikadellen** mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,10,33,36,43}	**Balkan Salat (veg.)** mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, Cocktail-Dress ., 1 kl. Brötchen {1,3,10,36}	1 2 3
Samstag 28.11.2026	**Karlsbader Rahmgulasch** mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}	**Paniertes Schweineschnitzel** in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}						1 2 3
Sonntag 29.11.2026	**Hähnchenschnitzel** in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}	**Rinder-Geschnetzeltes** Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38,39,42,44}						1 2 3

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

1. Gluten und Erzeugnisse daraus
2. Krebse und Erzeugnisse daraus
3. Eier und Erzeugnisse daraus
4. Fisch und Erzeugnisse daraus
5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6. Soja und Erzeugnisse daraus
7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9. Sellerie und Erzeugnisse daraus
10. Senf und Erzeugnisse daraus
11. Sesam und Erzeugnisse daraus
12. Schwefeldioxid und Sulfate
13. Lupine und Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus
31. mit Farbstoff
32. mit Nitritpökelsalz
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
40. Schweinefleischfrei
41. mit Wein
44. mit Konservierungsstoff

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

23.11. – 29.11.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

1	Butterkuchen	(1,7)	2,60 €
2	Kirsch-Streusel	(1,3,7)	2,60 €
3	Apfel-Streusel	(1,7,8)	2,60 €

Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

DER PARITÄTISCHE
Lüneburg

DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 7 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenz
- Selbsthilfekontaktstelle

SEIT ÜBER 60 JAHREN

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de
04131 86 18 - 16







KW 49

30.11. – 06.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 30.11.2026	**Penne Bolognese** Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und ital. Hartkäse extra {1,7,9,42,44}	**Hähnchenschnitzel** "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, Risi Bisi {7,46}	**Bigos - Polnischer Krauttopf** Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck, Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12,33,38, 43,44}	**Wirsing-Eintopf** mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	**Vegetarische Kohlroulade (veg.)** in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}	**Gyrosbraten** mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	**Thunfisch Salat** mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 2 3
Dienstag 01.12.2026	**Gebratenes Hähnchenschnitzel** in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	**Berner Pfanne** Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, Zöpflinudeln {1,7,31, 38,42,43}	**Albondigas** Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7, 9,10,33,39,43,44}	**Kräuterrührei mit Schinken** Spinat und Salzkartoffeln {3,7,33,38,43,44}	**Spaghetti(veg.)** in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12, 33,44}	**Chicken Nuggets** knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10, 12,39,46}	**Salat Hawaii** mit Schinken, Ananas, Gurken,Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38, 43,44}	1 2 3
Mittwoch 02.12.2026	**Frischer Grünkohleintopf** mit Rauchfleisch und Mettwurst, 1 Brötchen {1,9,10, 33,38,39,42,43,44}	**Jägerschnitzel "natur"** in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12, 33,42,43,44}	**Hähnchenfilet "Sizilia"** 2 Hähnchenfilets auf Tomaten-Olivensugo, Thymiankartoffeln {3,7,36,44,46}	**Frisches Fischfilet** gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	**Bunte Reispfanne (veg.)** mit Paprika und Mais, eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7}	**Griechischer Bauernsalat (veg.)** Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln, Oliven, Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7, 11,12,36}	**Salat Sweet Dreams (veg.)** mit Melone, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}	1 2 3
Donnerstag 03.12.2026	**Hacksteak "Meisterart"** in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln {1,3,7,9,10, 42,43}	**3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)** mit Vanillesauce {1,3, 7,31}	**Tagliatelle "al prosciutto"** grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7, 10,12,33,38,42,43,44}	**Putenbrust "natur"** in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln {7,42,46}	**Ungarischer Eintopf (veg.)** mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, ein Vollkornbrötchen {1,11}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	**Tropical Dream** Salat, gebr. Hähnchenbrust, Mango, Tomaten, Gurken, Mandeln, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	1 2 3
Freitag 04.12.2026	**Ungarisches Gulasch** mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12, 33,38,42,44}	**Buntbarschfilet** "Primavera" in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {1,4,7, 10,12,33}	**Meyers große Nudelplatte** Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31, 33,38,42,43,44}	**Hühnerfrikassee** mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	**Feinschmecker Eieromelette (veg.)** auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	**Eiersalat** mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12, 33,38,39,43,44}	**Frischkäse Salat (veg.)** mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Pinienkernen, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10, 11,33}	1 2 3
Samstag 05.12.2026	**Geflügel-Geschnetzeltes** in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12, 33,42,44,46}	**Rostbratwurst** mit feiner Zwiebelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,}						1 2 3
Sonntag 06.12.2026	**Rheinischer Sauerbraten** in Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10, 12,38,42}	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38, 42,43,44}						1 2 3

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

1. Gluten und Erzeugnisse daraus
2. Krebse und Erzeugnisse daraus
3. Eier und Erzeugnisse daraus
4. Fisch und Erzeugnisse daraus
5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6. Soja und Erzeugnisse daraus
7. Milch, Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9. Sellerie und Erzeugnisse daraus
10. Senf und Erzeugnisse daraus
11. Sesam und Erzeugnisse daraus
12. Schwefeldioxid und Sulfate
13. Lupine und Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus
31. mit Farbstoff
32. mit Nitritpökelsalz
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
40. Schweinefleischfrei
41. mit Wein
44. mit Konservierungsstoff

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

30.11. – 06.12.2026

Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

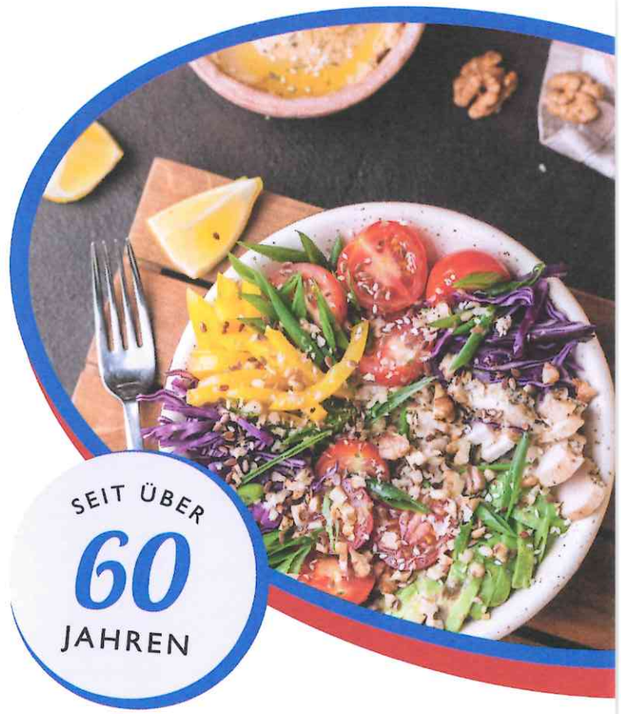
1	Butterkuchen	(1,7)	2,60 €
2	Kirsch-Streusel	(1,3,7)	2,60 €
3	Apfel-Streusel	(1,7,8)	2,60 €

DER PARITÄTISCHE Lüneburg

SPEISEKARTE

48. - 49. Kalenderwoche

23. November – 06. Dezember 2026



ALLE GERICHTE MIT DESSERT

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

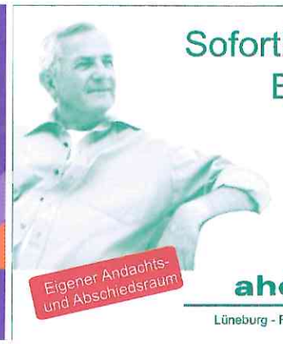
www.lueneburg.paritaetischer.de

wir leben Apotheken

Montag – Samstag
08.00 – 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertag
09.00 – 20.00 Uhr

Die wir leben • Apotheke in der Feldstraße ist an 365 Tagen im Jahr für Dich da!

Dein Gesundheitspartner



Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31)
24 33 0

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

Bestattungsinstitut
ahorntrauerhilfelips GmbH
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfelips.de

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Walter-Bötcher-Straße 7, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN
Mo – Fr 8 – 12.30 Uhr
04131 86 18 - 16