

KW 26
23.06. – 29.06.

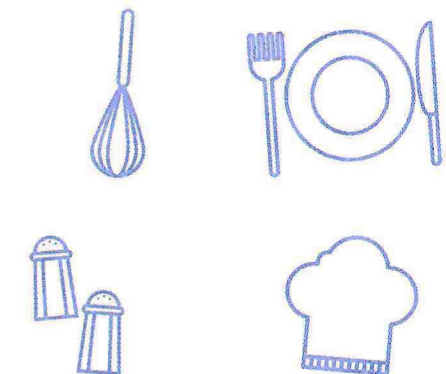
	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 23.06.2025	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10, 38,42,43}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42, 44,46}	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat-käsesauce {1,3,7,31,33, 38,42,43,44}	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33, 38,42,43,44}	Käsetortellini (veg.) in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce {1,3,7}	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat-Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12, 31,33,39,42,43,44}	Salat Bella Italia (veg.) Salat mit Mozzarella, Rucola, marinierte Tomaten & Basilikum, Balsamico-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 24.06.2025	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9, 10,42,43}	2 Hähnchen-brustfilets "natur" in einer pikanten Curry-sauce, Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7, 9,10,33,39,43,44}	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüse-rahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Spaghetti Bolognese (veg.) mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33, 39,44,46}	Bunter Salat Mix (veg.) Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, Cocktail-Dress. 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 25.06.2025	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33, 38,42,43,44}	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse, Salzkartoffeln {6,7,9,10,12,33,38, 42,43,44}	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln {1,31,39,46}	2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln {7,9,10,38,43}	Frische Champignons (veg.) in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, Kräuterspätzle {1,3,7,33}	Meyers Milchreis (veg.) mit etwas Zucker und Zimt, feinsten Sauerkirschen und Apfelmus {7,33}	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress. 1 kl. Brötchen {1,3, 6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 26.06.2025	Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaiser-gemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce {1,3,7,31}	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillge-müse mit Reis {12,31, 33,46}	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Cham-pignons in Sahne und Fusilli-Nudeln {1,7,12,33, 38,42,43,44}	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 27.06.2025	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladen-sauce {1,3,4,9,10,12,31, 33,39,43,44}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüse-reis {7,12,33,44,46}	Bigos - Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauer-kraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12, 33,38,43,44}	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,33, 38,43,44}	Gemüse-Pilzpfanne (veg.) in Käsesahnesauce mit Butternudeln {1,6,7,31}	Gebackenes Putenschnitzel mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,8,9,10,31,33, 39,46}	Levante Salat (veg.) Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Walnüssen & Fetakäse, Joghurt Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,8}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 28.06.2025	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln {9,38,42}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 29.06.2025	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit haus-gemachten Spätzle {1,3,7, 12,33,38,42,43,44}	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhren-gemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

ALLERGENE:

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
3 = Eier und Erzeugnisse daraus
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
6 = Soja und Erzeugnisse daraus
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
10 = Senf und Erzeugnisse daraus
11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
12 = Schwefeldioxid und Sulfite
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
33 = mit Antioxidationsmittel
36 = geschwärzt
37 = gewachst
38 = mit Phosphat
39 = mit Süßungsmittel
41 = mit Alkohol
42 = mit Rind
43 = mit Schwein
44 = mit Konservierungsstoff
46 = mit Geflügel



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

23. Juni – 29. Juni 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



- 1 ☐
2 ☐
3 ☐

1 ☐
2 ☐
3 ☐



DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für
Ihre Gesundheit



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de



- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service

Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de



Wir gestalten Erinnerungen
Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) 21337 Lüneburg
Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof) 21335 Lüneburg
Tel.: 0 41 31 - 5 11 22
www.blumenhaus-lueneburg.de
Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

KW 27
30.06. – 06.07.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	
Montag 30.06.2025	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10, 42,43}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7, 31,42,44,46}	Spaghetti "Tonno" Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini- Tomaten- sauce, mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseinlage und Reis {9,46}	Grüne Bandnudeln (veg.) mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse {1,3,7}	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,31, 33,39}	Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrock. Tomaten, Pinienkerne, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Dienstag 01.07.2025	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38, 43,44}	Schweine- Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, hausgemachte Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Makkaroni "alla Bolognese" mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra {1,3,7,42,44}	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Asiatisches Wok- Gemüse (veg.) dazu köstlicher Basmatireis {1,6}	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat {1,3,10, 12,31,39,46}	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33, 38,43,44}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Mittwoch 02.07.2025	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen {1,12,33,42,44}	Rancher Steak mit Kräuterbutter, Speckbohnen und Salzkartoffeln {7,9,10,33,43,44}	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {7,10,38,42,43}	Curry-Nudeln (veg.) mit knackigen Frühlingzwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce {1,6,12,}	Fruchtsalat mit Sahnequark (veg.) dazu Vanillesauce {7,31,33}	Wildkräuter Salat (veg.) Eisberg- & Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebr. Champignons & Hirtenkäse, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Donnerstag 03.07.2025	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}	Schweinebraten "Lothringer Art" in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl, Spätzle {1,3,10,12,33,38,41,42, 43,46}	Zarte Kasseler Scheiben in mild würziger Käse- sahneseauce mit Broccoli- röschen und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}	Milchreis (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {7}	Griech. Gemüse- eintopf (veg.) mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen {1,7}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Caesar-Salat- Hähnchen Römersalat mit Hähnchen- brustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat- Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Freitag 04.07.2025	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}	Fettuccine "Florentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchen- filet in Sahnesauce und Blattspinat {1,7,31,42,46}	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Spaghetti Carbonara (veg.) mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahne- sauce und Parmesankäse extra {1,3,7,31,44}	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat {1,3,7,9,10,12,36,43}	Orientalischer Salat Salat mit marini. Kichererbsen, Geflügelfrikadellen, Tomaten, Honig-Senf- Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,33,46}	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Samstag 05.07.2025	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10, 33,42,43}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐
Sonntag 06.07.2025	Pfeffer-Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33, 42,43,44}	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}						1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

30. Juni – 06. Juli 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

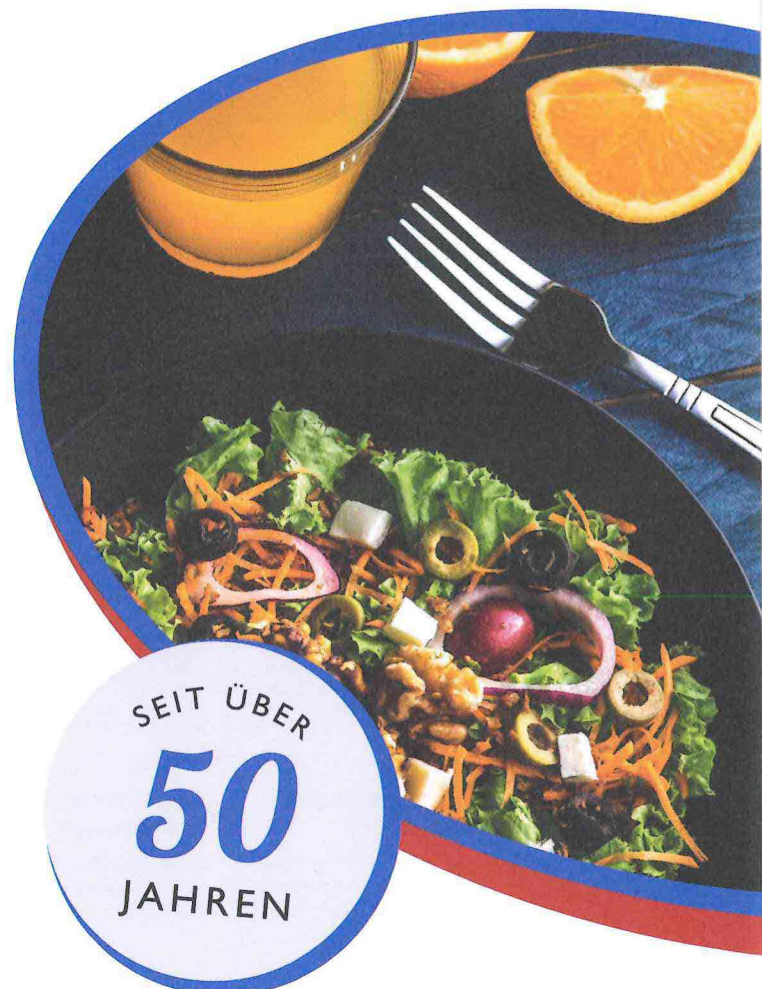
1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €

2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €

3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €

DER PARITÄTISCHE
LÜNEBURG
SPEISEKARTE

26. - 27. Kalenderwoche
23. Juni – 06. Juli 2025



SEIT ÜBER
50
JAHREN

Ihre Bestellung bitte!
Geben Sie uns bitte den ausgefüllten
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

wir leben
Apotheken im Norden

Täglich geöffnet!
365 Tage im Jahr
für Sie da.

wir leben • Apotheke Feldstraße

Mo-Sa **8-23**
So und feiertags **9-20**

Feldstraße 2a • Lüneburg
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Soforthilfe im Trauerfall
Bestattungsvorsorge

(0 41 31)
24 33 0

Bestattungsinstitut
ahorntrauerhilfslips GmbH

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern
www.ahorntrauerhilfslips.de

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
Frau Ina Weber
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.
Altenbrücker Damm I, 21337 Lüneburg
ina.weber@paritaetischer.de
www.lueneburg.paritaetischer.de

UNSERE TELEFONZEITEN
Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr
Tel. 04131 86 18-16